

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 28ª

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	(Sigla)	- Clube	- (Nr)	Escalão	TShirt
1041	ABILIO GASPAR	GR.DESP.C.EIRAPEDRENSE		186	M50	M
632	ABILIO TAVARES	INDIVIDUAL		7	M55	L
277	ABREU MOURA	CLACENTRONCAMENTO		62	M55	M
220	ADELIA CARINA SOL	INDIVIDUAL		7	FSE	S
713	ADELINO SEMEDO	INDIVIDUAL		7	M60	L
518	ADOLFO AMEIXA	AMEIXAS		252	M40	S
90	ADRIANA SILVA	CBAMM		48	FSE	M
756	AGOSTINHO DIAS	CARAPAUDECORRIDA		289	M45	L
687	AIDA MARTINS	C.C.D."O ALVITEJO"		152	F40	M
987	ALBANO ALVES	AÇOREANA CLBANIF		56	M55	M
306	ALBERTO CANO	C.A.A.B.		91	M60	M
171	ALBERTO SA	TURBO-LENTOS		278	M60	M
846	ALBERTO SANTOS	INDIVIDUAL		7	M45	M
72	ALBINO NEIVA	CBAMM		48	M65	M
133	ALCIDES NUNES	OSPERIGOSOS		11	M55	XL
912	ALCIDES VARELA	CBAMM		48	M45	XL
273	ALCINO NUNES	CLACENTRONCAMENTO		62	M40	M
964	ALEX SCUTARU	CASABENFICAT.VEDRAS		167	M40	M
988	ALEXANDRA ALVES	AÇOREANA CLBANIF		56	FSE	S
550	ALEXANDRA CRUZ	INDIVIDUAL		7	FSE	M
958	ALEXANDRA PORTELA	CASABENFICAT.VEDRAS		167	F40	S
360	ALEXANDRE LEAL	CARAPAUDECORRIDA		289	MSE	L
1046	ALEXANDRE LOPES	INDIVIDUAL		7	MSE	M
76	ALEXANDRE REIS	CBAMM		48	M50	M
175	ALEXANDRE SERRANO	B.V.MONTEMORONOVO		35	MSE	M
1124	ALFREDO DESTERRO	INDIVIDUAL		7	M50	L
357	ALFREDO PEREIRA	HEREFORBEER		83	MSE	L
773	ALICE BASILIO	AMIGOSATLMAFRA		175	F40	S
216	ALMERINDA SILVA HOMEM	INDIVIDUAL		7	F40	S
152	ALMERINDO LOURENÇO SILVA	A.D.C.CATUJAL		277	M55	L
791	ALVARO SOARES	TODOSCOXOS		161	M40	L
554	ALZIRA PEREIRA	SAPATISTAS		303	F40	M
104	AMAVEL LUZ	INDIVIDUAL		7	M50	L
885	AMBROSIO PEREIRA	UNIAOATLPOVOENSE		339	M40	S
393	AMERICO SANTOS	CLVETERANOSDOLIS		148	M60	M
1027	AMILCAR CARVALHO	INDIVIDUAL		7	M55	L
365	AMILCAR COSTA	INDIVIDUAL		7	M40	L
920	AMILCAR FIGUEIREDO	INDIVIDUAL		7	M55	M
693	AMILCAR SANTANA	C.C.D."O ALVITEJO"		152	M65	L
32	ANA ALPALHAO	GAMONSANTO/GASCAN		109	FSE	M
942	ANA ALVES	TARTARUGAS		344	FSE	L
195	ANA CANTO	TÁLENTOS_TEAM		373	FSE	XL
120	ANA CECILIA COELHO	BRRNIGHTRUNNERS		274	F40	S
446	ANA CLAUDIA SERENO	EQ100TRILHOS		296	FSE	S
850	ANA CRUZ	RUN@FIGUEIRA		332	FSE	M
1030	ANA FILIPA FERNANDES	INDIVIDUAL		7	FSE	S
379	ANA FRUTUOSO	LINDAPASTORASPORTINGCL		68	F40	S
22	ANA ISABEL MARTINS	FALCÕESELVAGENS		69	F40	S
56	ANA LUCIA DUARTE	CBAMM		48	F40	M
169	ANA M CM ALMEIDA	TURBO-LENTOS		278	F40	S
1092	ANA MARGARIDA DUARTE	INDIVIDUAL		7	F40	S
158	ANA MARIA MARTINS	FALCÕESELVAGENS		69	F40	S
546	ANA PATRICIA SILVA	INDIVIDUAL		7	FSE	M
271	ANA PAULA ABEGAO	CLACENTRONCAMENTO		62	F40	S

