

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5 KM

Nome	Clube
ABÍLIO CATARRO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR O NOVO
ADÉLIA SANTOS	KOXOS
ADELINA VAZ	CLUBE ANACOM
ADRIANA CHABY	ESCOLA SEC. MARQUESA ALORNA
AFONSO VASCONCELOS	HÓQUEI CLUBE OS TIGRES BENJAMINS
AGOSTINHO PINTO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR O NOVO
ALBERTINO BARNABÉ	Individual
ALCIDES PEREIRA	TABAQUEIRA
ALCINO FRADE	CLUBE DESPORTIVO MOITENSE
ALDA VINAGRE	CLUBE DESPORTIVO MOITENSE
ALDINA MENDES	RUNNING OF D.MARIA
ALEXANDRE ARTILHEIRO	CLUBE DESPORTIVO MOITENSE
ALFREDO FARIA	DOJO DE MOSCAVIDE
ALICE JUSTINO	C.C.D. SEGURANÇA SOCIAL DE LISBOA
ALÍPIO BRANCO	GR. DESP. E CULTURAL DA ADM. DO PORTO DE SINES
ALÍPIO OLIVEIRA	CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO TRAB. METRO.LX
ALTENINO GOMES	LÁ VÃO... DE ALMEIRIM
AMÉLIA ALVES	CLUBE BANIF
ANA C. GONÇALVES	Individual
ANA C. GONÇALVES	OS FLECHAS
ANA C. SARAGOÇA	SECÇÃO NATACÃO 20KMS
ANA CANAVEIRA	CLUBE BANIF
ANA CASIMIRO	Individual
ANA COELHO	TABAQUEIRA
ANA FAUSTINO	Individual
ANA FONSECA	SPORT LISBOA E CAMPOLIDE
ANA JÚLIA	LEBRES DO SADO
ANA JÚLIA	LEBRES DO SADO
ANA L. GOMES	GRUPO DESPORTIVO CRECUS
ANA Mª SIMÕES	SECÇÃO NATACÃO 20KMS
ANA MONTEIRO	ESCOLA SEC. MARQUESA ALORNA
ANA MONTEZ	HÓQUEI CLUBE OS TIGRES BENJAMINS
ANA NOGUEIRA	CLUBE DO STRESS
ANA OLIVEIRA	HÓQUEI CLUBE OS TIGRES BENJAMINS
ANA PAULA	TABAQUEIRA
ANA PEREIRA	CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE
ANA RIBEIRO	ESCOLA SEC. MARQUESA ALORNA
ANA ROSÁRIO	AMIGOS MARCHA DO CORAÇÃO
ANA SARDINHEIRO	SECÇÃO NATACÃO 20KMS
ANA VASCONCELOS	Individual
ANA VASCONCELOS	Individual
ANDRÉ CAETANO	GR. DESP. E CULTURAL DA ADM. DO PORTO DE SINES
ANDRÉ COSTA	ESCOLA SEC. MARQUESA ALORNA
ANDRÉ LEANDRO	ASSOCIAÇÃO 20KMS ALMEIRIM
ANDRÉ LEITÃO	SECÇÃO NATACÃO 20KMS
ANDRÉ LOPES	CLUBE DESPORTIVO OS ÁGUIAS DE ALPIARÇA
ANDRÉ NEVES	DOJO DE MOSCAVIDE
ANDRÉ PELIXO	CALIFORNIA ATLETISMO
ANDRÉ POMBAS	AAFA FAZENDAS DE ALMEIRIM
ANDREIA ANACLETO	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO OS FIXES
ANDREIA FONSECA	SECÇÃO NATACÃO 20KMS
ANDREIA MAGALHÃES	ESCOLA SEC. MARQUESA ALORNA
ANDREIA NELA	TABAQUEIRA

