

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 26^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	TShirt	Federado	
616	ABILIO TAVARES	INDIVIDUAL	8	M55	L	Não
832	ACÁCIO CAMPOS	GRATLFRVIDAIS	1429	M50	M	Sim
437	ACACIO MONSANTO	GRCAMIZADEDONAS	1380	M55	M	Sim
518	ADALBERTO GRILO	CBALGUEIRAOMMARTI	355	M50	XL	Não
76	ADELINO LOPES	CLMILLENIUMBPCP	201	M65	L	Não
850	ADELINO PARREIRA	CPALCANENA	265	M55	L	Sim
390	ADELIO NEVES	AÇOREANACBANIF	288	M40	L	Não
183	ADOLFO AMEIXA	VILELASAC	333	MSE	S	Não
235	ADRIANO FONTES	GDRFIGUEIRAS	193	M55	L	Sim
679	ADRIANO VITORINO	RUNNING D MARIA	40	M50	L	Não
926	AIRES PEDRO	CLFERRPORTUGAL	74	M55	M	Não
526	ALBERTINO PINTO	CBALGUEIRAOMMARTI	355	M65	L	Não
878	ALBERTO ABREU	CCDPMUNCASCAIS	57	M45	L	Não
923	ALBERTO BATISTA	INDIVIDUAL	8	D1	M	Não
130	ALBERTO CANO	CAABELÉM	243	M55	M	Não
877	ALBERTO COUTINHO	CCDPMUNCASCAIS	57	D1	L	Não
174	ALBERTO GRAÇA	UTOMAR	251	M55	M	Sim
312	ALBERTO MARTINHO	CCDMETROLISBOA	1365	M45	L	Não
537	ALBERTO MARTINS	INDIVIDUAL	8	M40	M	Não
1010	ALBERTO MENDES	M.C.VILACHÁ	1461	M45	L	Não
478	ALBERTO SÁ	TURBOLENTOS	1374	M60	L	Não
1014	ALBERTO SÁ	TURBOLENTOS	1374	M60	L	Não
664	ALBERTO SANTOS	INDIVIDUAL	8	M45	M	Não
766	ALBINO NEIVA	CBALGUEIRAOMMARTI	355	M65	M	Não
954	ALBINO TOMÁS	CLATLPATAMEIRAS	1447	M55	L	Não
160	ALCIDES NUNES	OSPERIGOSOS	352	M50	XL	Não
339	ALCINO NUNES	CLAC-ENTRONCAMENT	1369	M40	M	Sim
389	ALEXANDRA ALVES	AÇOREANACBANIF	288	FSE	S	Não
575	ALEXANDRE CLAUDIO	INDIVIDUAL	8	MSE	M	Não
757	ALEXANDRE FIALHO	INDIVIDUAL	8	MSE	S	Não
680	ALEXANDRE JORGE	GRAMIGOSATLVFXIRA	1404	M55	M	Não
154	ALEXANDRE RODRIGUES	BUERAPIDOS	335	M40	M	Não
372	ALEXANDRE ROSA	INDIVIDUAL	8	M40	S	Não
455	ALEXANDRE SERRANO	BVMONTNOVO	176	MSE	M	Não
410	ALEXANDRE TEIXEIRA	INDIVIDUAL	8	M45	M	Não
128	ALICE BASILIO	AMATLMAFRA	365	F40	S	Não
166	ALICE JUSTINO	CCDSSLVT	1352	F40	S	Não
404	ALINA SILVA	ALINASILVA	1376	F40	M	Não
347	ALMERINDA VELEZ	TRINCAESPINHAS	1370	F40	S	Não
949	ALVARO AUGUSTO	TARTARUGASALVIELA	1446	MSE	L	Não
442	AMARO TEIXEIRA	GRCAMIZADEDONAS	1380	MSE	M	Sim
37	AMERICO AMARO	10PRAS11	364	M50	S	Não
254	AMERICO SANTOS	CLVETLIS	76	M55	M	Sim
147	AMILCAR AMORIM	CPOVOPONTEVEL	1349	M45	L	Não
918	AMILCAR CARVALHO	INDIVIDUAL	8	M55	L	Não
725	AMILCAR ROMÃO	GRDRSAOFRANSERRA	1410	M60	L	Não
629	AMILCAR SANTANA	CCDALVITEJO	43	M65	L	Não
223	ANA AFONSO	CABARREIRA	68	FSE	S	Sim
869	ANA BAPTISTA	TRINCAESPINHAS	1370	FSE	S	Não
622	ANA DUARTE	INDIVIDUAL	8	F40	S	Não
117	ANA LIMA	CAMIGOSPARQUEPAZ	1345	F40	S	Não
269	ANA MATIAS	INDIVIDUAL	8	F40	S	Não
690	ANA SERPA	HUGOPALMA	1406	FSE	S	Não
386	ANA SILVA	TURBOLENTOS	1374	FSE	L	Não
554	ANA VIEIRA	CBENABRANTES	399	F40	M	Sim

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 26^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	TShirt	Federado
98	ANABELA DUQUE	ATLCLSMAMEDE	396 F40	S	Não
38	ANABELA OLIVEIRA	10PRAS11	364 F40	S	Não
428	ANABELA PACHECO	OMUNDODACORRIDA	220 F40	S	Não
667	ANABELA SANTOS	INDIVIDUAL	8 FSE	S	Não
168	ANDRE FERREIRA	UTOMAR	251 MSE	M	Sim
711	ANDRÉ PENA	ACRSANTACITA	1409 M45	M	Não
587	ANDRE SANTOS	A.VALESILÊNCIO	2 MSE	L	Não
457	ANDRÉ SANTOS	BVMONTNOVO	176 MSE	M	Não
179	ANDREIA CARREIRA	INDIVIDUAL	8 FSE	S	Não
825	ANDREIA JESUS	ACRSINHORADESTERR	1428 FSE	S	Sim
959	ANGELA MENDES	ATLCLPORTALEGRE	187 FSE	S	Não
697	ÂNGELO SANTOS	SCALABISNIGHTRUNN	1408 MSE	L	Não
847	ANGELO SEQUEIRA	CPALCANENA	265 M45	S	Sim
226	ANIBAL COSTA	CLSTRESS	1357 M40	L	Não
855	ANIBAL VIEIRA	INDIVIDUAL	8 M40	L	Não
211	ANTERO MARTINS	TALENTOPRACORRERT	1342 M40	M	Não
91	ANTONIO AGOSTINHO	CABARREIRA	68 M55	M	Sim
891	ANTONIO ALMEIDA	OMUNDODACORRIDA	220 M40	L	Não
427	ANTÓNIO ALMEIDA	OMUNDODACORRIDA	220 M50	L	Não
642	ANTÓNIO AZEDO	CCDALVITEJO	43 M45	L	Não
201	ANTONIO BATISTA	VETTEIXOSO	1354 M60	M	Não
647	ANTÓNIO BERNARDES	OESTERUNNING	1397 M60	S	Não
1011	ANTONIO BORGES	M.C.VILACHÃ	1461 M55	L	Não
73	ANTONIO BOTAO	CLMILLENIUMBCP	201 MSE	M	Não
585	ANTONIO CAMACHO	CLATLVALEFIGUEIRA	1391 M60	S	Não
799	ANTONIO CANDEIAS	FALCÕESSELVAGENS	336 M50	L	Não
332	ANTÓNIO CARDOSO	INDIVIDUAL	8 M45	L	Não
522	ANTÓNIO COELHO	CBALGUEIRAOMMARTI	355 M55	M	Não
67	ANTONIO CORREIA	CLMILLENIUMBCP	201 M55	L	Não
162	ANTONIO CORREIA	SMO	1350 M60	XL	Não
354	ANTÓNIO CRUZ	RUN4FUN	349 M45	M	Não
1012	ANTONIO DIAS	M.C.VILACHÃ	1461 M55	L	Não
627	ANTONIO DUARTE	CCDALVITEJO	43 M50	S	Não
801	ANTONIO EDUARDO	INDIVIDUAL	8 M55	XL	Não
46	ANTONIO FERNANDES	GPRUNNERS	359 MSE	L	Não
603	ANTÓNIO FERNANDES	A.VALESILÊNCIO	2 M55	L	Não
156	ANTONIO FERREIRA	BUERAPIDOS	335 M40	M	Não
1016	ANTONIO FERREIRA	GRDSANTANDERTOTT	378 M40	L	Não
767	ANTÓNIO FERREIRA	INDIVIDUAL	8 M50	M	Não
202	ANTONIO FIGUEIREDO	VETTEIXOSO	1354 M50	L	Não
464	ANTÓNIO GASPAR	BVMONTNOVO	176 M50	M	Não
550	ANTÓNIO GASPARINHO	INDIVIDUAL	8 MSE	M	Não
524	ANTÓNIO GINJEIRA	CBALGUEIRAOMMARTI	355 M65	M	Não
313	ANTÓNIO GONÇALVES	CCDMETROLISBOA	1365 MSE	M	Não
920	ANTONIO GRAZINA	SPORTNEWARKBENFIC	1438 M60	L	Não
620	ANTÓNIO HENRIQUES	ODIMARQALUMINIOS	368 M55	M	Não
879	ANTONIO HORTA	CCDPMUNCASCAIS	57 M55	L	Não
111	ANTONIO INGLES	GAMONSANTOGAS	181 M50	M	Não
778	ANTONIO J FERREIRA	AABVLAGOALGARVE	1421 M45	M	Sim
325	ANTÓNIO JACINTO	INDIVIDUAL	8 M45	L	Não
2	ANTONIO JESUS	20KMS-ANDEBOL	1457 M65	M	Não
11	ANTONIO LEAL	MARINHAI AC	18 M40	L	Não
707	ANTONIO M LOPES	ACRSANTACITA	1409 M45	M	Não
727	ANTONIO M. SANTOS	INDIVIDUAL	8 M40	M	Não
292	ANTÓNIO MAJOR	REDS	419 M50	L	Não

