

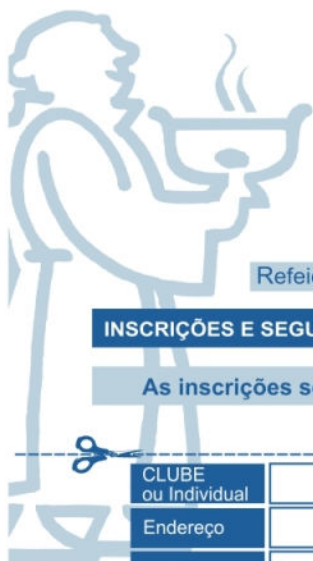


**SEGUROSgest**

Mediação de Seguros e Créditos

O melhor preço do mercado

ALMEIRIM



## Vinte Quilómetros ALMEIRIM

24 de Outubro  
Sábado 16h 2009



# mini

PERCURSO URBANO DE 5 Km



corrida ou caminhada

PROVA ABERTA PARA TODOS (sem classificação por tempos)

Prémios para todos os participantes: troféu da prova + t-shirt + diploma + livro de prova

Refeição regional volante a todos os atletas e acompanhantes (Sopa de Pedra, "caralhotas", fruta, vinho...)

**INSCRIÇÕES E SEGURO**

Até 31 de Julho

**4€**

1 Agosto a 20 Outubro

**7€**

acompanhantes (sopa de pedra)

**3€**

As inscrições sem meio de pagamento serão rejeitadas.

LIMITADO a 2000 atletas

Telefone 243 593 400 • Fax 243 579 579 • 20kms.almeirim@gmail.com

BOLETIM DE INSCRIÇÃO

CLUBE ou Individual						
Endereço						
Email	Código Postal	Contacto telefónico				
NOMES (primeiro e último) - escreva somente em maiúsculas		Data de nascimento	Idade	Sexo		DORSAL
				Masc.	Fem.	(não escreva nesta coluna)
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

Nº de ATLETAS  
SOPA DE PEDRA GRATUITA

x

€ .....

€

Nº ACOMPANHANTES

x

3 € .....

€

TOTAL DE SOPAS DE PEDRA  
Atletas + Acompanhantes

TOTAL

€

Escolha a forma de PAGAMENTO

- Cheque  Banco
- Vale de Correio nº
- Numerário
- Transferência bancária
- NIB 0045 5472 4021 0963 9110 9**

Preencher e enviar para:  
ASSOCIAÇÃO VINTE QUILOMETROS DE ALMEIRIM - Apartado 13 - 2081.901 Almeirim  
JUNTE PAGAMENTO OU COMPROVATIVO