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 28ª

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	(Sigla)	- Clube	- (Nr)	Escalão	TShirt
309	ANA PEDROSO	C.A.A.B.		91	F40	S
129	ANA PEREIRA	INDIVIDUAL		7	FSE	S
543	ANA PINTO	CLSARGARMADA		302	F40	S
179	ANA PIRES	B.V.MONTEMORONOVO		35	FSE	S
481	ANA SANTOS	INDIVIDUAL		7	FSE	S
1066	ANA SOFIA BRAGA CRUZ	RUN@FIGUEIRA		332	FSE	M
269	ANA SOFIA RODRIGUES	20kmsAtletismo		2	FSE	M
967	ANABELA SANTOS	INDIVIDUAL		7	F40	M
1013	ANDRE ANTONIO	INDIVIDUAL		7	MSE	L
922	ANDRE BENTO	INDIVIDUAL		7	MSE	M
456	ANDRE CAMPOS	INDIVIDUAL		7	MSE	L
1104	ANDRE CORREIA	SUMOL+COMPAL		213	MSE	M
1009	ANDRE FERREIRA	BOAVISTADOPICOAÇORES		351	MSE	S
1050	ANDRE FERREIRA	INDIVIDUAL		7	MSE	M
831	ANDRE GAGA	GUMELORUNNERS		64	MSE	M
766	ANDRE GRAÇA	OSMATRECS		101	MSE	M
245	ANDRE MAIA	CHAMUSCANIGHTRUNNERS		282	MSE	M
233	ANDRE NORONHA	S.S.C.G.DEPOSITOS		98	M50	M
565	ANDRE RAMOS	INDIVIDUAL		7	MSE	M
177	ANDRE SANTOS	B.V.MONTEMORONOVO		35	MSE	M
316	ANDRE SILVA	OSCARACOISFURIOSOS		285	MSE	L
597	ANDRE SOUSA SEQUEIRA	LXRUN		308	MSE	XL
298	ANDREIA ALVES	INDIVIDUAL		7	FSE	S
760	ANDREIA GUERRA	TÁLENTOPRACORRERTEAM		17	FSE	S
950	ANGELA MENDES	ACPPORTALEGRE/UTSM		129	FSE	S
730	ANGELO SILVA	CCDTMETROLISBOA		144	MSE	M
744	ANIBAL SANTOS	NINHODAAGUIA		322	M45	L
526	ANIBAL VIEIRA	INDIVIDUAL		7	M45	M
502	ANTERO MARTINS	TÁLENTOPRACORRERTEAM		17	M40	M
914	ANTONIA PAIVA	CBAMM		48	F40	M
460	ANTONIO ALEXANDRE	CAN		61	M55	M
673	ANTONIO ALVES	TARTUGASDELOULE		318	M45	M
793	ANTONIO BASTOS	TODOSCOXOS		161	MSE	L
88	ANTONIO BOGAS	CBAMM		48	M45	M
1014	ANTONIO BORLA	CLPRAÇASARMADA		356	M65	M
670	ANTONIO CABRAL	TARTUGASDELOULE		318	M60	M
928	ANTONIO CAMACHO	CLATLVALEFIGUEIRA		126	M60	L
418	ANTONIO CANDEIAS	FALCÕESELVAGENS		69	M50	L
1054	ANTONIO CANECA	ASS.DESP.RIOLARGOCLESP		360	M40	M
117	ANTONIO CEREJO	CORRERLISBOA		299	M40	M
70	ANTONIO COELHO	CBAMM		48	M55	S
629	ANTONIO CORREIA	SMOETT.LDA		47	M60	L
580	ANTONIO DA SILVA	INDIVIDUAL		7	M55	L
16	ANTONIO DIAS	FALCÕESELVAGENS		69	M50	S
731	ANTONIO ELISIO GONÇALVES	CCDTMETROLISBOA		144	M45	M
263	ANTONIO FERNANDES	GRALEGRE&UNIDOBALOUÇA		205	M50	M
528	ANTONIO FERNANDES	AMIGOSVALESILENCIO		176	M55	L
404	ANTONIO FERREIRA	AABELAVISTA-LAGOA-ALG.		45	M45	M
523	ANTONIO FERREIRA	BUERAPIDOS		27	M40	M
601	ANTONIO GALVAO NEVES	INDIVIDUAL		7	M40	L
185	ANTONIO GASPAR	B.V.MONTEMORONOVO		35	M50	M
63	ANTONIO GINGEIRA	CBAMM		48	M65	M
811	ANTONIO HORTA	CCDPMCASCAS		138	M60	L
915	ANTONIO JESUS	LA VAO...DE ALMEIRIM		341	M65	M