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 26^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	TShirt	Federado
366	ANTÓNIO MARQUES	GAVBAJOUCA	1373 M50	L	Sim
296	ANTÓNIO MERUJO	INDIVIDUAL	8 M50	M	Não
907	ANTONIO MOÇO	GDPECIMPOR	297 M55	XL	Não
617	ANTÓNIO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	8 M40	M	Não
203	ANTONIO PAIS	VETTEIXOSO	1354 M55	L	Não
639	ANTONIO PAIS	CCDALVITEJO	43 M40	M	Não
982	ANTONIO PAIXAO	CLAC-ENTRONCAMENT	1369 M60	M	Sim
110	ANTONIO PARDAL	GAMONSANTOGAS	181 M55	M	Não
314	ANTÓNIO PEREIRA	CCDMETROLISBOA	1365 M45	L	Não
159	ANTONIO PICA	OSPERIGOSOS	352 M65	L	Não
880	ANTONIO PUCARIÇO	CCDPMUNCASCAIS	57 M50	L	Não
753	ANTONIO R CORREIA	INDIVIDUAL	8 M50	M	Sim
142	ANTONIO RIBEIRO	INDIVIDUAL	8 M60	L	Não
361	ANTÓNIO SALCEDAS	CLRAMIEIRINHENSE	340 M40	M	Sim
64	ANTONIO SANTOS	CLMILLENIUMBCP	201 M50	L	Não
285	ANTÓNIO SANTOS	INDIVIDUAL	8 M45	L	Não
611	ANTONIO SECA	GRDCEIRAPEDRENSE	194 M65	L	Não
175	ANTONIO SERAFIM	UTOMAR	251 M60	M	Sim
509	ANTÓNIO SERRANO	INDIVIDUAL	8 M60	L	Não
584	ANTONIO SILVA	CLATLVALEFIGUEIRA	1391 M55	M	Não
974	ANTONIO SILVA	FUTCLRECROSSÃO	1455 M50	M	Não
99	ANTONIO SILVINO	ATLCLSMAMEDE	396 M45	S	Não
630	ANTÓNIO SIMÃO	CCDALVITEJO	43 M65	L	Não
381	ANTÓNIO TAVARES	TURBOLENTOS	1374 M50	L	Não
475	ANTONIO VARANDAS	EQUIPAISIDORO	1437 MSE	M	Não
780	ARLINDO NASCIMENTO	AABVLAGOALGARVE	1421 M55	M	Sim
327	ARMANDO MONTEIRO	CRDARRUDENSE	1366 MSE	L	Sim
643	ARMANDO SILVA	CCDALVITEJO	43 M55	S	Não
578	ARMINDO MAGALHÃES	TABAQUEIRA	10 M60	M	Não
535	ARNALDO MACHADO	CBALGUEIRAOMMARTI	355 M60	M	Não
353	ARSENIO SANTOS	NINJAS	1371 MSE	M	Não
72	ARTUR BOTAO	CLMILLENIUMBCP	201 M40	L	Não
969	AUGUSTO DOURADO	CASAPIRESNAZARE	1454 M55	L	Não
35	AUGUSTO FERNANDES	10PRAS11	364 M45	M	Não
68	AURORA COUTINHO	CLMILLENIUMBCP	201 F40	M	Não
315	BARROS COSTA	CCDMETROLISBOA	1365 M55	L	Não
756	BELMIRO BRITO	CLSOSI	1417 MSE	L	Não
158	BENTO VALENTE	OSPERIGOSOS	352 M45	XL	Não
271	BRITO CONDUTO	INDIVIDUAL	8 M50	M	Não
497	BRUNO ANTUNES	INDIVIDUAL	8 MSE	M	Não
961	BRUNO CARRILHO	ATLCLPORTALEGRE	187 MSE	L	Não
545	BRUNO CARVALHO	CASACARCVALDEVEZ	1388 MSE	L	Não
934	BRUNO FERNANDES	INDIVIDUAL	8 MSE	L	Não
916	BRUNO FIDALGO	INDIVIDUAL	8 MSE	L	Não
549	BRUNO GOMES	INDIVIDUAL	8 MSE	L	Não
656	BRUNO JORGE	DOMINGUEIROS	1399 MSE	L	Não
792	BRUNO MARQUES	INDIVIDUAL	8 MSE	S	Não
369	BRUNO PEDROSA	GAVBAJOUCA	1373 MSE	M	Sim
311	BRUNO PIEDADE	INDIVIDUAL	8 M40	M	Não
802	BRUNO RAIMUNDO	INDIVIDUAL	8 MSE	L	Não
857	BRUNO RAPOSEIRA	INDIVIDUAL	8 MSE	S	Não
1024	CARLA ANTUNES	INDIVIDUAL	8 F40	L	Não
540	CARLA JAIME	OSBOCAGEPAREDE	1387 F40	M	Não
165	CARLA PEREIRA	CCDSSLVT	1352 F40	M	Não
557	CARLOS ALFAIATE	CBENABRANTES	399 M55	XL	Sim

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 26^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	TShirt	Federado
449	CARLOS ASSIS	BERIBERIASFALTO	1381	MSE L	Não
859	CARLOS BAGULHO	TRINCAESPINHAS	1370	M55 L	Não
892	CARLOS BARROSO	UDCA	1377	MSE L	Não
213	CARLOS BEATO	LINDAAPASTORASPC	401	M40 M	Não
996	CARLOS BENTO	TBSUPPEDAG	75	M45 L	Não
980	CARLOS CABRAL	GRDESPJOANINHASLEI	1456	MSE L	Não
734	CARLOS CAETANO	DERRETEBANHA	1414	MSE L	Não
912	CARLOS CARDOSO	20KMSATLETISMO	431	M50 L	Não
337	CARLOS COSTA	AINHAPERNA!!!	1368	M45 M	Não
928	CARLOS CUPETO	TTERRA	1439	M50 L	Não
365	CARLOS FIGUEIREDO	GAVBAJOUCA	1373	M60 L	Sim
716	CARLOS FOLGADO	GRDRIBEIRALAGE	389	M50 M	Sim
619	CARLOS FREIRE	A.D.C.R.PJ	1394	M40 L	Não
773	CARLOS G FERREIRA	INDIVIDUAL	8	M40 L	Não
685	CARLOS GARCIA	INDIVIDUAL	8	M50 L	Não
25	CARLOS HEITOR	INDIVIDUAL	8	M60 L	Não
699	CARLOS HIPOLITO	SCALABISNIGHTRUNN	1408	MSE M	Não
430	CARLOS JACINTO	INDIVIDUAL	8	M40 L	Não
396	CARLOS LUIS	INDIVIDUAL	8	M40 M	Não
612	CARLOS MAJOR	GRDCEIRAPEDRENSE	194	M50 S	Não
930	CARLOS MARQUES	INDIVIDUAL	8	M45 XL	Não
1004	CARLOS MARQUES	20KMS	1	MSE L	Não
1007	CARLOS MARQUES	OSTARADINHOS	1460	M65 L	Não
388	CARLOS MARTINS	INDIVIDUAL	8	MSE L	Não
933	CARLOS MAURICIO	TALENTOPRACORRERT	1342	M45 M	Não
193	CARLOS MENDES	4AOKM	361	M55 M	Não
504	CARLOS MENDES	N.A.Z.ABÓBODA	1385	M40 L	Sim
700	CARLOS MONTEIRO	SCALABISNIGHTRUNN	1408	M45 S	Não
822	CARLOS MOREIRA	ACRSENHORADESTERR	1428	M40 L	Sim
23	CARLOS NEVES	SPORTISEL	1343	M45 M	Não
490	CARLOS PERALTA	INDIVIDUAL	8	M40 M	Não
818	CARLOS PEREIRA	COPTICOREBOLEIRA	1427	MSE M	Não
852	CARLOS PINTO	CPALCANENA	265	M50 L	Sim
804	CARLOS PIRES	INDIVIDUAL	8	MSE S	Não
659	CARLOS RODRIGUES	GRDAGUIASALPIARÇA	1400	M40 S	Não
726	CARLOS RODRIGUES	INDIVIDUAL	8	M40 M	Não
56	CARLOS SANTO	CLMILLENIUMBPCP	201	M50 L	Não
170	CARLOS SANTOS	UTOMAR	251	M45 M	Sim
538	CARLOS SANTOS	OSBOCAGEPAREDE	1387	M50 XL	Não
453	CARLOS SILVA	BVMONTNOVO	176	MSE M	Não
51	CARLOS SOUSA	GPRUNNERS	359	MSE M	Não
303	CARLOS SOUSA	INDIVIDUAL	8	M55 XL	Não
701	CARLOS TAVARES	SCALABISNIGHTRUNN	1408	MSE L	Não
1017	CARLOS TEIXEIRA	GRDSANTANDERTOTT	378	M40 L	Não
100	CARLOS VALENTE	CABARREIRA	68	M45 L	Não
384	CAROLINA ESTEVES	TURBOLENTOS	1374	F40 L	Não
173	CAROLINA FELIZ	UTOMAR	251	F40 S	Sim
977	CÁTIA RAMOS	GRDESPJOANINHASLEI	1456	FSE S	Não
826	CÁTIA TEIXEIRA	ACRSENHORADESTERR	1428	FSE S	Sim
145	CESAR NUNES	CPOVOPONTEVEL	1349	MSE L	Não
1008	CESARIO SIMÕES	M.C.VILACHÁ	1461	M40 L	Não
149	CHANTAL XHERVELLE	AMCASALFIGUEIRAS	371	F40 S	Não
102	CHARLES CUSTODIO	ATLCLSMAMEDE	396	MSE S	Não
119	CLEBY ARAUJO	CAMIGOSPARQUEPAZ	1345	MSE M	Não
224	CRISTIANO CASALINHO	CABARREIRA	68	MSE L	Sim

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 26^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	TShirt	Federado
258	CRISTOVÃO GOMES	CLVETLIS	76	MSE L	Sim
576	CRISTOVÃO RAMOS	TABAQUEIRA	10	MSE L	Não
436	DANIEL ANASTACIO	GRCAMIZADEDONAS	1380	M40 M	Sim
90	DANIEL BAPTISTA	CABARREIRA	68	MSE M	Sim
28	DANIEL PEREIRA	INDIVIDUAL	8	MSE L	Não
588	DANIEL PINTO	A.VALESILÊNCIO	2	MSE L	Não
242	DANIEL RODRIGUES	CLROBBIALAC	367	MSE XL	Não
1023	DÁRIO ANTUNES	INDIVIDUAL	8	M45 L	Não
571	DARIO CABETE	CCRDBURINHOSA	62	MSE M	Sim
14	DAVID BARROS	MAISUMAVEZ	294	MSE M	Não
684	DAVID CLEMENTE	POWERRANGERS	1405	MSE L	Não
995	DAVID LOPES	TBSUPPEDAG	75	M40 M	Sim
257	DAVID MIGUEL	CLVETLIS	76	MSE L	Sim
409	DAVID SANTOS	UDCA	1377	M45 L	Não
484	DAVID SILVA	NATPRESENTE	1384	MSE L	Não
793	DEOLINDA ANTONIO	CRDARRUDENSE	1366	F40 M	Sim
238	DIAMANTINO CRUZ	GDRFIGUEIRAS	193	M50 M	Sim
577	DIOGO CALIXTO	TABAQUEIRA	10	MSE M	Não
1	DIOGO DIAS	NATPRESENTE	1384	M45 L	Não
574	DIOGO LOPES	INDIVIDUAL	8	MSE M	Não
790	DIOGO SERRÃO	INDIVIDUAL	8	MSE M	Não
775	DIONISIO BAPTISTA	AABVLAGOALGARVE	1421	M50 M	Sim
262	DOMINGOS MATOS	FALCÕESSELVAGENS	336	M50 XL	Não
894	DOMINGOS PIRES	INDIVIDUAL	8	M55 M	Não
6	DUARTE SOUSA	ACLIS-LIBERTYSEGUR	1450	M40 L	Não
382	DULCE TAVARES	TURBOLENTOS	1374	F40 L	Não
93	DULCINEA SILVA	CABARREIRA	68	F40 S	Sim
194	EBERHARD WILHELM	4AOKM	361	M60 XL	Não
1013	EDGAR FRANCISCO	A.M.C.D.TITUARIA	1378	M45 L	Não
842	EDUARDO ÁLVARO	INDIVIDUAL	8	M50 M	Não
803	EDUARDO AQUINO	INDIVIDUAL	8	M40 M	Não
8	EDUARDO BACALHAU	INDIVIDUAL	8	D1 L	Não
122	EDUARDO EUSTAQUIO	AMATLMAFRA	365	M45 S	Não
184	EDUARDO GREGORIO	NORBERTOS	1353	MSE M	Não
141	ELISEU PINTO	INDIVIDUAL	8	M60	Não
648	EMANUEL BANDEIRA	OESTERUNNING	1397	MSE M	Não
1026	EMIDIO ALEXANDRE	CBALGUEIRAOMMARTI	355	M50 L	Não
960	EMILIO PAULINO	ATLCLPORTALEGRE	187	M50 M	Não
556	ERNESTO HEITOR	CBENABRANTES	399	M40 M	Sim
946	ESMERALDA GOMES	JGGOMES	1445	F40 M	Não
519	EUCLIDES SANCHES	CBALGUEIRAOMMARTI	355	MSE M	Não
467	EUGÉNIO PISCO	OSSANTARENOS	1382	M60 XL	Não
284	EULÁLIA MATOS	INDIVIDUAL	8	F40 M	Não
589	EURICO CHARNECA	A.VALESILÊNCIO	2	M50 M	Não
116	EUSÉBIO ROSA	CAMIGOSPARQUEPAZ	1345	M40 L	Não
230	EVANGELINO CARDEIRA	GDRFIGUEIRAS	193	M55 M	Sim
459	EZEQUIEL LOBO	BVMONTNOVO	176	MSE M	Não
634	FÁBIO MARTINS	CCDALVITEJO	43	MSE M	Não
893	FABRICIO DIAS	INDIVIDUAL	8	D2 L	Não
919	FAUSTINO SANTOS	INDIVIDUAL	8	M55 L	Não
63	FERNANDO ALMEIDA	CLMILLENIUMBCP	201	M40 M	Não
473	FERNANDO ALVES	OSSANTARENOS	1382	MSE L	Não
590	FERNANDO AVELINO	A.VALESILÊNCIO	2	M50 XL	Não
1001	FERNANDO BAPTISTA	INDIVIDUAL	8	M40 L	Não
721	FERNANDO BEIJINHA	GRDRSAOFRANSERRA	1410	M60 M	Não