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5 KM

Nome	Clube
ÂNGELA SILVA	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO O ALVITEJO
ANGELIKI PANAGIOTOU	CLUBE DO STRESS
ÂNGELO MARQUES	SPORTING CLUBE MOITENSE
ANÍBAL FRAZÃO	TABAQUEIRA
ANTÓNIA SILVA	SECÇÃO Natação 20KMS
ANTÓNIO ALCAIDE	ARRAS-KINHA
ANTÓNIO AMBRÓSIO	ESCOLA PREP. FEBO MONIZ
ANTÓNIO BARATA	TABAQUEIRA
ANTÓNIO BENTO	Individual
ANTÓNIO COSTA	Individual
ANTÓNIO FERNANDES	Individual
ANTÓNIO FERREIRA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO OS FIXES
ANTÓNIO GRAÇA	TABAQUEIRA
ANTÓNIO JACINTO	ESCOLA PREP. FEBO MONIZ
ANTÓNIO JACINTO	ESCOLA PREP. FEBO MONIZ
ANTÓNIO M. FERNANDES	Individual
ANTÓNIO MARQUES	AMIGOS MARCHA DO CORAÇÃO
ANTÓNIO MESQUITA	CLUBE DOS PERNETAS
ANTÓNIO MONTÊS	SECÇÃO Natação 20KMS
ANTÓNIO MONTEZ	HÓQUEI CLUBE OS TIGRES BENJAMINS
ANTÓNIO MORAIS	TABAQUEIRA
ANTÓNIO NEVES	HÓQUEI CLUBE OS TIGRES BENJAMINS
ANTÓNIO PAULO SIETRA	Individual
ANTÓNIO RODRIGUES	GR. DESP. E CULTURAL DA ADM. DO PORTO DE SINES
ANTÓNIO SALVADOR	TABAQUEIRA
ANTÓNIO TAVARES	Individual
ANTÓNIO VARELA	Individual
ANTÓNIO VEIGA	ESTRELA F.C.
ARIANA FULGÊNCIO	Individual
ARMANDO FOITO	TABAQUEIRA
ARMELIM MARQUES	CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE
ARMINDA GALVEIA	Individual
AUGUSTO MARTINS	Individual
BEATRIZ BARATA	Individual
BRUNA RAPOSO	Individual
BRUNO BRITES	ACR SOUTOS
BRUNO COSTA	ACR SOUTOS
BRUNO LEITÃO	Individual
CACILDA BRANCO	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO O ALVITEJO
CARINA PIÇARRA	ESCOLA SEC. MARQUESA ALORNA
CARLA M. DA GRAÇA	V.D.R. ZONA ALTA
CARLA MARQUES	CLUBE BANIF
CARLA REIS	Individual
CARLOS AREIA	Individual
CARLOS COSTA	CLUBE ATLETISMO ALVORNINHA
CARLOS ESTEVES	Individual
CARLOS FONSECA	ARRAS-KINHA
CARLOS FONSECA	TABAQUEIRA
CARLOS FONSECA	TABAQUEIRA
CARLOS MONTEIRO	Individual
CARLOS OLIVEIRA	CLUBE DOS PERNETAS
CARLOS OLIVEIRA JR.	CLUBE DOS PERNETAS
CARLOS PALHINHAS	GR. DESP. E CULTURAL DA ADM. DO PORTO DE SINES

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5 KM

Nome	Clube
CARLOS PFUMO	GR. DESP. E CULTURAL DA ADM. DO PORTO DE SINES
CARLOS SANTOS	Individual
CARLOS SANTOS	GINÁSIO VOZ
CARLOS SEIO	GRUPO DESPORTIVO ÁGUIAS DA MOITA
CARLOS SILVA	Individual
CAROLINA ESTEVES	Individual
CATARINA GUEDES	Individual
CATARINA RODRIGUES	ASSOCIAÇÃO 20KMS ALMEIRIM
CATARINA SALGUEIRO	SECÇÃO NATAÇÃO 20KMS
CELESTE MIRANDA	AMIGOS MARCHA DO CORAÇÃO
CÉLIA BORGA	HÓQUEI CLUBE OS TIGRES BENJAMINS
CESÁRIO FONSECA	SPORT LISBOA E CAMPOLIDE
CESÁRIO MORGADO	CLUBE ATLETISMO ALVORNINHA
CLÁUDIA ANTÓNIO	FUTEBOL CLUBE ALVERCA
CLÁUDIO SILVA	CALIFORNIA ATLETISMO
CRISTIANO CARDOSO	ESCOLA SEC. MARQUESA ALORNA
CRISTINA BARREIRA	Individual
CRISTINA GONÇALVES	REMOLPINTA
CRISTINA QUINTINO	Individual
CRISTÓVÃO SARAIVA	HÓQUEI CLUBE OS TIGRES BENJAMINS
DANIEL CANATO	VELOZES DO ASFALTO DE COIMBRA
DANIEL GONÇALVES	DOJO DE MOSCAVIDE
DANIEL INÁCIO	JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR
DANIELA BERNARDO	ESCOLA SEC. MARQUESA ALORNA
DAVID FIDALGO	Individual
DAVID MARQUES	CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE
DAVID MENINO	ESCOLA PREP. FEBO MONIZ
DAVID MIGUEL	HÓQUEI CLUBE OS TIGRES BENJAMINS
DÉBORA BENTO	ESCOLA SEC. MARQUESA ALORNA
DÉBORA OLIVEIRA	ESCOLA SEC. MARQUESA ALORNA
DINA FONSECA	SPORT LISBOA E CAMPOLIDE
DIOGO AGUIAR	ESCOLA PREP. FEBO MONIZ
DIOGO BARREIROS	CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE
DIOGO FERNANDES	GR. DESP. E CULTURAL DA ADM. DO PORTO DE SINES
DIOGO LEITÃO	SECÇÃO NATAÇÃO 20KMS
DIOGO PEREIRA	SECÇÃO NATAÇÃO 20KMS
DOMINGOS GONÇALVES	OS FLECHAS
DORA RIBEIRO	ESCOLA SEC. MARQUESA ALORNA
DORINDA PERES	CLUBE DESPORTIVO MOITENSE
DULCE RODRIGUES	CLUBE DO STRESS
DULCE TAVARES	Individual
EDUARDA PAIVA	CLUBE DO STRESS
EDUARDA RODRIGUES	AMIGOS MARCHA DO CORAÇÃO
EDUARDO CONCEIÇÃO	Individual
EDUARDO CORREIA	HÓQUEI CLUBE OS TIGRES BENJAMINS
EDUARDO MOÇO	SECÇÃO NATAÇÃO 20KMS
EDUARDO PEREIRA	SPORTING CLUBE MOITENSE
EGÍDIO GONÇALVES	Individual
ELÍSIO FRAGOSO	CLUBE SALPENERGIA
ELIZABETE LOPES	REMOLPINTA
ELSA ANACLETO	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO OS FIXES
ELVIRA BESUGA	Individual
EMANUEL CRUZ	ESCOLA PREP. FEBO MONIZ