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 28ª

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	(Sigla)	-	Clube	-	(Nr)	Escalão	TShirt
14	ANTONIO LEAL	MARINHASAC				13	M40	L
475	ANTONIO MAJOR	REDS				270	M50	L
868	ANTONIO MAJOR	TOMARRUNNERS				335	M55	M
903	ANTONIO MAMEDE	INDIVIDUAL				7	M55	M
792	ANTONIO MARQUES	TODOSCOXOS				161	M40	M
796	ANTONIO MARTINS	INDIVIDUAL				7	M40	XL
827	ANTONIO MATIAS	COELHOSBRITO				329	M55	L
598	ANTONIO MATOS	OSTRINCAESPINHAS				114	M45	L
787	ANTONIO MOÇO	ARRAS-KINHA				230	M55	M
243	ANTONIO MORAIS	CLATLPATAMEIRAS				281	M60	M
968	ANTONIO MOURA	INDIVIDUAL				7	M60	XL
281	ANTONIO PAIXAO	CLACENTRONCAMENTO				62	M60	M
30	ANTONIO PARDAL	GAMONSANTO/GASCAN				109	M55	M
953	ANTONIO PARREIRA	ASS.GD.ACAD.KORPO				334	MSE	M
416	ANTONIO PERINHA	OSTRINCAESPINHAS				114	MSE	M
135	ANTONIO PICA	OSPERIGOSOS				11	M65	L
874	ANTONIO PRIMOR	SPORTINGCLMOITENSE				337	M65	M
377	ANTONIO QUARESMA	LINDAPASTORASPORTINGCL				68	M40	L
615	ANTONIO RAMOS	OSMATRECS				101	M40	M
636	ANTONIO RAMOS	TODOSCOXOS				161	M45	XL
31	ANTONIO REYES	GAMONSANTO/GASCAN				109	M60	M
239	ANTONIO RIBEIRO	INDIVIDUAL				7	M60	L
256	ANTONIO RIBEIRO	GR.AMIG.ATL.V.F.XIRA				187	M50	L
465	ANTONIO SALDANHA	CAN				61	M55	XL
190	ANTONIO SANTOS	TÁLENTOS_TEAM				373	M50	XL
375	ANTONIO SANTOS	INDIVIDUAL				7	M45	L
776	ANTONIO SECA	CL.ATL.OSPESADOS				248	M65	M
1068	ANTONIO SEROMENHO	INDIVIDUAL				7	M55	L
469	ANTONIO SERRA	CAN				61	M40	L
594	ANTONIO SILVA	INDIVIDUAL				7	M60	L
879	ANTONIO TIBURCIO	INDIVIDUAL				7	M45	M
373	ANTONIO VAL JACINTO	INDIVIDUAL				7	M45	L
788	ANTONIO VALINHO	INDIVIDUAL				7	M55	M
812	ANTONIO VELOSO	CCDPMCASCAS				138	M40	M
1005	APOLO PEREIRA	INDIVIDUAL				7	M45	M
1028	ARIANA PAULO	TARTARUGAS				344	FSE	S
865	ARLINDO MADURO	TOMARRUNNERS				335	M50	S
800	ARLINDO NASCIMENTO	AABELAVISTA-LAGOA-ALG.				45	M55	M
886	ARMANDO MONTEIRO	UNIAOATLPOVOENSE				339	M40	M
998	ARMANDO PARREIRA	AÇOREANA CLBANIF				56	M45	M
621	ARMINDO CAIXINHA	INDIVIDUAL				7	M50	M
68	ARNALDO MACHADO	CBAMM				48	M60	M
512	ARTUR ALMEIDA	INDIVIDUAL				7	M40	S
1064	ARTUR DENOMINATO	PI-LINHARUNNERS				363	M40	L
82	ARTUR OLIVEIRA	CBAMM				48	M40	L
492	ARTUR SANTIAGO	LISRUNNINGC.P.A.				43	M40	L
1125	AUGUSTO DOURADO	GINASIOCLVILACONDENSE				181	M55	L
1051	AUGUSTO FIGUEIREDO	INDIVIDUAL				7	MSE	M
433	AUGUSTO SEABRA LOURENCO	MILLENNIUMBPC				23	M50	L
376	BENTO QUARESMA	LINDAPASTORASPORTINGCL				68	M40	L
132	BENTO VALENTE	OSPERIGOSOS				11	M45	L
116	BERNARDO GRADISSIMO	EXTINTOSDAAGUALVA				268	M55	M
191	BRIGITTE DIAS	TÁLENTOS_TEAM				373	F40	L
748	BRUNO CANHAO	INDIVIDUAL				7	MSE	M

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 28ª

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	(Sigla)	- Clube	- (Nr)	Escalão	TShirt
725	BRUNO CLARO	CORRERLISBOA		299	MSE	M
872	BRUNO CONCEIÇÃO	DOLCECR/RUNNINGTEAM		336	MSE	M
1109	BRUNO DIAS	SUMOL+COMPAL		213	MSE	M
326	BRUNO FAUSTINO	CAPARQUEPAZ		26	MSE	L
883	BRUNO FERNANDES	INDIVIDUAL		7	MSE	S
982	BRUNO FIGUEIRA	TARTARUGAS		344	MSE	S
568	BRUNO MARTINHO	INDIVIDUAL		7	MSE	M
160	BRUNO NALHA	CL. ÁGUIAS ALPIARÇA		200	MSE	M
381	BRUNO NUNES	2FFNIGHTRUN		258	MSE	S
311	BRUNO OLIVEIRA	INDIVIDUAL		7	MSE	M
232	BRUNO PEDREIRA	GRFH - IMP&EXP		320	MSE	L
677	BRUNO RODRIGUES	INDIVIDUAL		7	MSE	M
1083	BRUNO ROLIM	PI-LINHARUNNERS		363	MSE	M
118	BRUNO SILVA	INDIVIDUAL		7	MSE	L
480	CAMILA GOMES	INDIVIDUAL		7	FSE	M
616	CARLA BARBOSA	OSMATRECOS		101	F40	S
109	CARLA CALÇADA	C.C.D."O ALVITEJO"		152	F40	S
1052	CARLA CARDOSO	INDIVIDUAL		7	F40	L
105	CARLA COSTA	4AOKM		19	F40	M
555	CARLA MARQUES	SAPATISTAS		303	F40	S
871	CARLOS ALBANO	INDIVIDUAL		7	M40	M
164	CARLOS ALEXANDRE	CL. ÁGUIAS ALPIARÇA		200	M45	M
119	CARLOS ALVES CAETANO	BRRNIGHTRUNNERS		274	M40	L
163	CARLOS AMARAL	CL. ÁGUIAS ALPIARÇA		200	MSE	L
628	CARLOS BAGULHO	OSTRINCAESPINHAS		114	M55	L
329	CARLOS BEATO	LINDAPASTORASPORTINGCL		68	M40	M
367	CARLOS CARREIRA	ACADEMIAFERNANDARIBEIR		290	MSE	L
1110	CARLOS CONCEIÇÃO	SUMOL+COMPAL		213	MSE	M
414	CARLOS CORREIA	INDIVIDUAL		7	M50	L
957	CARLOS CORREIA	CASABENFICAT.VEDRAS		167	MSE	M
751	CARLOS COSTA	AMIGOSVALESILENCIO		176	M45	M
345	CARLOS CRISTOVAO	GDCTINCASAMOEDA		255	MSE	M
431	CARLOS ESPIRITO SANTO	MILLENNIUMBPC		23	M55	L
80	CARLOS FERNANDES	CBAMM		48	MSE	M
665	CARLOS FILIPE	INDIVIDUAL		7	MSE	L
293	CARLOS FRADE	BARBUSATLETISMO		283	MSE	L
778	CARLOS JACINTO	INDIVIDUAL		7	M45	L
733	CARLOS JESUS MOREIRA	CCDTMETROLISBOA		144	M60	M
324	CARLOS LIMA	CAPARQUEPAZ		26	M40	L
374	CARLOS MANUEL PENA	INDIVIDUAL		7	M45	L
426	CARLOS MANUEL RAMOS DINIS	MILLENNIUMBPC		23	M50	L
714	CARLOS MARQUES	INDIVIDUAL		7	M65	M
945	CARLOS MAURICIO	TÁLENTOPRACORRERTEAM		17	M45	M
288	CARLOS MAURICIO DUARTE	CLACENTRONCAMENTO		62	M50	M
342	CARLOS MIGUEL OLIVEIRA	INDIVIDUAL		7	M40	L
948	CARLOS MIRANDA	PNEURAPIDOTEAM		345	M40	M
923	CARLOS MONSANTO	INDIVIDUAL		7	MSE	L
41	CARLOS MONTEIRO	SCALABISNIGHTRUNNERS		71	M45	S
716	CARLOS MONTEIRO	CLORIENTAÇAOCENTRO		65	M55	L
401	CARLOS NATHIS	AABELAVISTA-LAGO-ALG.		45	M45	L
1099	CARLOS NEVES	SUMOL+COMPAL		213	M40	L
78	CARLOS OLEASTRO	CBAMM		48	M50	L
590	CARLOS OLIVEIRA	INDIVIDUAL		7	M45	M
1112	CARLOS PORTELA	SUMOL+COMPAL		213	M40	S