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 26^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	TShirt	Federado
376	FERNANDO CANDEIAS	SSCGD	79 M40	M	Não
287	FERNANDO CÂNDIDO	INDIVIDUAL	8 M45	L	Não
631	FERNANDO CARDOSO	CCDALVITEJO	43 M65	L	Não
22	FERNANDO CARMO	SPORTISEL	1343 M45	M	Não
152	FERNANDO CARVALHO	BUERAPIDOS	335 M40	L	Não
714	FERNANDO CORREIA	GRDRIBEIRALAGE	389 M45	M	Sim
136	FERNANDO FERNANDES	APOGMA	1346 M50	XL	Não
316	FERNANDO FERNANDES	CCDMETROLISBOA	1365 M60	XL	Não
248	FERNANDO FIGUEIREDO	FALCÕESSELVAGENS	336 M45	L	Não
748	FERNANDO GOMES	CLATLFZEZERE	1415 MSE	M	Não
380	FERNANDO GRAÇA	TALENTOPRACORRERT	1342 M40	L	Não
197	FERNANDO LUIS	CLUVE	162 M60	L	Não
270	FERNANDO MATIAS	INDIVIDUAL	8 M55	L	Não
958	FERNANDO MATOS	GRCAMIZADEDONAS	1380 M45	L	Sim
924	FERNANDO MENDONÇA	INDIVIDUAL	8 D1	M	Não
610	FERNANDO NEVES	GRDCEIRAPEDRENSE	194 M40	L	Não
715	FERNANDO OLIVEIRA	GRDRIBEIRALAGE	389 M45	M	Sim
816	FERNANDO PEREIRA	COPTICOREBOLEIRA	1427 MSE	S	Não
858	FERNANDO RIBEIRO	INDIVIDUAL	8 M45	L	Não
59	FERNANDO RODRIGUES	CLMILLENIUMBCP	201 M45	M	Não
239	FERNANDO SANTOS	GDRFIGUEIRAS	193 M50	L	Sim
609	FERNANDO SANTOS	GRDCEIRAPEDRENSE	194 M50	M	Não
817	FERNANDO SANTOS	COPTICOREBOLEIRA	1427 M40	S	Não
591	FERNANDO SILVA	A.VALESILÊNCIO	2 M45	XL	Não
82	FERNANDO SIMAO	CABARREIRA	68 M50	M	Sim
188	FERNANDO VERISSIMO	20KMS	1 M50	L	Não
20	FIDELIO FERREIRA	TALENTOPRACORRERT	1342 MSE	M	Não
964	FILIPA GONÇALVES	TRIA TENEUARTCARTA	1451 FSE	M	Não
483	FILIFE AMARAL	NATPRESENTE	1384 MSE	L	Não
420	FILIFE BRANCO	A.M.C.D.TITUARIA	1378 M40	L	Não
371	FILIFE CARVALHEIRO	GAVBAJOUCA	1373 M45	L	Sim
678	FILIFE CASIMIRO	INDIVIDUAL	8 MSE	M	Não
749	FILIFE FERREIRA	CLATLFZEZERE	1415 MSE	L	Não
7	FILIFE MEDINA	INDIVIDUAL	8 MSE	M	Não
592	FILIFE RAMALHO	A.VALESILÊNCIO	2 MSE	L	Não
871	FILIFE SÁ	VILAFRIA	1434 M40	L	Não
352	FILIFE SILVA	NINJAS	1371 MSE	S	Não
103	FILIFE TOMAS	ATLCLSMAMEDE	396 M65	M	Não
675	FILIFE TORRES	ALMEIRIMLFRUNNERS	1403 MSE	M	Não
815	FILOMENA JESUS	PENDURASTORRE	1426 F40	M	Não
104	FLAVIO VICENTE	ATLCLSMAMEDE	396 MSE	M	Não
625	FLORIVAL FARIA	INDIVIDUAL	8 M65	S	Não
434	FRANCISCO CASTELEIRO	GRCAMIZADEDONAS	1380 M55	M	Sim
708	FRANCISCO CONFRARIA	ACRSANTACITA	1409 M40	M	Não
943	FRANCISCO CUNHA	INGLESESFUTCLUBE	1443 D2	M	Sim
807	FRANCISCO DIAS	PÉDEATLETA	1424 M40	L	Não
451	FRANCISCO ESPERANÇA	INDIVIDUAL	8 M55	L	Não
508	FRANCISCO GAIO	CCDALVITEJO	43 M45	M	Não
435	FRANCISCO MADEIRA	GRCAMIZADEDONAS	1380 M50	L	Sim
443	FRANCISCO PRATES	AATLEBRESSADO	290 M60	M	Não
214	FRANCISCO PRIMO	INDIVIDUAL	8 M40	M	Não
123	FRANCISCO ROCHA	AMATLMAFRA	365 M45	M	Não
246	FRANCISCO SILVA	FALCÕESSELVAGENS	336 M50	M	Não
646	FREDERICO MARCELINO	INDIVIDUAL	8 MSE	M	Não
422	GABRIEL ANTÓNIO	A.M.C.D.TITUARIA	1378 M45	L	Não

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 26^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	TShirt	Federado	
440	GABRIEL MACHI	GRCAMIZADEDONAS	1380	D2	L	Sim
137	GABRIEL SANTOS	ABARBAS	131	M50	L	Não
87	GERMANO CAPELA	CABARREIRA	68	M45	M	Sim
929	GIL FERREIRA	ADERCUS	215	M40	M	Sim
281	GILBERTO B RIBEIR	INDIVIDUAL	8	MSE	L	Não
195	GILBERTO GONÇALVES	INDIVIDUAL	8	M60	L	Não
349	GILBERTO SILVA	INDIVIDUAL	8	M45	L	Não
813	GISELDA COUTO	HLMLDA	1425	F40	M	Não
827	GONÇALO BORGES	ACRSENHORADESTERR	1428	MSE	M	Sim
800	GONÇALO COSTA	INDIVIDUAL	8	M40	M	Não
178	GONÇALO ESTEVAO	INDIVIDUAL	8	MSE	M	Não
415	GONÇALO EZEQUIEL	HEREFORBEER	338	MSE	L	Não
176	GONÇALO FERREIRA	INDIVIDUAL	8	MSE	M	Não
885	GONÇALO JANUARIO	CPRADOBARBAS	1435	MSE	L	Sim
551	GONÇALO LOPES	CBENABRANTES	399	MSE	M	Sim
856	GONÇALO RIÇO	ALMEIRIMLFRUNNERS	1403	MSE	M	Não
901	GONÇALO ROQUE	NATPRESENTE	1384	MSE	L	Não
864	GONÇALO SANTOS	GDCPORTOSINES	86	MSE	M	Não
896	GUILHERME GONÇALVES	CLFERRPORTUGAL	74	M50	L	Não
910	HAMID HAKIM	UTOMAR	251	MSE	M	Sim
692	HELDER DA SILVA	BOMBEIROSCAXARIAS	1407	M40	L	Não
925	HELDER FERNANDES	INDIVIDUAL	8	D1	M	Não
944	HELDER MARTINS	SABINOS&COMPANHIA	1444	MSE	L	Não
5	HELDER QUINTINO	INDIVIDUAL	8	MSE	L	Não
151	HELDER VALADAS	OSPERIGOSOS	352	MSE	M	Não
738	HELDER VARANDA	ACADEMIAKORPO	390	MSE	M	Não
632	HELENA PEREIRA	CCDALVITEJO	43	F40	S	Não
666	HELENA SILVA	INDIVIDUAL	8	F40	M	Não
942	HELIA SANTOS	PALEX	1442	FSE	M	Não
688	HÉLIO CARREIRA	INDIVIDUAL	8	MSE	M	Não
528	HÉLIO PATRICIO	CBALGUEIRAOMMARTI	355	M40	M	Não
155	HELIO SANTOS	BUERAPIDOS	335	MSE	M	Não
861	HENRIQUE BELMAR	INDIVIDUAL	8	M50	M	Não
413	HENRIQUE LOPES	HEREFORBEER	338	MSE	L	Não
275	HENRIQUE RUIVO	INDIVIDUAL	8	M50	L	Não
1025	HENRIQUE TAMIÇA	INDIVIDUAL	8	MSE	L	Não
1000	HERMANO FERREIRA	GDR CONFORLIMPA	6	MSE	M	Sim
828	HORACIO ALEXANDRE	GRATLFRVIDAIS	1429	MSE	M	Sim
496	HUGO AGOSTINHO	NATPRESENTE	1384	MSE	L	Não
739	HUGO BARROSO	ACADEMIAKORPO	390	MSE	L	Não
277	HUGO BENEVENTE	CAMIGOSPARQUEPAZ	1345	MSE	M	Não
808	HUGO DIAS	PÉDEATLETA	1424	MSE	L	Não
672	HUGO FERREIRA	NUSPORTCGOLEGA	1402	MSE	M	Não
903	HUGO LOPES	INDIVIDUAL	8	MSE	M	Não
624	HUGO LOURO	INDIVIDUAL	8	MSE	L	Não
42	HUGO MAGALHÃES	GPRUNNERS	359	MSE	L	Não
308	HUGO MENDES	20KMSDESPMONT	1364	MSE	L	Não
304	HUGO NALHA	INDIVIDUAL	8	MSE	S	Não
689	HUGO PALMA	HUGOPALMA	1406	MSE	L	Não
691	HUMBERTO SERPA	HUGOPALMA	1406	M55	L	Não
821	ICARO SILVA	GRAMIGOSATLVFXIRA	1404	MSE	L	Não
917	INES PEREIRA	COPTICOREBOLEIRA	1427	F40	S	Não
383	ISABEL BATISTA	TURBOLENTOS	1374	F40	L	Não
729	ISABEL BUÉ	BUEDASERRAS	1412	FSE	M	Não
633	ISABEL FERNANDES	CCDALVITEJO	43	F40	S	Não