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5 KM

Nome	Clube
EMANUEL G. CORREIA	Individual
EMÍLIA GONÇALVES	Individual
ESMERALDA PARRACHO	Individual
FÁBIA LOURENÇO	Individual
FÁBIO FERNANDES	Individual
FÁBIO FERREIRA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO OS FIXES
FÁBIO PINTO	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO OS FIXES
FÁTIMA FAUSTINO	Individual
FÁTIMA LOIO	CLUBE BANIF
FÁTIMA LOPES	SECÇÃO NATACÃO 20KMS
FÁTIMA OLIVEIRA	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO O ALVITEJO
FÁTIMA TAVARES	REMOLPINTA
FAUSTINO PFUMO	Individual
FAUSTINO SANTOS	Individual
FERNANDA MONTÊS	SECÇÃO NATACÃO 20KMS
FERNANDA NEVES	C.C.D. CASA PIA
FERNANDA PATRÍCIO	CENTRO DE ATLETISMO DA BAIXA DA BANHEIRA
FERNANDA SEBASTIÃO	TABAQUEIRA
FERNANDA TEIXEIRA	SECÇÃO NATACÃO 20KMS
FERNANDO FRAGOSO	C.C.D. CASA PIA
FERNANDO REIS	Individual
FERNANDO RODRIGUES	RUNNING OF D.MARIA
FERNANDO VAZ	Individual
FILIPE MARTINS	ESCOLA PREP. FEBO MONIZ
FILIPE SANTOS	ESCOLA PREP. FEBO MONIZ
FILIPE TEIXEIRA	GR. DESP. E CULTURAL DA ADM. DO PORTO DE SINES
FILOMENA MARQUES	CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE
FILOMENA RÚBIO	SECÇÃO NATACÃO 20KMS
FIRMINO PEREIRA	Individual
FLÁVIA ABALADA	Individual
FLÁVIO SANTOS	FEDERAÇÃO PAZ UNIVERSAL
FLORA FERREIRA	GR. DESP. E CULTURAL DA ADM. DO PORTO DE SINES
FRANCISCO CARVALHO	GR. DESP. E CULTURAL DA ADM. DO PORTO DE SINES
FRANCISCO FARIA	CALIFORNIA ATLETISMO
FRANCISCO GONÇALVES	CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO TRAB. METRO.LX
FRANCISCO HEITOR	GR. DESP. E CULTURAL DA ADM. DO PORTO DE SINES
FRANCISCO LOPES	SECÇÃO NATACÃO 20KMS
FRANCISCO OLIVEIRA	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR O NOVO
FRANCISCO PINA	DOJO DE MOSCAVIDE
FRANCISCOVASCONCELOS	ESCOLA PREP. FEBO MONIZ
FRANQUELIM PINA	DOJO DE MOSCAVIDE
FREDDY NEVES	HÓQUEI CLUBE OS TIGRES BENJAMINS
GILDA ISABELINHA	Individual
GONÇALO RUIVO	SECÇÃO NATACÃO 20KMS
GONÇALO SILVA	SECÇÃO NATACÃO 20KMS
GRAÇA CUNHA	Individual
GRACINDA SILVA	HÓQUEI CLUBE OS TIGRES BENJAMINS
HAMID HAKIM	CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE
HÉLDER MENDES	Individual
HELENA OLIVEIRA	CLUBE DO STRESS
HÉLIA MENDES	Individual
HÉLIO BARREIRA	Individual
HENRIQUE ARRAIOLOS	SECÇÃO NATACÃO 20KMS