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 28ª

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	(Sigla)	-	Clube	-	(Nr)	Escalão	TShirt
789	CARLOS PORTO	INDIVIDUAL				7	M60	M
11	CARLOS RANGEL	INDIVIDUAL				7	M60	M
746	CARLOS SANTOS COSTA	INDIVIDUAL				7	M50	M
1002	CARLOS SEBASTIAO	INDIVIDUAL				7	M50	M
841	CARLOS SOARES	C.C.R.D.BURINHOSA				164	M45	M
138	CARLOS SOUSA	OSPERIGOSOS				11	M55	M
618	CARLOS TEIXEIRA	OSMATRECOS				101	MSE	M
1118	CARLOS VISEU	CLDESPARNEIRO				371	M45	M
489	CAROLINA RIBEIRO	INDIVIDUAL				7	FSE	M
310	CATARINA BASTOS	INDIVIDUAL				7	FSE	M
391	CATARINA COSTA	PESTROIKADOS				59	FSE	S
48	CATIA MARIANO	CBAMM				48	FSE	L
631	CATIA SANTOS	CORRERLISBOA				299	FSE	S
1096	CELSO GOUVEIA	INDIVIDUAL				7	M45	L
1077	CESAR AVO	INDIVIDUAL				7	MSE	L
634	CESAR CONCEIÇÃO	TODOSCOXOS				161	MSE	XL
208	CESAR FELICIANO	INDIVIDUAL				7	MSE	L
451	CHANTAL XHERVELLE	XTREMELEVEL				298	F40	S
1048	CLARA LOURENÇO	INDIVIDUAL				7	F40	S
486	CLAUDIA GARCIA	CORRERLISBOA				299	FSE	S
234	CLAUDIA LOURENÇO	S.S.C.G.DEPOSITOS				98	F40	L
219	CLAUDIA RAQUEL BARROS	INDIVIDUAL				7	FSE	S
417	CLAUDIA RATO	INDIVIDUAL				7	FSE	S
878	CLAUDIO BARRADAS	BARRAMENTOTT				338	MSE	M
361	CLAUDIO RODRIGUES	CARAPAUDECORRIDA				289	M45	M
595	CLEBY ARAUJO	CL.PPESSOAESCATL				311	M45	M
976	CRISTIANA ALMEIDA	S.S.C.G.DEPOSITOS				98	F40	S
657	CRISTIANO CASALINHO	CABARREIRA				18	MSE	M
434	CRISTINA CENTURIO LOURENCO	MILLENNIUMBPCP				23	F40	M
611	CRISTOVAO CASIMIRO	NFZMSNEM+1KM				305	M40	M
396	CRISTOVAO GOMES SENIOR	CLVETERANOSDOLIS				148	MSE	L
890	DALIA LEITE	UNIAOATLPOVOENSE				339	F40	M
619	DANIEL ABRANTES	OSMATRECOS				101	M50	M
223	DANIEL ARAUJO	INDIVIDUAL				7	MSE	M
710	DANIEL CAMPOS	20kmsAtletismo				2	MSE	M
1016	DANIEL COSTA	INDIVIDUAL				7	MSE	M
921	DANIEL GONÇALVES	INDIVIDUAL				7	M40	M
400	DANIEL JAULINO	CLVETERANOSDOLIS				148	M45	L
286	DANIEL MORGADO	CLACENTRONCAMENTO				62	MSE	L
530	DANIEL PINTO	AMIGOSVALESILENCIO				176	MSE	L
784	DANIEL SANTOS	TÁLENTOPRACORRERTEAM				17	MSE	M
681	DANILO PIMENTEL	COM.DESP.RIOMAIOR				319	MSE	M
708	DAVID ALFAIATE	20kmsAtletismo				2	MSE	M
854	DAVID FRAZAO	GANHA...DORES				276	MSE	M
1007	DAVID JESUS	KIMIKIDARUNNERS				349	MSE	M
880	DAVID LOPES	INDIVIDUAL				7	M40	M
709	DAVID SILVA	20kmsAtletismo				2	MSE	M
450	DAVID SILVA CLEMENTE	20kmsAtletismo				2	MSE	L
207	DIAMANTINO HENRIQUES	AMIGOS A-DO-BARBAS				40	M65	M
579	DIANE DA SILVA	INDIVIDUAL				7	F40	S
1106	DINA FONSECA	SUMOL+COMPAL				213	F40	S
761	DINIS PRUDENCIO	INDIVIDUAL				7	M40	M
599	DIOGO FERREIRA	INDIVIDUAL				7	M40	L
572	DIOGO PISCO	PISCOSEAMIGOS				266	MSE	L