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 26^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	TShirt	Federado	
268	ISIDRO FONTES	CAMIGOSPARQUEPAZ	1345	M40	M	Não
770	IVO NOGUEIRA	CMLISBOACLTRIATLO	1418	MSE	M	Sim
1009	JACINTO CORREIA	M.C.VILACHÃ	1461	M45	L	Não
150	JAIME LAMEGO	INDIVIDUAL	8	M50	M	Não
204	JAIME SECO	VETTEIXOSO	1354	M55	L	Não
530	JANICIO REIS	CBALGUEIRAOMMARTI	355	MSE	M	Não
255	JAULINO DANIEL	CLVETLIS	76	M45	M	Sim
466	JERONIMO GRAÇA	OSSANTARENOS	1382	MSE	L	Não
1021	JESUÉ FRANCISCO	INDIVIDUAL	8	M40	L	Não
77	JOANA GRACIO	CABARREIRA	68	FSE	S	Sim
121	JOAO ABRANTES	CAMIGOSPARQUEPAZ	1345	M55	M	Não
523	JOÃO AFONSO	CBALGUEIRAOMMARTI	355	M40	L	Não
227	JOAO ANTUNES	GOLDENTTEAM	1358	M40	S	Não
205	JOAO BARATA	VETTEIXOSO	1354	M65	M	Não
317	JOÃO BARBOSA	CCDMETROLISBOA	1365	M50	M	Não
220	JOAO BARROS	SPEEDRUS	1355	MSE	L	Não
276	JOÃO BENEVENTE	CAMIGOSPARQUEPAZ	1345	M60	M	Não
649	JOÃO BERNARDES	OESTERUNNING	1397	MSE	S	Não
687	JOÃO C. JACINTO	INDIVIDUAL	8	M55	M	Não
225	JOAO CAMPOS	INDIVIDUAL	8	M40		Não
511	JOÃO CÂNDIDO	CBALGUEIRAOMMARTI	355	M45	L	Não
19	JOAO CARITA CALDEIRA	INDIVIDUAL	8	M60	L	Não
206	JOAO CATELA	VETTEIXOSO	1354	M50	M	Não
228	JOAO CRESPO	GOLDENTTEAM	1358	M45	S	Não
115	JOAO CUNHA	CAMIGOSPARQUEPAZ	1345	M55	L	Não
328	JOÃO DIAS	CRDARRUDENSE	1366	M40	M	Sim
487	JOÃO ESTEVES	NATPRESENTE	1384	M40	L	Não
78	JOAO FAUSTINO	CABARREIRA	68	M60	L	Sim
21	JOAO FERREIRA	TALENTOPRACORRERT	1342	M45	XL	Não
789	JOAO FERREIRA	INDIVIDUAL	8	MSE	M	Não
476	JOÃO FILIPE FERREIRA	INDIVIDUAL	8	MSE	M	Não
650	JOÃO FRANCO	OESTERUNNING	1397	M55	M	Não
418	JOÃO FREIRE	GRDINCM	1351	M45	XL	Não
914	JOAO FULGÊNCIO	20KMSATLETISMO	431	MSE	M	Não
945	JOAO G GOMES	JGGOMES	1445	M50	L	Não
503	JOÃO GINJA	N.A.Z.ABÓBODA	1385	M45	L	Sim
356	JOÃO GOMES	CLRAMIEIRINHENSE	340	M50	M	Sim
593	JOÃO INOCÊNCIO	A.VALESILÊNCIO	2	M40	S	Não
192	JOAO LIMA	4AOKM	361	M50	L	Não
806	JOAO LOURENÇO	NUCLEOEIRAS-SPORT	1393	M45	L	Não
658	JOÃO LOURO	DOMINGUEIROS	1399	MSE	L	Não
973	JOÃO LUCAS	FUTCLRECRSSÃO	1455	M45	M	Não
849	JOAO LUIS	CPALCANENA	265	M45	L	Sim
489	JOÃO LUIS	NATPRESENTE	1384	M45	L	Não
266	JOAO MACHADO	OSMATRECS	213	M50	M	Não
823	JOAO MARQUES	ACRSINHORADESTERR	1428	M55	M	Sim
479	JOÃO MARQUES	TURBOLENTOS	1374	M55	L	Não
1015	JOÃO MARQUES	TURBOLENTOS	1374	M55	L	Não
573	JOÃO MELO	INDIVIDUAL	8	M50	M	Não
379	JOÃO MIGUEL	TANGASCLUBE	11	M65	M	Não
127	JOAO MIRANDA	AMATLMAFRA	365	M40	M	Não
318	JOÃO MIRANDA	CCDMETROLISBOA	1365	M50	M	Não
998	JOÃO MONTEIRO	CRDARRUDENSE	1366	M45	M	Sim
938	JOAO P BARATA	INDIVIDUAL	8	MSE	M	Não
966	JOAO PARISOT	MUUFINHOS	1452	MSE	XL	Não

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 26^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	TShirt	Federado
677	JOÃO PEDRO GOMES	ALMEIRIMLFRUNNERS	1403 MSE	M	Não
112	JOAO PINTO	GAMONSANTOGAS	181 M50	XL	Não
360	JOÃO PROSPERO	CLRAMIEIRINHENSE	340 M55	S	Sim
471	JOÃO RAMOS	OSSANTARENOS	1382 M50	L	Não
334	JOÃO RATO GARCIA	INDIVIDUAL	8 MSE	M	Não
461	JOÃO RODRIGUES	BVMONTNOVO	176 MSE	M	Não
761	JOAO SANTOS	CBALGUEIRAOMMARTI	355 M50	L	Não
282	JOÃO SANTOS	CCRMOLEANENSE	1360 MSE	M	Não
319	JOÃO SEQUEIRA	CCDMETROLISBOA	1365 MSE	L	Não
541	JOÃO SILVA	CASACARCVALDEVEZ	1388 M60	XL	Não
759	JOAO SOARES	CBALGUEIRAOMMARTI	355 M55	L	Não
713	JOÃO VALE	ACRSANTACITA	1409 MSE	M	Não
735	JOAO VEIGA	DERRETEBANHA	1414 MSE	M	Não
421	JOAQUIM ALEXANDRE	A.M.C.D.TITUARIA	1378 M45	L	Não
594	JOAQUIM BELO	A.VALESILÊNCIO	2 M45	M	Não
144	JOAQUIM CAPELA	CABENALHANDRA	1348 M40	L	Não
510	JOAQUIM COSTA	CBALGUEIRAOMMARTI	355 M60	L	Não
408	JOAQUIM CRISPIM	UDCA	1377 M55	M	Não
512	JOAQUIM CRUZ	CBALGUEIRAOMMARTI	355 M50	XL	Não
448	JOAQUIM FERNANDES	AATLEBRESSADO	290 M50	M	Não
350	JOAQUIM FRAGOSO	CCDCASAPIA	104 M60	L	Não
62	JOAQUIM FULGENCIO	CLMILLENIUMBCP	201 M55	L	Não
884	JOAQUIM GOMES	CPRADOBARBAS	1435 M60	L	Sim
481	JOAQUIM HENRIQUES	INDIVIDUAL	8 M55	S	Não
521	JOAQUIM HERMENEGILDO	CBALGUEIRAOMMARTI	355 M45	XL	Não
637	JOAQUIM MARQUES	CCDALVITEJO	43 M40	M	Não
626	JOAQUIM MARTINS	CCDALVITEJO	43 M50	M	Não
358	JOAQUIM MORAIS	CLRAMIEIRINHENSE	340 M50	M	Sim
760	JOAQUIM NEIVA	CBALGUEIRAOMMARTI	355 M65	L	Não
447	JOAQUIM PEREIRA	AATLEBRESSADO	290 M65	M	Não
651	JOAQUIM RODRIGUES	OESTERUNNING	1397 M40	M	Não
1002	JOAQUIM VAZ	INDIVIDUAL	8 MSE	M	Não
32	JOAQUIM VIANA	INDIVIDUAL	8 M45	S	Não
1003	JOCELYNE ANTUNES	INDIVIDUAL	8 FSE	S	Não
125	JOEL RODRIGUES	AMATLMAFRA	365 MSE	S	Não
215	JOEL SIMOES	GYMRUNNERS	1356 MSE	L	Não
96	JORGE AGOSTINHO	CABARREIRA	68 M50	M	Sim
561	JORGE ALDEIAS	GDRFEPMONSANTO	414 M40	L	Não
515	JORGE BALTAZAR	CBALGUEIRAOMMARTI	355 M50	M	Não
9	JORGE BRITO	INDIVIDUAL	8 M40	XL	Não
671	JORGE CALAFATE	NUSPORTCGOLEGA	1402 M40	M	Não
391	JORGE CANTEIRO	AÇOREANACBANIF	288 M40	M	Não
81	JORGE CORREIA	CABARREIRA	68 M40	M	Sim
955	JORGE COSTA	SCANIAPORTUGAL	1448 MSE	S	Não
124	JORGE CRUZ	AMATLMAFRA	365 M45	S	Não
763	JORGE JESUS	CBALGUEIRAOMMARTI	355 M55	L	Não
881	JORGE JOURDAN	CCDPMUNCASCAIS	57 M50	L	Não
909	JORGE LERCAS	UTOMAR	251 M45	M	Sim
604	JORGE LOURENÇO	A.VALESILÊNCIO	2 M45	XL	Não
898	JORGE OLIVEIRA	CLFERRPORTUGAL	74 M60	L	Não
26	JORGE PAULINO	AMIGOSPENICHE	1344 M45	XL	Não
613	JORGE PLÁCIDO	INDIVIDUAL	8 M60	M	Não
986	JORGE POLIDORO	20KMSATLETISMO	431 M40	M	Não
740	JORGE PORTIJO	ACADEMIAKORPO	390 MSE	M	Não
441	JORGE RODRIGUES	GRCAMIZADEDONAS	1380 M40	L	Sim