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5 KM

Nome	Clube
HENRIQUE FRAGOSO	HÓQUEI CLUBE OS TIGRES BENJAMINS
HENRIQUE NUNES	Individual
HENRIQUE SILVA	HÓQUEI CLUBE OS TIGRES BENJAMINS
HERMÍNIA CONCEIÇÃO	AMIGOS MARCHA DO CORAÇÃO
HERMÍNIA ROSÁRIO	SECÇÃO NATAÇÃO 20KMS
HUGO LOPES	SECÇÃO NATAÇÃO 20KMS
HUGO LOURINHO	FUTEBOL CLUBE ALVERCA
HUGO PALMA	DOJO DE MOSCAVIDE
HUGO SILVA	SPORT LISBOA E CAMPOLIDE
HUGO TEIXEIRA	GR. DESP. E CULTURAL DA ADM. DO PORTO DE SINES
ILDA FERREIRA	RUNNING OF D.MARIA
ILDA PACHECO	SERVIÇOS SOCIAIS DA CAIXA GERAL DE DEPÓSITOS
IRENE CANATO	VELOZES DO ASFALTO DE COIMBRA
ISAAC CIPRIANO	Individual
ISABEL FAÇANHA	HÓQUEI CLUBE OS TIGRES BENJAMINS
ISABEL JACOB	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO O ALVITEJO
ISABEL MARTINS	KOXOS
ISABEL SANTOS	FEDERAÇÃO PAZ UNIVERSAL
ISILDA FRAGOSO	C.C.D. CASA PIA
IVO FERREIRA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO OS FIXES
JAIME MESTRE	GRUPO DESPORTIVO ÁGUIAS DA MOITA
JAIME ROSÁRIO	Individual
JESUÍNA MARQUES	SECÇÃO NATAÇÃO 20KMS
JESUS VITORINO	TABAQUEIRA
JOANA FERREIRA	ESCOLA SEC. MARQUESA ALORNA
JOÃO ALMEIDA	Individual
JOÃO ANICETO	ESCOLA PREP. FEBO MONIZ
JOÃO ANICETO JR.	ESCOLA PREP. FEBO MONIZ
JOÃO ANTUNES	Individual
JOÃO ANTUNES	ESCOLA PREP. FEBO MONIZ
JOÃO BARRADAS	Individual
JOÃO BARROS	Individual
JOÃO BENTO	AAFA FAZENDAS DE ALMEIRIM
JOÃO CALHAZ	Individual
JOÃO CARVALHO	ESCOLA PREP. FEBO MONIZ
JOÃO CORREIA	JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR
JOÃO DIAS	Individual
JOÃO DOURADO	Individual
JOÃO FERREIRA	ASSOCIAÇÃO 20KMS ALMEIRIM
JOÃO FIGUEIREDO	VERSÁTIL
JOÃO FIGUEIREDO	Individual
JOÃO FILIPE	ASSOCIAÇÃO 20KMS ALMEIRIM
JOÃO FILIPE	ASSOCIAÇÃO 20KMS ALMEIRIM
JOÃO GALÃO	DOJO DE MOSCAVIDE
JOÃO GONÇALVES	Individual
JOÃO H. DIAS	Individual
JOÃO LEITÃO	GR. DESP. E CULTURAL DA ADM. DO PORTO DE SINES
JOÃO LÚCIO	Individual
JOÃO MARONA	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR O NOVO
JOÃO MENDES	DOJO DE MOSCAVIDE
JOÃO MONTEZ	HÓQUEI CLUBE OS TIGRES BENJAMINS
JOÃO MOURA	ESCOLA PREP. FEBO MONIZ
JOÃO NARCISO	HÓQUEI CLUBE OS TIGRES BENJAMINS