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 28ª

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	(Sigla)	- Clube	- (Nr)	Escalão	TShirt
1067	DIOGO VIEGAS	INDIVIDUAL		7	MSE	L
403	DIONISIO BAPTISTA	AABELAVISTA-LAGOA-ALG.		45	M50	S
683	DUARTE MARQUES	COM.DESP.RIOMAIOR		319	MSE	M
106	EBERHARD WILHELM	4AOKM		19	M65	XL
666	EDUARDO AMORIM	INDIVIDUAL		7	M40	XL
771	EDUARDO EUSTAQUIO	AMIGOSATLMAFRA		175	M50	S
81	EDUARDO GRILO	CBAMM		48	M45	L
295	EDUARDO MARTINS	INDIVIDUAL		7	MSE	L
745	EGIDIO GONÇALVES	INDIVIDUAL		7	MSE	L
209	ELIO TEIXEIRA	INDIVIDUAL		7	MSE	XL
235	ELISEU PINTO	S.S.C.G.DEPOSITOS		98	M60	M
406	ELSJE SHEFFER	AABELAVISTA-LAGOA-ALG.		45	F40	S
956	EMANUEL BANDEIRA	CASABENFICAT.VEDRAS		167	MSE	M
71	EMIDIO ALEXANDRE	CBAMM		48	M55	L
824	EMILIO PAULINO	ACPPORTALEGRE/UTSM		129	M55	L
1059	ERNESTO HEITOR	CASABENFICAABRANTES		170	M45	M
881	ESMERALDA GOMES	INDIVIDUAL		7	F40	M
370	EUGENIO PISCO	SANTARENOS		168	M60	L
412	EUNICE AMORIM	INDIVIDUAL		7	F40	S
408	EUNICE FERNANDES	AABELAVISTA-LAGOA-ALG.		45	FSE	S
1047	EURICO MARÇAL	SUNSETRUNNERS		135	MSE	M
1098	EURICO ROSADO	SUMOL+COMPAL		213	M40	L
218	EVA LURDES MONIZ FANFA	INDIVIDUAL		7	FSE	S
182	EZEQUIEL LOBO	B.V.MONTEMORONOVO		35	M40	M
799	FABIO AREIAS	INDIVIDUAL		7	MSE	M
188	FABIO AZINHEIRINHA	B.V.MONTEMORONOVO		35	MSE	M
155	FABIO FIDALGO	PONTEVELAMEXER		272	MSE	L
1000	FABIO FRANCISCO	INDIVIDUAL		7	MSE	L
462	FABIO MARTINS	CAN		61	MSE	M
1017	FABRICIO DIAS	INDIVIDUAL		7	D2	S
328	FATIMA SANTOS	JOBRINDE		286	FSE	L
989	FAUSTO ISAAC	AÇOREANA CLBANIF		56	M45	M
668	FELICIANO ELIAS	TARTUGASDELOULE		318	M65	M
340	FERNANDA FRANÇA	CLOGMA		287	F40	S
1020	FERNANDA MARTINS	G.D.PORTODESINES		143	F40	S
898	FERNANDA PARRO	PARRORUNNERS		340	F40	M
429	FERNANDO ALCIDES RODRIGUES	MILLENNIUMBCP		23	M50	M
672	FERNANDO ALVES	TARTUGASDELOULE		318	M45	M
140	FERNANDO ANDRADE	OSPERIGOSOS		11	MSE	M
750	FERNANDO AVELINO	AMIGOSVALESILENCIO		176	M50	XL
972	FERNANDO CANDEIAS	S.S.C.G.DEPOSITOS		98	M40	M
695	FERNANDO CARDOSO	C.C.D."O ALVITEJO"		152	M65	XL
521	FERNANDO CARVALHO	BUERAPIDOS		27	M40	M
763	FERNANDO CATARINO	ESCATLRUISILVA		324	M45	M
834	FERNANDO CONSTANTINO	GUMELORUNNERS		64	MSE	L
734	FERNANDO FERNANDES	CCDTMETROLISBOA		144	M60	XL
62	FERNANDO FERREIRA	CBAMM		48	M65	M
427	FERNANDO HUMBERTO FERREIRA	MILLENNIUMBCP		23	M65	M
170	FERNANDO M MARINHO	TURBO-LENTOS		278	M60	M
435	FERNANDO MANUEL ALMEIDA	MILLENNIUMBCP		23	M45	M
110	FERNANDO MANUEL PELARIGO	GPRUNNERS		42	M40	L
853	FERNANDO MARQUES	INDIVIDUAL		7	M50	XL
438	FERNANDO MIGUEL ROSA	MILLENNIUMBCP		23	MSE	L
637	FERNANDO MOUTINHO	TODOSCOXOS		161	M40	XL