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 26^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	TShirt	Federado	
517	JORGE SANTOS	CBALGUEIRAOMMARTI	355	M55	M	Não
737	JORGE SANTOS	ACADEMIAKORPO	390	M40	S	Não
482	JORGE SEBASTIÃO	INDIVIDUAL	8	MSE	M	Não
370	JORGE SILVA	GAVBAJOUCA	1373	M45	M	Sim
951	JORGE SOARES	INDIVIDUAL	8	M45	L	Não
595	JORGE TEIXEIRA	A.VALESILÊNCIO	2	MSE	XL	Não
779	JOSE A MARTINS	AABVLAGOALGARVE	1421	M60	M	Sim
623	JOSÉ ABADÉ	CLVETATLCOIMBRA	1395	M65	M	Não
968	JOSE ALBUQUERQUE	MASTERTEAM	1453	MSE	M	Não
897	JOSE ALCOBIA	CLFERRPORTUGAL	74	M55	M	Não
402	JOSE ALMEIDA	ALINASILVA	1376	M45	L	Não
290	JOSÉ ANTUNES	GOLDENTTEAM	1358	M45	M	Não
975	JOSE AVELINO	FUTCLRECRSSÃO	1455	M55	M	Não
873	JOSE BARRINHA	VILAFRIA	1434	M40	M	Não
133	JOSE BASTO	CAABELÉM	243	M40	M	Não
439	JOSE BATISTA	GRCAMIZADEDONAS	1380	M60	M	Sim
280	JOSÉ BELCHIOR	INDIVIDUAL	8	M60	M	Não
36	JOSE BORGES	10PRAS11	364	M50	M	Não
981	JOSE BORGES	GRDESPJOANINHASLEI	1456	MSE	M	Não
621	JOSÉ BRANQUINHO	ODIMARQALUMINIOS	368	M55	L	Não
341	JOSÉ BRITO	CLAC-ENTRONCAMENT	1369	M40	M	Sim
814	JOSE CARDOSO	PENDURASTORRE	1426	M50	L	Não
54	JOSE CATARINO	INDIVIDUAL	8	M55		Não
927	JOSE CATITA	GARMINCLOLOEIRAS	446	M50	L	Não
295	JOSÉ CONCEIÇÃO	INDIVIDUAL	8	M65	XL	Não
251	JOSE CORDEIRO	CLVETLIS	76	M55	M	Sim
669	JOSÉ COSTA ALVES	INDIVIDUAL	8	M40	M	Não
533	JOSÉ COUTO	CBALGUEIRAOMMARTI	355	M60	M	Não
668	JOSÉ DIONISIO	MULFLOW	1401	M50	M	Não
344	JOSÉ FELICIO	CLAC-ENTRONCAMENT	1369	M40	L	Não
915	JOSE FERNANDES	20KMSATLETISMO	431	M40	L	Não
546	JOSÉ FERNANDES	SSCGD	79	M55	L	Sim
79	JOSE FERREIRA	CABARREIRA	68	M55	L	Sim
840	JOSE FERREIRA	CUNBOSTON	1431	M50	L	Não
171	JOSE FONSECA	UTOMAR	251	M45	M	Sim
932	JOSE FORTE	INDIVIDUAL	8	M50	M	Não
252	JOSE GABRIEL	CLVETLIS	76	M60	M	Sim
785	JOSE GALVEIA	AATLEBRESSADO	290	M55	L	Não
905	JOSE GARCIA	INDIVIDUAL	8	MSE	L	Não
342	JOSÉ GARRAÇÃO	CLAC-ENTRONCAMENT	1369	M50	M	Não
97	JOSE GRACIO	CABARREIRA	68	M55	M	Não
784	JOSE GUEDES	INDIVIDUAL	8	M40	L	Não
377	JOSÉ GUIA	SSCGD	79	M60	S	Não
835	JOSE HENRIQUES	GRATLFRVIDAIS	1429	M50	L	Sim
279	JOSÉ HENRIQUES	INDIVIDUAL	8	M55	M	Não
601	JOSÉ JACOB	A.VALESILÊNCIO	2	M45	S	Não
501	JOSÉ JARMELA	N.A.Z.ABÓBODA	1385	M45	L	Sim
580	JOSÉ JORGE	OSPESADOS	1390	M60	L	Não
989	JOSE JUNÇA	INDIVIDUAL	8	M50	L	Não
830	JOSE L GONÇALVES	GRATLFRVIDAIS	1429	MSE	S	Sim
12	JOSE LEAL	MARINHAI AC	18	MSE	L	Não
417	JOSÉ LIBARATO	GRDINCM	1351	MSE	M	Não
586	JOSE LINDO	CLATLVALEFIGUEIRA	1391	M65	M	Não
638	JOSÉ LUCAS	CCDALVITEJO	43	M65	M	Não
581	JOSÉ LUCIANO RAMOS	OSPESADOS	1390	M50	XL	Não

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 26^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	TShirt	Federado	
411	JOSÉ LUIS LOPES	INDIVIDUAL	8	M55	XL	Não
618	JOSÉ M. CONCEIÇÃO	NUCLEOEIFRAS-SPORT	1393	M65	L	Sim
198	JOSÉ MADEIRA	CLUVE	162	M60	L	Não
543	JOSÉ MAGALHÃES	CASACARCVALDEVEZ	1388	M55	L	Não
628	JOSE MAIA	CCDALVITEJO	43	M55	M	Não
399	JOSÉ MAIO	CLDARNEIRO	1375	M45	M	Não
492	JOSÉ MANUEL PARDAL	NATPRESENTE	1384	M40	L	Não
343	JOSÉ MARÇAL	CLAC-ENTRONCAMENT	1369	M50	M	Sim
463	JOSÉ MARQUES	BVMONTNOVO	176	M45	XL	Não
135	JOSE MARTINS	CAABELÉM	243	M50	M	Não
608	JOSÉ MATIAS	GRDCEIRAPEDRENSE	194	M55	M	Não
845	JOSE MIRA	CPALCANENA	265	M40	M	Sim
338	JOSÉ MIRANDA	INDIVIDUAL	8	M50	M	Não
605	JOSÉ MOGA	A.VALESILÊNCIO	2	M50	L	Não
260	JOSE MONTEIRO	CAMIGOSPARQUEPAZ	1345	M60	M	Não
1006	JOSE MONTEIRO	OSTARADINHOS	1460	M55	L	Não
992	JOSÉ MONTEIRO	INDIVIDUAL	8	M55	L	Não
772	JOSE MORCELA	CITLRUNNERS	1420	M40	L	Não
33	JOSE MOREIRA	10PRAS11	364	MSE	L	Não
500	JOSÉ MORENO	PERNASGAFANHOTO	377	M40	L	Não
267	JOSÉ MOTA	OSMATRECS	213	M50	M	Não
181	JOSÉ NARCISO	CASAROLAMENTOS	341	M40	M	Não
80	JOSE OLIVEIRA	CABARREIRA	68	M50	L	Sim
963	JOSE OLIVEIRA	INDIVIDUAL	8	M45	XL	Não
502	JOSÉ OLIVEIRA	N.A.Z.ABÓBODA	1385	M45	L	Sim
1018	JOSÉ PIETRA	CL.ATL.V.CAMINHO	1462	M65	L	Sim
765	JOSE PINTO	CBALGUEIRAOMMARTI	355	MSE	L	Não
233	JOSE RAIMUNDO	GDRFIGUEIRAS	193	M45	M	Sim
569	JOSÉ RATO	CCRDBURINHOSA	62	M50	M	Sim
596	JOSÉ REBOCHO	A.VALESILÊNCIO	2	M55	L	Não
286	JOSÉ RIBEIRO	FALCÔESSELVAGENS	336	M45	L	Não
31	JOSE RODRIGUES	EXTINTOS2	331	M50	M	Não
58	JOSE RODRIGUES	CLMILLENIUMBCP	201	M60	L	Não
865	JOSE RODRIGUES	PNEURAPIDOTEAM	1449	MSE	M	Não
853	JOSÉ RODRIGUES	20KMSDESPMONT	1364	MSE	M	Não
902	JOSE SALAZAR	CAJ	1436	M50	L	Não
357	JOSÉ SANTOS	CLRAMIEIRINHENSE	340	M45	M	Sim
400	JOSÉ SANTOS	CLDARNEIRO	1375	M50	XL	Não
731	JOSE SERRA	BUEDASERRAS	1412	M55	L	Não
774	JOSE SILVA	AABVLAGOALGARVE	1421	MSE	M	Não
967	JOSE SILVA	MASTERTEAM	1453	MSE	M	Não
310	JOSÉ SILVA	INDIVIDUAL	8	M55	L	Não
385	JOSÉ SILVA	TURBOLENTOS	1374	M40	L	Não
506	JOSÉ SILVA	A.C.R.SANTACITA	1386	M50	M	Não
567	JOSÉ SOARES	CCRDBURINHOSA	62	M50	M	Sim
401	JOSÉ SOUSA	CLDARNEIRO	1375	M60	M	Não
460	JOSE VARELA	BVMONTNOVO	176	MSE	L	Não
346	JOSÉ VELEZ	TRINCAESPINHAS	1370	M50	M	Não
274	JOSÉ VIEIRA	VIEIRASSURANCE	1359	M55	XL	Não
243	JOSE VILELA	CLROBBIALAC	367	M45	XL	Não
984	JOSE VITAL	CLAC-ENTRONCAMENT	1369	M45	M	Não
55	JULIO HENRIQUES	INDIVIDUAL	8	M60	M	Não
259	JULIO LOPES	CLVETLIS	76	MSE	L	Sim
874	JULIO MEIRELES	CCDPMUNCASCAIS	57	M60	M	Não
555	JUVENAL SILVA	CBENABRANTES	399	M40	L	Sim

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 26^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	TShirt	Federado	
219	LÉLIA AREAL	INDIVIDUAL	8	F40	M	Não
43	LEONEL BORGES	GPRUNNERS	359	MSE	L	Não
57	LEONEL BRANDAO	CLMILLENIUMBCP	201	M45	L	Não
597	LEONEL NEVES	A.VALESILÊNCIO	2	M55	M	Não
29	LEONEL SELEIRO	EXTINTOS2	331	M55	L	Não
682	LILIANA FILIPE	POWERRANGERS	1405	FSE	S	Não
207	LISDÁLIA NUNES	VETTEIXOSO	1354	F40	M	Não
392	LUCIA OLIVEIRA	AÇOREANACBANIF	288	FSE	S	Não
186	LUCIANO ASSUNÇÃO	SPORTISEL	1343	M65	L	Não
696	LUCILENE CARDOSO	SCALABISNIGHTRUNN	1408	FSE	M	Não
134	LUCILIA CASANOVA	CAABELÉM	243	F40	S	Não
306	LUIS ALBERTO LOPES	20KMSDESPMONT	1364	MSE	M	Não
709	LUIS ALEXANDRE	ACRSANTACITA	1409	MSE	M	Não
547	LUIS AMARAL	INDIVIDUAL	8	M40	L	Não
146	LUIS AMORIM	CPOVOPONTEVEL	1349	M40	XL	Não
109	LUIS ANTUNES	GAMONSANTOGAS	181	M50	XL	Não
988	LUIS BARRELAS	INDIVIDUAL	8	M40	S	Não
872	LUIS BATATA	VILAFRIA	1434	MSE	L	Não
702	LUIS BATISTA	SCALABISNIGHTRUNN	1408	MSE	L	Não
794	LUIS BRITO	CRDARRUDENSE	1366	MSE	M	Sim
987	LUIS CLAUDIO	20KMSATLETISMO	431	M45	L	Não
570	LUIS CONCEIÇÃO	CCRDBURINHOSA	62	M50	L	Sim
83	LUIS COTRIM	CABARREIRA	68	M45	M	Sim
560	LUIS EMIDIO	CBENABRANTES	399	M40	L	Sim
889	LUIS ESTRELINHA	CABARREIRA	68	M45	M	Sim
888	LUIS FERNANDES	CPRADOBARBAS	1435	MSE	L	Sim
683	LUIS FERREIRA	POWERRANGERS	1405	MSE	L	Não
703	LUIS FERREIRA	SCALABISNIGHTRUNN	1408	MSE	M	Não
95	LUIS FRANCISCO	CABARREIRA	68	M55	L	Sim
348	LUIS GASPAR	INDIVIDUAL	8	MSE	L	Não
167	LUIS GOIS	CCDSSLVT	1352	M55	XL	Não
720	LUIS GONÇALVES	GRDRSAOFRANSERRA	1410	MSE	S	Não
247	LUIS GRAÇA	FALCÔESSELVAGENS	336	M40	M	Não
745	LUIS GRAÇA	CLATLFZEZERE	1415	MSE	L	Não
1020	LUIS HOMEM	INDIVIDUAL	8	MSE	L	Não
438	LUIS JESUS	GRCAMIZADEDONAS	1380	MSE	M	Sim
598	LUIS LOPES	A.VALESILÊNCIO	2	M40	M	Não
812	LUIS MADEIRA	HLMLDA	1425	MSE	L	Não
536	LUIS MAGALHÃES	CBALGUEIRAOMMARTI	355	M40	L	Não
450	LUIS MARTINS	BERIBERIASFALTO	1381	MSE	M	Não
999	LUIS MATIAS	INDIVIDUAL	8	M55	XL	Não
493	LUIS MIGUEL	NATPRESENTE	1384	M40	L	Não
972	LUIS MIGUEL	FUTCLRECRSSÃO	1455	MSE	M	Não
182	LUIS MILHEIRIÇO	VILELASAC	333	MSE	L	Não
498	LUIS MOREIRA	INDIVIDUAL	8	MSE	M	Não
956	LUIS MORGADO	GYMRUNNERS	1356	M40	M	Não
101	LUIS NETO	ATLCLSMAMEDE	396	MSE	L	Não
10	LUIS NEVES	MARINHAI AC	18	MSE	L	Não
741	LUIS PAISANA	ACADEMIAKORPO	390	MSE	M	Não
153	LUIS PENTEADO	BUERAPIDOS	335	M40	M	Não
66	LUIS PRAZERES	CLMILLENIUMBCP	201	M50	M	Não
582	LUIS REIS	CLATLVALEFIGUEIRA	1391	M45	M	Não
876	LUIS REIS	CCDPMUNCASCAIS	57	M50	L	Não
15	LUIS RODRIGUES	MAISUMAVEZ	294	M45	M	Não
129	LUIS ROSA	CAABELÉM	243	M55	L	Não