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5 KM

Nome	Clube
JOÃO NUNES	Individual
JOÃO OLIVEIRA	Individual
JOÃO OLIVEIRA	DOJO DE MOSCAVIDE
JOÃO PAÇO	CLUBE DO STRESS
JOÃO PARREIRA	Individual
JOÃO PEDRO	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO O ALVITEJO
JOÃO PEREIRA	CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO TRAB. METRO.LX
JOÃO RAMOS	Individual
JOÃO RAPOSO	ESCOLA PREP. FEBO MONIZ
JOÃO RODRIGUES	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO OS FIXES
JOÃO RODRIGUES	Individual
JOÃO RODRIGUES	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR O NOVO
JOÃO SANTOS	KOXOS
JOÃO TEIXEIRA	SECÇÃO NATAÇÃO 20KMS
JOÃO VENTURA	SPORTING CLUBE MOITENSE
JOÃO VIEGAS	Individual
JOÃO VITORINO	TABAQUEIRA
JOAQUIM CATROGA	Individual
JOAQUIM GOMES	Individual
JOAQUIM S. GOMES	GRUPO DESPORTIVO CRECUS
JOAQUIM SIMPLÍCIO	Individual
JORGE AGOSTINHO	C. A. BARREIRA
JORGE ALDEIAS	VERSÁTIL
JORGE CRESPO	Individual
JORGE FERREIRA	ASSOCIAÇÃO 20KMS ALMEIRIM
JORGE FERREIRA	RUNNING OF D.MARIA
JORGE FERREIRA	ESCOLA PREP. FEBO MONIZ
JORGE GASPAR	CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE
JORGE GUEDES	Individual
JORGE M. FERREIRA	ASSOCIAÇÃO 20KMS ALMEIRIM
JORGE SALGUEIRO	OS FLECHAS
JORGE SEQUEIRA	ESCOLA PREP. FEBO MONIZ
JORGE SILVA	SECÇÃO NATAÇÃO 20KMS
JORGE SILVA	DOJO DE MOSCAVIDE
JOSÉ ABREU	ARRAS-KINHA
JOSÉ ALDINHAS	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR O NOVO
JOSÉ ALMEIDA	ESCOLA PREP. FEBO MONIZ
JOSÉ ANDRADE	Individual
JOSÉ ARTILHEIRO	CLUBE DESPORTIVO MOITENSE
JOSÉ BAIXINHO	SANTIAGO FUTEBOL CLUBE
JOSÉ BATISTA	Individual
JOSÉ CANAVEIRA	CLUBE BANIF
JOSÉ CARLOS	GR. DESP. E CULTURAL DA ADM. DO PORTO DE SINES
JOSÉ CARLOS	TABAQUEIRA
JOSÉ CARVALHO	Individual
JOSÉ CIPRIANO	Individual
JOSÉ FERNANDES	CLUBE DOS PERNETAS
JOSÉ FERNANDES	Individual
JOSÉ FIGUEIREDO	Individual
JOSÉ FIGUEIREDO	CASA DAS PELES DO CARTAXO
JOSÉ LEANDRO	VERSÁTIL
JOSÉ LOPES	Individual
JOSÉ M. MAGALHÃES	Individual

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5 KM

Nome	Clube
JOSÉ MALAQUIAS	EDP SANTARÉM
JOSÉ MARQUES	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR O NOVO
JOSÉ MARTINS	ATLETISMOS OS AMIGOS DE BELÉM
JOSÉ PEREIRA	Individual
JOSÉ PIETRA	Individual
JOSÉ PINHEIRO	CALIFORNIA ATLETISMO
JOSÉ PINTO	Individual
JOSÉ PIRES	CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO TRAB. METRO.LX
JOSÉ RODRIGUES	CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO TRAB. METRO.LX
JOSÉ SANTOS	CLUBE DOS PERNETAS
JOSÉ SANTOS	TABAQUEIRA
JOSÉ SARAGOÇA	SECÇÃO NATAÇÃO 20KMS
JOSÉ SILVA	FUTEBOL CLUBE ALVERCA
JOSÉ SOUSA	Individual
JOSÉ VEIGA	ESTRELA F.C.
JOSÉ VENTURA	Individual
JOSUÉ INÁCIO	ESTRELA F.C.
JUDITE BAIXINHO	SANTIAGO FUTEBOL CLUBE
JÚLIA JANUÁRIO	CLUBE FERROVIÁRIO DE PORTUGAL
JULIETA MARTINS	Individual
JÚLIO PEDROSA	ATLETISMOS OS AMIGOS DE BELÉM
JÚLIO SANTOS	Individual
JÚLIO VAZ	Individual
JUSTINO RAMALHO	CLUBE FERROVIÁRIO DE PORTUGAL
KEVIN TAVARES	GRUPO DESPORTIVO ÁGUIAS DA MOITA
LAURENTINO DIAS	TABAQUEIRA
LAURINDO CONCEIÇÃO	ARRAS-KINHA
LEONARDO FRANCISCO	GR. DESP. E CULTURAL DA ADM. DO PORTO DE SINES
LEONEL PEREIRA	TABAQUEIRA
LEONEL PESSOA	GRUPO DESPORTIVO ÁGUIAS DA MOITA
LEONIA SANTOS	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO O ALVITEJO
LILIANA BRITES	ACR SOUTOS
LINA ESPÍRITO SANTO	CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE
LINA FONSECA	SECÇÃO NATAÇÃO 20KMS
LINA QUINTINO	Individual
LINO PEDROSA	GRUPO ALEGRE E UNIDO
LÚCIA SANTOS	Individual
LÚCIA VITAZKOVA	Individual
LUCINDA SANTOS	HÓQUEI CLUBE OS TIGRES BENJAMINS
LUÍS ABREU	ARRAS-KINHA
LUÍS APARÍCIO	GR. DESP. E CULTURAL DA ADM. DO PORTO DE SINES
LUÍS FERNANDES	TABAQUEIRA
LUÍS GAGA	CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE
LUÍS GOUVEIA	GRUPO DESPORTIVO ÁGUIAS DA MOITA
LUÍS JACOB	Individual
LUÍS LOPES	Individual
LUÍS MARQUES	SPORTING CLUBE MOITENSE
LUÍS MIGUEL	CENTRO DE ATLETISMO DA BAIXA DA BANHEIRA
LUÍS OLIVEIRA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO OS FIXES
LUÍS PEREIRA	ARRAS-KINHA
LUÍS PEREIRA	CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE
LUÍS TRINDADE	VELOZES DO ASFALTO DE COIMBRA
LUÍSA GONÇALVES	GR. DESP. E CULTURAL DA ADM. DO PORTO DE SINES