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 28ª

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	(Sigla)	- Clube	- (Nr)	Escalão	TShirt
1035	FERNANDO NEVES	GR.DESP.C.EIRAPEDRENSE		186	M40	L
531	FERNANDO SILVA	AMIGOSVALESILENCIO		176	M50	XL
266	FERNANDO VERISSIMO	20KMS		1	M50	L
591	FIDELIO FERREIRA	TÁLENTOPRACORRERTEAM		17	MSE	M
918	FILIPA DOMINGUES	RUN@FIGUEIRA		332	FSE	S
165	FILIPA ISABEL FERNANDES	GANHA...DORES		276	F40	S
887	FILIFE FRAQUEIRO	UNIAOATLPOVOENSE		339	MSE	S
23	FILIFE GARRANAS	FALCÕESELVAGENS		69	MSE	M
584	FILIFE MEDINA	INDIVIDUAL		7	MSE	M
625	FILIFE MORAES	LXRUN		308	MSE	L
249	FILIFE SA	VILAFRIAJGSEGUROS		12	M40	L
821	FILIFE SANTOS	AQUILLESBROTHERS		328	MSE	L
1089	FILIFE TORRES	20kmsAtletismo		2	MSE	M
253	FILOMENA SANTANA	VILAFRIAJGSEGUROS		12	F40	S
855	FRADIQUE RITA	INDIVIDUAL		7	M40	S
932	FRANCISCO CACHULO	GUMELORUNNERS		64	MSE	L
108	FRANCISCO CALÇADA	C.C.D."O ALVITEJO"		152	M50	M
905	FRANCISCO CARMO	G.D.R.S.FRANCISCOSERRA		53	M40	M
711	FRANCISCO GAIO	20kmsAtletismo		2	M50	S
961	FRANCISCO PEDRO	CASABENFICAT.VEDRAS		167	M40	M
993	FRANCISCO PEREIRA	AÇOREANACLBANIF		56	M45	M
835	FRANCISCO PLINIO	METRO2011		149	M55	XL
372	FRANCISCO PRATES	INDIVIDUAL		7	M65	M
203	FRANCISCO PRIMO	C.A.S.P.A. GREEN ROC		28	M45	M
19	FRANCISCO SILVA	FALCÕESELVAGENS		69	M50	M
930	FREDERICO MARCELINO	GUMELORUNNERS		64	MSE	L
1111	FULVIO ESTEVES	SUMOL+COMPAL		213	MSE	M
1062	GABRIEL GONÇALVES	INDIVIDUAL		7	M55	XL
1058	GABRIEL ROSA	ARESDMALPIQUE		155	MSE	L
206	GABRIEL SANTOS	AMIGOS A-DO-BARBAS		40	M55	L
302	GERMANO CAPELA	CLATLBARREIRA		70	M45	M
111	GERMANO SILVA	INDIVIDUAL		7	M55	S
917	GIL ALMEIDA	LA VAO...DE ALMEIRIM		341	MSE	S
1033	GIL FERREIRA	ADERCUS		358	M40	M
965	GILBERTO FERNANDES	ACRFRADECIMA		347	M50	S
304	GILBERTO GONÇALVES	C.A.A.B.		91	M65	L
557	GONÇALO DAVID CRUZ	INDIVIDUAL		7	MSE	M
578	GONÇALO FERREIRA	INDIVIDUAL		7	M40	M
384	GONÇALO GALANTE	PANELAMAGICA		58	MSE	M
936	GONÇALO JANUARIO	C.P.R.ADOBARBAS		343	MSE	M
246	GONÇALO NEVES	INDIVIDUAL		7	MSE	M
9	GONÇALO ROQUE	ACADEMIAHOSANA		372	M40	M
869	GONÇALO SANTOS	G.D.PORTODESINES		143	M40	S
123	GRAÇA ROLDAO	OSTUGAS		156	F40	S
229	GUSTAVO COSTA	INDIVIDUAL		7	MSE	M
862	GUSTAVO GASOPO	ASS.GD.ACAD.KORPO		334	MSE	L
1034	HEBER PIRES	INDIVIDUAL		7	MSE	S
1093	HEITOR CARDOSO	CORRERLISBOA		299	M50	L
91	HELDER ALEXANDRE	CBAMM		48	MSE	M
650	HELDER BAPTISTA	INDIVIDUAL		7	M40	M
931	HELDER DOMINGOS	GUMELORUNNERS		64	MSE	L
93	HELDER LOPES	CBAMM		48	M45	M
441	HELDER PIRES	INDIVIDUAL		7	M40	XL
947	HELDER QUINTINO	PNEURAPIDOTEAM		345	MSE	L