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 26^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	TShirt	Federado
3	LUIS SALGUEIRO	TRINCAESPINHAS	1370	MSE M	Não
405	LUIS SANTOS	ALINASILVA	1376	M45 L	Não
599	LUIS SANTOS	A.VALESILÊNCIO	2	MSE S	Não
231	LUIS SÊCO	GDRFIGUEIRAS	193	M50 M	Sim
848	LUIS SILVA	CPALCANENA	265	M40 M	Sim
335	LUIS SOBRAL	GRDAGUIASMOITA	1367	M50 M	Não
947	LUIS TETETO	TARTARUGASALVIELA	1446	MSE L	Não
187	LUIA FOLGADO	SPORTISEL	1343	F40 S	Não
132	LUIA LEITAO	CAABELÉM	243	F40 S	Não
681	MADALENA FONTINHAS	POWERRANGERS	1405	FSE S	Não
221	MAFALDA NUNES	SPEEDRUS	1355	F40 S	Não
860	MANUEL AUGUSTO	INDIVIDUAL	8	M65 L	Não
935	MANUEL BATISTA	BATISTAS	1440	M45 L	Não
236	MANUEL BRAS	GDRFIGUEIRAS	193	M50 XL	Sim
88	MANUEL BRITO	CABARREIRA	68	M50 M	Sim
200	MANUEL CARLOS	CALMA	4	M50	Não
407	MANUEL CRISPIM	UDCA	1377	M60 M	Não
373	MANUEL DINIS	ARVM	366	M60 M	Não
444	MANUEL FONSECA	AATLEBRESSADO	290	M45 M	Não
17	MANUEL GOMES	INDIVIDUAL	8	M65 M	Não
899	MANUEL MARTINHO	CLFERRPORTUGAL	74	M60 L	Não
34	MANUEL MENDES	10PRAS11	364	M45 L	Não
751	MANUEL MEXIA	CLTAPPORTUGAL	1416	M45 L	Não
172	MANUEL MOTA	UTOMAR	251	M45 L	Sim
831	MANUEL OLIVEIRA	GRATLFRVIDAIS	1429	M55 L	Sim
273	MANUEL PAULO	INDIVIDUAL	8	M50	Não
607	MANUEL PEREIRA	GRDCEIRAPEDRENSE	194	M55 M	Não
990	MANUEL PEREIRA	FUTCLRECRSSÃO	1455	M60 L	Não
906	MANUEL RAMOS	INDIVIDUAL	8	M50 M	Não
553	MANUEL SILVA	CBENABRANTES	399	MSE XL	Sim
138	MANUEL TRINDADE	ADSEO	1347	M55 M	Não
261	MANUEL VILELA	INDIVIDUAL	8	M45 M	Não
936	MANUEL VITORINO	CCDALVITEJO	43	M60 M	Não
432	MÁRCIO SANTOS	INDIVIDUAL	8	MSE L	Não
886	MARCIO SOUSA	CPRADOBARBAS	1435	MSE L	Sim
39	MARCO CHARRUA	INDIVIDUAL	8	M40 L	Não
552	MARCO FRANCO	CBENABRANTES	399	MSE M	Sim
527	MARCO FREITAS	CBALGUEIRAOMMARTI	355	MSE S	Não
809	MARCO GARCIA	INDIVIDUAL	8	MSE M	Não
488	MARCO JACINTO	NATPRESENTE	1384	MSE L	Não
494	MARCO MADEIRA	NATPRESENTE	1384	MSE M	Não
948	MARCO MATAFOME	TARTARUGASALVIELA	1446	MSE L	Não
218	MARCO MORGADO	INDIVIDUAL	8	MSE S	Não
810	MARCO NUNES	INDIVIDUAL	8	MSE L	Não
883	MARCO SOUSA	CPRADOBARBAS	1435	MSE L	Sim
979	MARCO SOUSA	GRDESPJOANINHASLEI	1456	M45 M	Não
971	MARGARIDA GODINHO	INDIVIDUAL	8	F40 S	Não
298	MARGARIDA SOARES	INDIVIDUAL	8	F40 L	Não
1029	MARIA CLARA	INDIVIDUAL	8	F40 L	Não
163	MARIA CORREIA	SMO	1350	F40 M	Não
579	MARIA DA COSTA	TABAQUEIRA	10	FSE M	Não
406	MARIA FERNANDES	ALINASILVA	1376	F40 M	Não
431	MARIA I RODRIGUES	INDIVIDUAL	8	F40 S	Não
1019	MARIA JOÃO CRESPO	GOLDENTTEAM	1358	F40 L	Não
294	MARIA JOÃO VAZ	REDS	419	FSE M	Não

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 26^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	TShirt	Federado
139	MARIA LEITAO	ADSEO	1347 F40	S	Não
291	MARIA LURDES VAZ	REDS	419 F40	S	Não
108	MARIA MEDEIROS	ATLCLSMAMEDE	396 F40	S	Não
480	MARIA NARCISO	INDIVIDUAL	8 FSE	S	Não
665	MARIA SANTOS	INDIVIDUAL	8 F40	M	Não
196	MARIA TRINDADE	CLUVE	162 F40	M	Não
819	MARIO AMADOR	GRAMIGOSATLVFXIRA	1404 M55	L	Não
644	MARIO AMARO	INDIVIDUAL	8 M45	L	Não
378	MÁRIO ANTÓNIO	TANGASCLUBE	11 M65	S	Não
199	MARIO CARDOSO	INDIVIDUAL	8 M55	L	Não
733	MARIO CASEIRO	CLATLNAZARÉ	1413 M40	M	Sim
446	MÁRIO COELHO	AATLEBRESSADO	290 M45	M	Não
237	MARIO DUARTE	GDRFIGUEIRAS	193 M50	M	Sim
516	MÁRIO LAMEIRÃO	CBALGUEIRAOMMARTI	355 M60	L	Não
161	MARIO LOPES	OSPERIGOSOS	352 M40	L	Não
472	MARIO NETO	OSSANTARENOS	1382 MSE	L	Não
44	MARIO OLIVEIRA	GPRUNNERS	359 MSE	XL	Não
331	MÁRIO PARRULAS	INDIVIDUAL	8 MSE	L	Não
788	MARIO PIRES	INDIVIDUAL	8 M50	L	Não
40	MARIO RIBEIRO	INDIVIDUAL	8 MSE	XL	Não
882	MARIO SANTOS	CCDPMUNCASCAIS	57 M40	L	Não
485	MARTA PERNAS	NATPRESENTE	1384 FSE	S	Não
445	MAYER RAPOSO	AATLEBRESSADO	290 M65	L	Não
693	MESSIAS DIAS	INDIVIDUAL	8 D2	M	Não
362	MIGUEL ALMEIDA	TINTACRIATIVA.PT	1372 MSE	L	Não
895	MIGUEL BARATA	CLFERRPORTUGAL	74 MSE	L	Não
636	MIGUEL GOMES	CCDALVITEJO	43 MSE	M	Não
177	MIGUEL MARQUES	INDIVIDUAL	8 M50	XL	Não
805	MIGUEL MARQUES	INDIVIDUAL	8 MSE	M	Não
454	MIGUEL MARTINS	BVMONTNOVO	176 MSE	M	Não
686	MIGUEL PEREIRA	INDIVIDUAL	8 M40	M	Não
363	MIGUEL PIRES	INDIVIDUAL	8 MSE	M	Não
743	MIGUEL RODRIGUES	ACADEMIAKORPO	390 MSE	L	Não
704	MIGUEL SATURNINO	SCALABISNIGHTRUNN	1408 MSE	M	Não
993	MIGUEL SILVA	INDIVIDUAL	8 M65	L	Não
769	MIGUEL VELEZ	CMLISBOACLTRIATLO	1418 M45	M	Sim
300	MIRALDO RAMOS	MAISUMA	1362 MSE	L	Não
305	MIRIAM SILVA	CLEDPLISBOA	1363 FSE	S	Não
302	MÓNICA CARDOSO	MAISUMA	1362 FSE	S	Não
326	MÓNICA VIEIRA	CRDARRUDENSE	1366 FSE	S	Sim
140	NARCISO ARROMBA	INDIVIDUAL	8 M55	M	Sim
333	NATÁLIA LIMA	INDIVIDUAL	8 F40	S	Não
764	NATALIA MANCHEVA	CBALGUEIRAOMMARTI	355 F40	M	Não
105	NELIO ALMEIDA	ATLCLSMAMEDE	396 MSE	S	Não
520	NELSON CASANOVA	CBALGUEIRAOMMARTI	355 MSE	M	Não
746	NELSON CESAR	CLATLFZEZERE	1415 MSE	L	Não
50	NELSON SATURNINO	GPRUNNERS	359 MSE	XL	Não
539	NÍDIA SILVA	OSBOCAGEPAREDE	1387 F40	M	Não
462	NUNO ALDINHAS	BVMONTNOVO	176 MSE	M	Não
265	NUNO ALVES	OSMATRECO	213 MSE	L	Não
41	NUNO AMARAL	GPRUNNERS	359 MSE	L	Não
866	NUNO BONIFÁCIO	INDIVIDUAL	8 MSE	M	Não
288	NUNO CABANAS	INDIVIDUAL	8 M40	L	Não
787	NUNO CARPINTEIRO	KAINAGUACTNA	1422 MSE	M	Não
293	NUNO COSTA	REDS	419 MSE	L	Não