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5 KM

Nome	Clube
LUÍSA RIBEIRO	Individual
LUÍSA SANTOS	GINÁSIO VOZ
M ^a DO CÉU RAMOS	Individual
M ^a FÁTIMA LOPES	SECÇÃO NATAÇÃO 20KMS
M ^a JOÃO ABALADA	Individual
M ^a JOÃO TAVARES	REMOLPINTA
M ^a JOSÉ LOBATO	TABAQUEIRA
M ^a JOSÉ SEVERINO	GINÁSIO VOZ
M ^a LUÍSA GARGALO	SECÇÃO NATAÇÃO 20KMS
M ^a LUÍSA LUCAS	SECÇÃO NATAÇÃO 20KMS
M ^a LURDES GASPAR	SECÇÃO NATAÇÃO 20KMS
M ^a LURDES GONÇALVES	OS FLECHAS
M ^a ROSÁRIO OLIVEIRA	SECÇÃO NATAÇÃO 20KMS
M ^a TERESA GONÇALVES	REMOLPINTA
MANUEL BORGES	DOJO DE MOSCAVIDE
MANUEL CALDAS	Individual
MANUEL FOITO	CLUBE FERROVIÁRIO DE PORTUGAL
MANUEL GONÇALVES	Individual
MANUEL H. GOMES	GRUPO DESPORTIVO CRECUS
MANUEL MARTINS	CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE
MANUEL MASCARENHAS	PRE TEAM LINHÓ
MANUEL PEREIRA	TABAQUEIRA
MANUEL PIRES	Individual
MANUEL RUSSO	ASSOCIAÇÃO 20KMS ALMEIRIM
MANUEL VARA	Individual
MANUELA RODRIGUES	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO OS FIXES
MARGARIDA CATROLA	SECÇÃO NATAÇÃO 20KMS
MARGARIDA MARQUES	OS ZATOPEQUES
MARIA CONCEIÇÃO	Individual
MARIA DA SAUDADE	GR. DESP. E CULTURAL DA ADM. DO PORTO DE SINES
MARIA DUARTE	Individual
MARIA FULGÊNCIO	Individual
MARIA JOÃO	GRUPO DESPORTIVO CRECUS
MARIA JULIETA	C.P. DA EDP
MARIA LAMEIRÃO	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA REAL ACADEMIA
MARIA MANUELA DAMIÃO	Individual
MARIA NOVAIS	GR. DESPORTIVO UNIDOS CAXIENSES
MARIA OLÍMPIA GOMES	GRUPO DESPORTIVO CRECUS
MARIA PEREIRA	ACR SOUTOS
MARIA SOARES	GR. DESP. INDIVIDUAIS
MARIANA COSTA	ACR SOUTOS
MARIANA ESTEVES	CLUBE FERROVIÁRIO DE PORTUGAL
MARIANA PAIVA	CLUBE DO STRESS
MARIANA SOFIA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA REAL ACADEMIA
MARILINE MOUZINHO	Individual
MARINA PEDRO	ESCOLA SEC. MARQUESA ALORNA
MÁRIO FULGÊNCIO	Individual
MÁRIO JANUÁRIO	CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE
MÁRIO MARTINS	Individual
MARISA ANTUNES	SECÇÃO NATAÇÃO 20KMS
MIGUEL FERNANDES	TABAQUEIRA
MIGUEL GAGA	ESCOLA SEC. MARQUESA ALORNA
MIGUEL GALEGO	SECÇÃO NATAÇÃO 20KMS