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 28ª

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	(Sigla)	-	Clube	-	(Nr)	Escalão	TShirt
605	HELDER SILVA	INDIVIDUAL				7	M45	XL
767	HELDER SILVA	OSMATRECOS				101	M45	L
130	HELDER VALADAS	OSPERIGOSOS				11	MSE	M
144	HELENA PIRES	RAILRUNNERS				142	F40	XL
848	HELENA SILVA	INDIVIDUAL				7	M45	M
963	HELIA SANTOS	CASABENFICAT.VEDRAS				167	FSE	M
25	HELIO MARQUES	TRTRAILRUNNERTEAM				269	M40	M
168	HELIO MARQUES	INDIVIDUAL				7	M40	L
488	HENRIQUE COSTA	INDIVIDUAL				7	M55	M
973	HENRIQUE GONÇALVES	S.S.C.G.DEPOSITOS				98	M45	L
718	HENRIQUE JANOTA	CARACOISDAPEDRA				321	M40	S
84	HENRIQUE JOANICO	CBAMM				48	MSE	M
354	HENRIQUE LOPES	HEREFORBEER				83	MSE	L
115	HENRIQUE SANTOS VILHENA	INDIVIDUAL				7	M55	L
844	HENRIQUE TRINDADE	TRINIDADE				330	M45	L
474	HENRIQUETA MAJOR	REDS				270	F40	S
463	HERALDO PEIXE	CAN				61	MSE	XL
960	HERMINIO VICENTE	CASABENFICAT.VEDRAS				167	M40	M
516	HERNANI FERNANDES	INDIVIDUAL				7	M40	S
227	HORACIO ALEXANDRE	ATLETASFAROLIMPENICE				121	MSE	L
689	HORACIO RUIVO	C.C.D."O ALVITEJO"				152	M50	S
10	HUGO ANDRE SEGURO	CARACOLTRAILTEAM				293	MSE	S
860	HUGO BARROSO	ASS.GD.ACAD.KORPO				334	MSE	XL
362	HUGO CARAGO	CARAPAUDECORRIDA				289	M40	L
577	HUGO FILIPE	BENECARRUNNERS				307	MSE	S
859	HUGO FREIRE	ASS.GD.ACAD.KORPO				334	MSE	M
561	HUGO JOSE	INDIVIDUAL				7	MSE	XL
829	HUGO LOPES	GUMELORUNNERS				64	MSE	M
839	HUGO LOURO	INDIVIDUAL				7	M40	L
1088	HUGO MENDES	INDIVIDUAL				7	MSE	L
476	HUGO NALHA	CL. ÁGUIAS ALPIARÇA				200	MSE	M
248	HUGO OLIVEIRA	INDIVIDUAL				7	D2	L
735	HUMBERTO BRITO	CCDTMETROLISBOA				144	MSE	M
428	HUMBERTO JESUS CABRAL	MILLENNIUMBPCP				23	M40	L
642	ILDA RODRIGUES	INDIVIDUAL				7	F40	M
89	IOAN MARIUS	CBAMM				48	MSE	L
77	IRIS MAURICIO	CBAMM				48	FSE	M
61	ISABEL CABRAL	CBAMM				48	F40	M
991	ISABEL MATIAS	AÇOREANAACLBANIF				56	FSE	S
308	ISABEL NOBRE	C.A.A.B.				91	F40	S
527	ISABEL RODRIGUES	INDIVIDUAL				7	F40	S
741	ISIDORO BATISTA	NINHODAAGUIA				322	M50	L
876	ISIDRO SERRA	SPORTINGCLMOITENSE				337	M55	M
289	ISOLINDO FELIZARDO	BARBUSATLETISMO				283	MSE	M
394	JACINTO FERREIRA	CLVETERANOSDOLIS				148	M55	S
491	JACINTO PEREIRA	LISRUNNINGC.P.A.				43	M55	M
452	JAIME LAMEGO	XTREMELEVEL				298	M50	M
59	JAIME MAURICIO	CBAMM				48	M40	M
622	JAIME SANTOS	LEIRIA M.ATL.CLUBE				246	M60	M
910	JANICIO REIS	CBAMM				48	MSE	M
1115	JEAN PASSOS	INDIVIDUAL				7	MSE	M
142	JERONIMO RODRIGUES	GANHA...DORES				276	M40	S
385	JOANA GALANTE	PANELAMAGICA				58	FSE	S
94	JOAO AFONSO	CBAMM				48	M45	L