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 26^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	TShirt	Federado	
566	NUNO COSTA	CCRDBURINHOSA	62	M40	M	Sim
712	NUNO COSTA	ACRSANTACITA	1409	MSE	M	Não
92	NUNO DIAS	CABARREIRA	68	MSE	M	Sim
965	NUNO DOMINGOS	MUUFINHOS	1452	MSE	L	Não
957	NUNO FERREIRA	GYMRUNNERS	1356	MSE	M	Não
705	NUNO FRADIQUE	SCALABISNIGHTRUNN	1408	MSE	M	Não
394	NUNO FURTADO	INDIVIDUAL	8	MSE	L	Não
931	NUNO GIÃO	INDIVIDUAL	8	MSE	L	Não
120	NUNO GOMES	CAMIGOSPARQUEPAZ	1345	M40	L	Não
329	NUNO GRAÇA	CRDARRUDENSE	1366	MSE	L	Sim
263	NUNO JACINTO	INDIVIDUAL	8	M40	XL	Não
887	NUNO JORGE	CPRADOBARBAS	1435	MSE	L	Sim
414	NUNO LOPES	HEREFORBEER	338	MSE	L	Não
249	NUNO LOUREIRO	FALCÕESSELVAGENS	336	M45	L	Não
465	NUNO MENDÃO	OSSANTARENOS	1382	MSE	L	Não
474	NUNO MIGUEL	OSSANTARENOS	1382	M40	L	Não
49	NUNO MOURATO	GPRUNNERS	359	MSE	L	Não
742	NUNO PAISANA	ACADEMIAKORPO	390	M40	M	Não
48	NUNO PEREIRA	GPRUNNERS	359	MSE	L	Não
531	NUNO PEREIRA	CBALGUEIRAOMMARTI	355	MSE	M	Não
321	NUNO PITA	CCDMETROLISBOA	1365	MSE	XL	Não
863	NUNO PRATES	INDIVIDUAL	8	MSE	M	Não
456	NUNO REBOCHO	BVMONTNOVO	176	MSE	M	Não
843	NUNO REDONDO	INDIVIDUAL	8	MSE	S	Não
962	NUNO RIBEIRO	INDIVIDUAL	8	MSE	L	Sim
640	NUNO SANTOS	CCDALVITEJO	43	M40	M	Não
867	NUNO SILVA	INDIVIDUAL	8	MSE	S	Não
983	OCTAVIO DIAS	CLAC-ENTRONCAMENT	1369	M50	L	Sim
564	OCTAVIO MARIANO	CCRDBURINHOSA	62	M40	L	Sim
47	ORLANDO ALMEIDA	GPRUNNERS	359	MSE	S	Não
74	ORLANDO CHINA	CLMILLENIUMBCP	201	M60	L	Não
837	ORLANDO FERREIRA	GRDESPCIMPOR	1430	M55	L	Não
762	ORLANDO PIMENTA	CBALGUEIRAOMMARTI	355	M55	L	Não
126	ORLANDO REBELO	AMATLMAFRA	365	M55	M	Não
322	ORLANDO SILVA	CCDMETROLISBOA	1365	M55	M	Não
323	ORLANDO SOUSA	CCDMETROLISBOA	1365	M50	M	Não
544	ORLANDO ZACARIAS	CASACARCVALDEVEZ	1388	M60	L	Não
387	OSVALDO FERREIRA	INDIVIDUAL	8	MSE	M	Não
30	OSVALDO REIS	EXTINTOS2	331	M45	M	Não
367	OTELO PEREIRA	GAVBAJOUCA	1373	MSE	M	Sim
340	OTÍLIA LEAL	CLAC-ENTRONCAMENT	1369	F40	S	Sim
854	PATRICIA FERNANDES	INDIVIDUAL	8	FSE	S	Não
950	PATRICIA MARQUES	ACRFRADECIMA	69	FSE	S	Não
513	PATRICIA PEDRO	CBALGUEIRAOMMARTI	355	F40	M	Não
542	PAULA FERNANDES	CASACARCVALDEVEZ	1388	FSE	S	Não
782	PAULA PACHECO	AABVLAGOALGARVE	1421	F40	S	Sim
572	PAULA PENEDO	RAILRUNNERS	1389	FSE	S	Não
216	PAULA RODRIGUES	GYMRUNNERS	1356	F40	S	Não
330	PAULO ALBINO	CRDARRUDENSE	1366	MSE	M	Sim
164	PAULO ALVES	GRDINCM	1351	MSE	M	Não
834	PAULO ANASTACIO	GRATLFRVIDAIS	1429	M45	M	Sim
278	PAULO BENEVENTE	CAMIGOSPARQUEPAZ	1345	D2	M	Não
970	PAULO CACHIÇO	TRINCAESPINHAS	1370	MSE	M	Não
423	PAULO CARVALHO	ACAVENTURA	1379	MSE	L	Sim
641	PAULO CONDE	CCDALVITEJO	43	M40	L	Não

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 26^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	TShirt	Federado	
851	PAULO CONSTANTINO	CPALCANENA	265	M45	M	Sim
469	PAULO CORREIA	OSSANTARENOS	1382	M45	L	Não
976	PAULO CRUZ	FUTCLRECCROSSÃO	1455	MSE	L	Não
844	PAULO FERNANDES	CPALCANENA	265	MSE	XL	Sim
525	PAULO HERMEZILHA	CBALGUEIRAOMMARTI	355	MSE	M	Não
833	PAULO JESUINO	GRATLFRVIDAIS	1429	M40	M	Sim
336	PAULO LOPES	GRDAGUIASMOITA	1367	M40	L	Não
559	PAULO LOPES	CBENABRANTES	399	M40	L	Sim
717	PAULO LOPES	GRDRIBEIRALAGE	389	MSE	L	Sim
674	PAULO M MARTINS	RUN4FUN	349	M45	L	Não
264	PAULO MESTRE	OSMATRECS	213	M45	L	Não
45	PAULO MOREIRA	GPRUNNERS	359	MSE	L	Não
875	PAULO OLIVEIRA	CCDPMUNCASCAIS	57	M40	L	Não
953	PAULO PINHEIRO	INDIVIDUAL	8	MSE	L	Não
600	PAULO PÓVOA	A.VALESILÊNCIO	2	M45	XL	Não
562	PAULO RAINHO	CCRDBURINHOSA	62	MSE	L	Sim
16	PAULO ROCHA	MAISUMAVEZ	294	MSE	M	Não
425	PAULO RODRIGUES	ACAVENTURA	1379	MSE	L	Não
71	PAULO ROSA	CLMILLENIUMBCP	201	M45	L	Não
771	PAULO SANTOS	CMLISBOACLTRIATLO	1418	M45	M	Sim
1028	PAULO SANTOS	INDIVIDUAL	8	M40	L	Não
148	PAULO SILVA	CPOVOPONTEVEL	1349	M45	L	Não
309	PAULO SILVA	INDIVIDUAL	8	M40	L	Não
232	PAULO SIMAO	GDRFIGUEIRAS	193	M40	M	Sim
796	PAULO SOUSA	INDIVIDUAL	8	MSE	M	Não
997	PAULO TELES	GAAVFXIRA	32	M40	L	Não
208	PAULO TRIGO	SPEEDRUS	1355	MSE	M	Não
18	PAULO VALENTE	INDIVIDUAL	8	M65	M	Não
890	PEDRO ALVES	INDIVIDUAL	8	MSE	M	Não
652	PEDRO ANTUNES	OESTERUNNING	1397	MSE	L	Não
706	PEDRO BARBOSA	SCALABISNIGHTRUNN	1408	MSE	L	Não
217	PEDRO BRAVO	FALCÕESSELVAGENS	336	M40	M	Não
398	PEDRO BUENO	CLDARNEIRO	1375	M40	M	Não
368	PEDRO CABECINHAS	GAVBAJOUCA	1373	MSE	L	Sim
364	PEDRO CAPELA	GAVBAJOUCA	1373	MSE	M	Sim
985	PEDRO CONDUTO	AABVLAGOALGARVE	1421	MSE	L	Não
1027	PEDRO CRUZINHA	CBALGUEIRAOMMARTI	355	MSE	L	Não
320	PEDRO CUNHA	CCDMETROLISBOA	1365	M45	L	Não
229	PEDRO CUSTODIO	GOLDENTTEAM	1358	M40	M	Não
755	PEDRO FELICIANO	CLSOSI	1417	MSE	M	Não
811	PEDRO FERRAZ	HLMLDA	1425	M45	L	Não
244	PEDRO FERREIRA	CLROBBIALAC	367	MSE	L	Não
534	PEDRO FERREIRA	CBALGUEIRAOMMARTI	355	MSE	S	Não
838	PEDRO FERREIRA	CUNBOSTON	1431	MSE	M	Não
941	PEDRO FERREIRA	PALEX	1442	MSE	M	Não
299	PEDRO FILIPE	CAABELÉM	243	MSE	L	Não
61	PEDRO FONTES	CLMILLENIUMBCP	201	M45	L	Não
114	PEDRO GABRIEL	CAMIGOSPARQUEPAZ	1345	MSE	M	Não
752	PEDRO GARCIA	INDIVIDUAL	8	MSE	M	Não
978	PEDRO GOMES	GRDESPJOANINHASLEI	1456	MSE	L	Não
157	PEDRO LOPES	BUERAPIDOS	335	MSE	M	Não
615	PEDRO LOPES	INDIVIDUAL	8	MSE	M	Não
429	PEDRO M RODRIGUES	INDIVIDUAL	8	M40	M	Não
698	PEDRO MARIA	SCALABISNIGHTRUNN	1408	M45	M	Não
710	PEDRO MARQUES	ACRSANTACITA	1409	MSE	M	Não