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5 KM

Nome	Clube
MIGUEL HENRIQUES	Individual
MOISÉS MALEIRO	Individual
NÁDIA ARRAIOLOS	SECÇÃO NATAÇÃO 20KMS
NATÁLIA GODINHO	GR.DESP. INDIVIDUAIS
NELSON FRAGOSO	C.C.D. CASA PIA
NELSON MARQUES	SPORTING CLUBE MOITENSE
NELSON PANCAS	TABAQUEIRA
NUNO AMARO	Individual
NUNO CAEIRO	TABAQUEIRA
NUNO JACINTO	TABAQUEIRA
NUNO MOURA	Individual
NUNO RAIAS	CLUBE ROBBIALAC 1
NUNO SILVA	LÁ VÃO... DE ALMEIRIM
NUNO TAXA	Individual
NÚRIO RAMOS	ESCOLA SEC. MARQUESA ALORNA
ODETE FIUZA	ACR SOUTOS
OLGA ANTÓNIO	TANGAS
ORLANDO GONÇALVES	GR. DESP. E CULTURAL DA ADM. DO PORTO DE SINES
ORLANDO MOURA	AAFA FAZENDAS DE ALMEIRIM
ORLANDO SIMÕES	Individual
ORLETE MENDES	AMIGOS MARCHA DO CORAÇÃO
ÓSCAR PARRACHO	CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE
OTÍLIA CAMPOS	Individual
PALMIRA RODRIGUES	GATOS FEDORENTOS
PATRÍCIA ALMEIDA	Individual
PATRÍCIA MARQUES	CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE
PATRÍCIA PEDRO	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO O ALVITEJO
PATRÍCIA QUINTINO	Individual
PAULA ALMEIDA	Individual
PAULA FIGUEIREDO	TABAQUEIRA
PAULA LEITÃO	GR. DESP. E CULTURAL DA ADM. DO PORTO DE SINES
PAULA RUIVO	SECÇÃO NATAÇÃO 20KMS
PAULO ALMEIDA	Individual
PAULO BARREIRO	Individual
PAULO CRISTINA	Individual
PAULO DIAS	ESCOLA SEC. MARQUESA ALORNA
PAULO DUARTE	TABAQUEIRA
PAULO MARTINS	RUNNING OF D.MARIA
PAULO MELO	CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE
PAULO REIGADA	CLUBE DOS PERNETAS
PAULO SANTOS	HÓQUEI CLUBE OS TIGRES BENJAMINS
PAULO SILVA	GR. DESP. E CULTURAL DA ADM. DO PORTO DE SINES
PAULO SILVA	CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO TRAB. METRO.LX
PAULO TRAFARIA	CLUBE CONTROLAUTO
PAVEL PETROV	CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE
PEDRO ALMEIDA	Individual
PEDRO AZENHA	Individual
PEDRO CABRAL	DOJO DE MOSCAVIDE
PEDRO CANAVEIRA	CLUBE BANIF
PEDRO CASTELA	GR. DESP. E CULTURAL DA ADM. DO PORTO DE SINES
PEDRO CLAÚDIO	DOJO DE MOSCAVIDE
PEDRO COSTA	Individual
PEDRO FERREIRA	CLUBE ATLETISMO ALVORNINHA

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5 KM

Nome	Clube
PEDRO MENDES	PRE TEAM LINHÓ
PEDRO MESQUITA	CLUBE DOS PERNETAS
PEDRO NELA	TABAQUEIRA
PEDRO PEDROSA	GRUPO ALEGRE E UNIDO
PEDRO PINTO	ASSOCIAÇÃO DANIEL CALDEIRA
PEDRO PINTO	DANIEL CALDEIRA
PEDRO RODRIGUES	GR. DESP. E CULTURAL DA ADM. DO PORTO DE SINES
PEDRO TOMÁS	Individual
PERPÉTUA OLIVEIRA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO OS FIXES
RAFAELA MAGALHÃES	SECÇÃO NATAÇÃO 20KMS
RAMIRO SILVA	NÚCLEO SPORTINGUISTA DE ALFERRAREDE
RAQUEL MENDRICO	SECÇÃO NATAÇÃO 20KMS
RAÚL ESPIRITO SANTO	REMOLPINTA
RAÚL RODRIGUES	Individual
REGINA CRUZ	Individual
RENATO RODRIGUES	SECÇÃO NATAÇÃO 20KMS
RICARDO ALMEIDA	Individual
RICARDO AZENHA	Individual
RICARDO DUARTE	CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE
RICARDO F. FERREIRA	ESCOLA PREP. FEBO MONIZ
RICARDO FAUSTINO	Individual
RICARDO GUERREIRO	Individual
RICARDO ROXO	Individual
RITA DIAS	AMIGOS MARCHA DO CORAÇÃO
RITA MORGADO	CLUBE ATLETISMO ALVORNINHA
RODRIGO CORREIA	HÓQUEI CLUBE OS TIGRES BENJAMINS
RODRIGO COSTA	Individual
ROSA FARÓFIA	REMOLPINTA
ROSA MOTA	AMIGOS MARCHA DO CORAÇÃO
ROSA PEDRO	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO O ALVITEJO
ROSA REIS	Individual
ROSETE MORAIS	TABAQUEIRA
RUBEN FERREIRA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO OS FIXES
RUBEN MENDES	GRUPO DESPORTIVO CRECUS
RUI BARREIRA	ESCOLA PREP. FEBO MONIZ
RUI DIAS	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR O NOVO
RUI DINIS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE
RUI F. BARREIRA	ESCOLA PREP. FEBO MONIZ
RUI GONÇALVES	Individual
RUI LOPES	Individual
RUI SAMPAIO	Individual
RUI SOUSA	JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR
RUI TENRINHO	CALIFORNIA ATLETISMO
RUTE MARTINS	KOXOS
SANDRA BERNARDES	HÓQUEI CLUBE OS TIGRES BENJAMINS
SANDRA DOURADO	Individual
SANDRA GAUDÊNCIO	HÓQUEI CLUBE OS TIGRES BENJAMINS
SANDRA PAÇO	CLUBE DO STRESS
SANDRA SERRA	DOJO DE MOSCAVIDE
SARA BELEJO	LEBRES DO SADO
SARA CASTELO	Individual
SARA DAMAS	ESCOLA SEC. MARQUESA ALORNA
SARA FULGÊNCIO	Individual

Atletas Inscritos

20 Kms de Almeirim

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 5 KM

Nome	Clube
SARA PRIMOR	SPORTING CLUBE MOITENSE
SARA SILVA	SPORT LISBOA E CAMPOLIDE
SÉRGIO COELHO	CALIFORNIA ATLETISMO
SÉRGIO RODRIGUES	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO OS FIXES
SÉRGIO SANTOS	SPORTING CLUBE MOITENSE
SILVESTRE MACHADO	Individual
SÍLVIA ALMEIDA	Individual
SÍLVIA VIANA	Individual
SOFIA ALMEIDA	Individual
SOLANGE FERNANDES	ESCOLA SEC. MARQUESA ALORNA
SÓNIA ALVES	ESCOLA SEC. MARQUESA ALORNA
SUSANA FERREIRA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO OS FIXES
SUSANA FERREIRA	GR. DESP. E CULTURAL DA ADM. DO PORTO DE SINES
SUSANA NARCISO	Individual
SUSANA SILVA	SPORT LISBOA E CAMPOLIDE
TÂNIA BAIXINHO	SANTIAGO FUTEBOL CLUBE
TATIANA CARVALHO	Individual
TAVARES MARTINS	CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO TRAB. METRO.LX
TERESA BRANCO	GR. DESP. E CULTURAL DA ADM. DO PORTO DE SINES
TERESA FILIPA	GR. DESP. E CULTURAL DA ADM. DO PORTO DE SINES
TERESA LAJE	TABAQUEIRA
TERESA LOPES	CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO TRAB. METRO.LX
TERESA M. DA SILVA	CLUBE DO STRESS
TERESA PEREIRA	SERVIÇOS SOCIAIS DA CAIXA GERAL DE DEPÓSITOS
TERESA PRATES	Individual
TERESA SILVA	KOXOS
TIAGO BENTO	AAFA FAZENDAS DE ALMEIRIM
TIAGO MORGADO	CLUBE ATLETISMO ALVORNINHA
TIAGO TAVARES	Individual
TIMÓTEO JR.	GR. DESP. E CULTURAL DA ADM. DO PORTO DE SINES
TINA OLIVEIRA	Individual
TOMÁS CAETANO	ESCOLA PREP. FEBO MONIZ
TOMÁS COSTA	CLUBE BANIF
URBANO SALGUEIRO	OS FLECHAS
VALDEMAR PEREIRA	Individual
VALDO CASCÃO	ESCOLA PREP. FEBO MONIZ
VANDA FERNANDES	CLUBE CONTROLAUTO
VASCO CASSIANO	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO O ALVITEJO
VERA PEDRO	CENTRO DE CULTURA E DESPORTO O ALVITEJO
VÍCTOR REAL	Individual
VITALINA INÁCIO	KOXOS
VÍTOR ALMEIDA	Individual
VÍTOR CARRAQUITO	GR. DESP. E CULTURAL DA ADM. DO PORTO DE SINES
VÍTOR DELFINA	Individual
VÍTOR GÓIS	Individual
VÍTOR GOMES	Individual
VÍTOR GOMES	ESCOLA SEC. MARQUESA ALORNA
VÍTOR LOPES	Individual
VÍTOR PEITO	Individual
VÍTOR SANTOS	SPORT LISBOA E CAMPOLIDE
VÍTOR SILVA	CALIFORNIA ATLETISMO