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 26^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	TShirt	Federado	
70	PEDRO MARTINS	CLMILLENIUMBCP	201	M40	L	Não
673	PEDRO MATOS	NUSPORTCGOLEGA	1402	MSE	S	Não
477	PEDRO MENDONÇA	INDIVIDUAL	8	MSE	M	Não
614	PEDRO NASCIMENTO	INDIVIDUAL	8	MSE	M	Não
744	PEDRO NUNES	ACADEMIAKORPO	390	MSE	M	Não
283	PEDRO PERALTA	CCRMOLEANENSE	1360	M40	M	Não
548	PEDRO PINA	INDIVIDUAL	8	MSE	L	Não
862	PEDRO PRATES	INDIVIDUAL	8	MSE	M	Não
939	PEDRO QUINA	INDIVIDUAL	8	M45	L	Não
670	PEDRO QUINTELA	NUSPORTCGOLEGA	1402	M40	M	Não
921	PEDRO QUINTINO	INDIVIDUAL	8	MSE	L	Não
922	PEDRO ROCHA	INDIVIDUAL	8	MSE	L	Não
185	PEDRO RODRIGUES	NORBERTOS	1353	M40	M	Não
180	PEDRO SILVA	TALENTOPRACORRERT	1342	MSE	XL	Não
754	PEDRO SOUSA	CLSOSI	1417	M40	M	Não
841	PUPILOS DO EXERCITO	PUPILOSEXERCITO	1432	MSE	L	Não
758	QUELUNTAM TURÉ	CBALGUEIRAOMMARTI	355	M45	L	Não
4	RAFAEL CANIVARI LUIS	INDIVIDUAL	8	MSE	L	Não
212	RAFAEL MARTINS	TALENTOPRACORRERT	1342	MSE	S	Não
143	RAMIRO INACIO	CABENALHANDRA	1348	M60	L	Não
655	RAMIRO MIGUEL	INDIVIDUAL	8	M65	L	Não
113	RAQUEL CARVALHO	GAMONSANTOGAS	181	FSE	S	Não
241	RAUL COSTA	CLROBBIALAC	367	M50	L	Não
660	RAUL JORGE	GRDAGUIASALPIARÇA	1400	M40	S	Não
426	RAUL QUARESMA	OMUNDODACORRIDA	220	MSE	L	Não
222	RENATO CLARA	INDIVIDUAL	8	M40	M	Não
393	RICARDO ALVES	AÇOREANACBANIF	288	MSE	L	Não
836	RICARDO BATISTA	INDIVIDUAL	8	MSE	M	Não
210	RICARDO CUNHA	INDIVIDUAL	8	MSE	L	Não
374	RICARDO DINIS	ARVM	366	MSE	L	Não
27	RICARDO ESTEVES	AMIGOSPENICHE	1344	M50	L	Não
470	RICARDO FERREIRA	OSSANTARENOS	1382	MSE	L	Não
486	RICARDO FIGUEIREDO	NATPRESENTE	1384	MSE	M	Não
433	RICARDO FRANCO	INDIVIDUAL	8	M40	L	Não
653	RICARDO FRANCO	OESTERUNNING	1397	MSE	M	Não
452	RICARDO FREIXIAL	BVMONTNOVO	176	MSE	M	Não
355	RICARDO HENRIQUES	CLRAMIEIRINHENSE	340	MSE	L	Sim
913	RICARDO LOURENÇO	20KMSATLETISMO	431	M55	L	Não
657	RICARDO MARQUES	DOMINGUEIROS	1399	MSE	M	Não
272	RICARDO MARTINS	CLROBBIALAC	367	MSE	XL	Não
395	RICARDO NOGUEIRA	INDIVIDUAL	8	MSE	L	Não
870	RICARDO PEREIRA	LEOESPORTOSALVO	1433	MSE	S	Sim
1022	RICARDO PITA	FAMSANTOS	1464	MSE	L	Não
301	RICARDO SILVA	MAISUMA	1362	MSE	M	Não
798	ROBERTO AGOSTINHO	INDIVIDUAL	8	MSE	M	Não
75	RODOLFO LIMA	CLMILLENIUMBCP	201	M45	L	Não
730	RODOLFO SERRA	BUEDASERRAS	1412	MSE	L	Não
458	RODRIGO CARRILHO	BVMONTNOVO	176	MSE	M	Não
676	RODRIGO GALÃO	ALMEIRIMLFRUNNERS	1403	MSE	M	Não
795	ROSA VASSINDULA	CRDARRUDENSE	1366	FSE	M	Sim
635	RUBEN MARTINS	CCDALVITEJO	43	MSE	M	Não
952	RUBEN RAMALHAIS	INDIVIDUAL	8	MSE	M	Não
491	RUDOLFO MARTINS	NATPRESENTE	1384	M40	L	Não
191	RUI CABRAL	LINDAAPASTORASPCL	401	M40	L	Não
911	RUI CANIÇO	20KMSATLETISMO	431	MSE	L	Não

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 26^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	TShirt	Federado
507	RUI CARLOS ALMEIDA	INDIVIDUAL	8 M40	M	Não
351	RUI CARVALHO	INDIVIDUAL	8 M40	XL	Não
419	RUI CORREIA	GRDINCM	1351 MSE	L	Não
532	RUI EMIDIO	CBALGUEIRAOMMARTI	355 M55	M	Não
250	RUI FALCÃO	FALCÕESSELVAGENS	336 M50	M	Não
722	RUI FREITAS	GRDRSAOFRANSERRA	1410 M55	M	Não
732	RUI GOMES	INDIVIDUAL	8 MSE	L	Não
724	RUI GONÇALVES	GRDRSAOFRANSERRA	1410 MSE	S	Não
991	RUI LOBO	ACULSAMBRASENSE	1458 M50	L	Sim
718	RUI LOPES	20KMSATLETISMO	431 MSE	L	Não
424	RUI MALAQUIAS	ACAVENTURA	1379 MSE	L	Não
602	RUI PACHECO	A.VALESILÊNCIO	2 MSE	S	Não
345	RUI PERDIGÃO	CLAC-ENTRONCAMENT	1369 M45	M	Sim
89	RUI PEREIRA	CABARREIRA	68 M55	M	Sim
904	RUI SAL	20KMS	1 MSE	L	Não
654	RUI SALES	OESTERUNNING	1397 M45	XL	Não
106	RUI SIMOES	ATLCLSMAMEDE	396 M40	M	Não
416	RUI SIMOES	HEREFORBEER	338 MSE	L	Não
568	RUI VENTURA	CCRDBURINHOSA	62 M50	L	Sim
791	RUTE MARTINS	INDIVIDUAL	8 FSE	S	Não
786	SAMUEL GALVEIA	AATLEBRESSADO	290 MSE	L	Não
403	SANDRA AVELINO	ALINASILVA	1376 FSE	M	Não
60	SANDRO JORDÃO	CLMILLENIUMBCP	201 MSE	M	Não
189	SARA REIS	INDIVIDUAL	8 FSE	S	Sim
728	SERGIO CONCEIÇÃO	GANGMASSAMA	1411 MSE	L	Não
13	SERGIO CONTENTE	MAISUMAVEZ	294 MSE	M	Não
107	SERGIO JERONIMO	ATLCLSMAMEDE	396 MSE	M	Não
777	SERGIO LIMA	AABVLAGOALGARVE	1421 MSE	S	Sim
768	SERGIO LOPES	CMLISBOACLTRIATLO	1418 MSE	M	Sim
662	SERGIO PEDRO	INDIVIDUAL	8 MSE	L	Não
797	SERGIO RODRIGUES	M&MADP	1423 MSE	M	Não
645	SERGIO SANTOS	INDIVIDUAL	8 M40	M	Não
324	SÉRGIO SOARES	CCDMETROLISBOA	1365 MSE	M	Sim
529	SIDÓNIO DIAS	CBALGUEIRAOMMARTI	355 M40	M	Não
85	SILVIA COELHO	CABARREIRA	68 F40	L	Sim
245	SILVIA RODRIGUES	CLROBBIALAC	367 FSE	M	Não
53	SILVINO MORINGA	INDIVIDUAL	8 M55	S	Não
900	SIMÃO VILAÇAS	VILAFRIA	1434 MSE	L	Não
375	SOFIA DINIS	ARVM	366 FSE	M	Não
868	SOFIA MATIAS	TRINCAESPINHAS	1370 FSE	L	Não
695	SOFIA REBELO	SCALABISNIGHTRUNN	1408 FSE	S	Não
24	SONIA CARVALHO	SPORTISEL	1343 FSE	M	Não
694	SUSANA ALMAS	SCALABISNIGHTRUNN	1408 FSE	S	Não
606	SUSANA BRANDAO GOMES	UNIDOSESTRADA	1392 F40	M	Não
84	TELMA GRACIO	CABARREIRA	68 FSE	S	Sim
209	TELMA MOREIRA	INDIVIDUAL	8 FSE	S	Não
563	TELMO PEDROSO	CCRDBURINHOSA	62 MSE	L	Sim
750	TELMO PENA	20KMS	1 MSE	M	Não
131	TERESA CANO	CAABELÉM	243 F40	S	Não
495	TIAGO FONSECA	NATPRESENTE	1384 MSE	L	Não
65	TIAGO MENDES	CLMILLENIUMBCP	201 MSE	L	Não
747	TIAGO MIGUEL	CLATLFZEZERE	1415 MSE	M	Não
908	TIAGO RAMOS	CLATLFZEZERE	1415 MSE	M	Não
468	VALDEMAR BARREIRA	OSSANTARENOS	1382 M50	XL	Não
240	VALDEMAR SOUSA	GDRFIGUEIRAS	193 M50	M	Sim

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 26^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube (Sigla e Nr)	Escalão	TShirt	Federado	
994	VALDO NEVES	PAC-PENICHEAMIGOSC	1459	MSE	M	Sim
69	VANDA ROSA	CLMILLENIUMBCP	201	FSE	M	Não
661	VASCO LOPES	INDIVIDUAL	8	MSE	L	Não
253	VASCO MARQUES	CLVETLIS	76	M40	L	Sim
776	VERA FERNANDES	AABVLAGOALGARVE	1421	FSE	S	Não
583	VERGILIO NASCIMENTO	CLATLVALEFIGUEIRA	1391	M55	M	Não
289	VICTOR ANTUNES	GOLDENTTEAM	1358	M40	M	Não
307	VICTOR RODRIGUES	20KMSDESPMONT	1364	M40	L	Não
359	VICTOR TEIXEIRA	CLRAMIEIRINHENSE	340	M50	M	Sim
505	VIRGILIO GOMES	N.A.Z.ABÓBODA	1385	M40	L	Sim
499	VIRGILIO GONÇALVES	INDIVIDUAL	8	M50	M	Não
558	VIRGILIO LOUREIRO	CBENABRANTES	399	M65	L	Sim
937	VITOR BARATA	INDIVIDUAL	8	M55	L	Não
234	VITOR CARDEIRA	GDRFIGUEIRAS	193	M45	L	Sim
663	VITOR FERNANDES	CALMA	4	M60	L	Não
846	VITOR FERREIRA	CPALCANENA	265	M45	L	Sim
719	VITOR LOPES	20KMSATLETISMO	431	M45	L	Não
397	VITOR LOURENÇO	INDIVIDUAL	8	M45	L	Não
736	VITOR LOURENÇO	DERRETEBANHA	1414	MSE	L	Não
829	VITOR MANSO	GRATLFRVIDAIS	1429	M50	M	Sim
118	VITOR MARQUES	CAMIGOSPARQUEPAZ	1345	M50	M	Não
169	VITOR MARTO	UTOMAR	251	M50	XL	Sim
256	VITOR MEXIEIRO	PASTELARIACAJ	1463	M55	S	Sim
565	VITOR MONTEIRO	CCRDBURINHOSA	62	M40	L	Sim
940	VITOR MORAES	NATLPAPAGAIOSCASC	1441	M50	M	Não
820	VITOR NOVAIS	GRAMIGOSATLVFXIRA	1404	MSE	XL	Não
86	VITOR PARREIRA	CABARREIRA	68	M55	L	Sim
723	VITOR PEREIRA	GRDRSAOFRANSERRA	1410	MSE	M	Não
94	VITOR RIBEIRO	CABARREIRA	68	M50	M	Sim
824	VITOR SALVADOR	ACRSENHORADESTERR	1428	M40	L	Sim
190	VITOR SANTOS	INDIVIDUAL	8	MSE	S	Sim
514	VITOR SILVA	CBALGUEIRAOMMARTI	355	M45	L	Não
412	VITOR SIMOES	HEREFORBEER	338	M50	L	Não
52	VITOR TEIXEIRA	INDIVIDUAL	8	M50	XL	Não
839	VITOR VELOSO	CUNBOSTON	1431	MSE	M	Não

Total de Atletas: 1025