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 28ª

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	(Sigla)	- Clube	- (Nr)	Escalão	TShirt
453	JOAO ANDRE BENTO	INDIVIDUAL		7	MSE	M
529	JOAO ANTUNES	AMIGOSVALESILENCIO		176	M40	M
719	JOAO APOLINARIO	CARACOISDAPEDRA		321	MSE	S
852	JOAO BARATA	INDIVIDUAL		7	MSE	M
808	JOAO BARRETO	INDIVIDUAL		7	M50	M
524	JOAO BENTO	BUERAPIDOS		27	M45	M
268	JOAO BERNARDO RODRIGUES	20KMS		1	MSE	M
405	JOAO BORBA	AABELAVISTA-LAGOA-ALG.		45	M45	M
608	JOAO CALISTO	INDIVIDUAL		7	M50	M
57	JOAO CANDIDO	CBAMM		48	M50	L
661	JOAO CANIÇO	CDSALVATERRENSE/CME		317	MSE	L
424	JOAO CARLOS CARVALHO	MILLENNIUMBCP		23	M50	L
644	JOAO CARLOS CORREIA	CLACENTRONCAMENTO		62	M40	M
822	JOAO CARLOS CORREIA	ACPPORTALEGRE/UTSM		129	M50	L
222	JOAO CARLOS MAGALHAES	INDIVIDUAL		7	MSE	M
774	JOAO COLAÇO	INDIVIDUAL		7	M45	L
467	JOAO CONSTANTINO	CAN		61	MSE	L
236	JOAO CORREIA	S.S.C.G.DEPOSITOS		98	M50	M
588	JOAO CORREIA	CORREIAS		279	M55	L
801	JOAO CORTES	AABELAVISTA-LAGOA-ALG.		45	M40	S
849	JOAO CRUZ	RUN@FIGUEIRA		332	M40	L
736	JOAO CUNHA BARBOSA	CCDTMETROLISBOA		144	M50	M
889	JOAO DIAS	UNIAOATLPOVOENSE		339	M40	S
24	JOAO DIOGO PEREIRA	AMINHACORRIDA.COM		15	MSE	M
663	JOAO ESTAÇO	INDIVIDUAL		7	M60	M
781	JOAO FARINHA	ACPPORTALEGRE/UTSM		129	MSE	L
896	JOAO FARINHA	CARACOLTRAILTEAM		293	M55	M
482	JOAO FERREIRA	TÁLENTOPRACORRERTEAM		17	M50	XL
553	JOAO FERREIRA	SAPATISTAS		303	M50	M
87	JOAO FIGUEIREDO	CBAMM		48	MSE	M
587	JOAO FONSECA	MERIDIANOS		310	M40	L
346	JOAO FREIRE	GDCTINCASAMOEDA		255	M45	L
705	JOAO FULGENCIO	20kmsAtletismo		2	MSE	M
768	JOAO GINJA	NAZA		178	M45	M
251	JOAO GOMES	VILAFRIAJGSEGUROS		12	M60	L
882	JOAO GOMES	INDIVIDUAL		7	M50	L
586	JOAO GONÇALVES	MERIDIANOS		310	M40	M
604	JOAO HILARIO	INDIVIDUAL		7	M50	M
532	JOAO INOCENCIO	AMIGOSVALESILENCIO		176	M40	S
1091	JOAO JACINTO	INDIVIDUAL		7	M55	M
275	JOAO JOAQUIM	CLACENTRONCAMENTO		62	M65	M
425	JOAO JOSE CRUZ CUNHA	MILLENNIUMBCP		23	M55	L
296	JOAO LEAL	INDIVIDUAL		7	MSE	M
803	JOAO LOPES	INDIVIDUAL		7	MSE	XL
943	JOAO LUIS	CASAPOVOALCANENA		216	M45	L
458	JOAO LUIS NOBRE	S.F.U.A.PIEDENSE		235	M50	L
614	JOAO MACHADO	OSMATRECS		101	M50	L
21	JOÃO MAIA	FALCÕESELVAGENS		69	M50	M
172	JOAO MARQUES	TURBO-LENTOS		278	M60	L
477	JOAO MATOS	REDS		270	M50	M
1065	JOAO MIGUEL BRAGA CRUZ	RUN@FIGUEIRA		332	M40	L
1101	JOAO MOREIRA	SUMOL+COMPAL		213	MSE	XL
830	JOAO MOTA	GUMELORUNNERS		64	M40	M
390	JOAO NARCISO	PESTROIKADOS		59	MSE	S

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 28^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	(Sigla)	- Clube	- (Nr)	Escalão	TShirt
445	JOAO NARCISO GONÇALVES	EQ100TRILHOS		296	MSE	M
877	JOAO NASCIMENTO	BARRAMENTOTT		338	M45	XL
782	JOAO NUNES	ACPPORTALEGRE/UTSM		129	MSE	S
836	JOAO OLIVEIRA	METRO2011		149	MSE	M
867	JOAO PAULO	TOMARRUNNERS		335	M40	M
723	JOAO PAULO GOMES	INDIVIDUAL		7	M40	M
213	JOAO PEDRO BATISTA	INDIVIDUAL		7	M55	L
582	JOAO PEDRO BATISTA	INDIVIDUAL		7	M55	L
128	JOAO PEDRO FELICISSIMO	INDIVIDUAL		7	MSE	L
276	JOAO PEDRO FERREIRA	CLACENTRONCAMENTO		62	MSE	M
698	JOAO PEDRO FULGENCIO	20kmsAtletismo		2	MSE	M
29	JOAO PINTO	GAMONSANTO/GASCAN		109	M50	XL
439	JOAO PIRES	INDIVIDUAL		7	MSE	M
148	JOAO PRISAL	RAILRUNNERS		142	M40	S
368	JOAO RAMOS	SANTARENOS		168	M50	L
45	JOAO RODRIGUES	SCALABISNIGHTRUNNERS		71	M45	L
985	JOAO RODRIGUES	INDIVIDUAL		7	M40	S
740	JOAO SANTIAGO	INDIVIDUAL		7	MSE	M
85	JOAO SANTOS	CBAMM		48	M45	L
202	JOAO SANTOS	C.A.S.P.A. GREEN ROC		28	MSE	M
359	JOAO SANTOS	HEREFORBEER		83	M40	L
513	JOAO SANTOS	CCRMoleanense		52	MSE	M
737	JOAO SEQUEIRA	CCDTMETROLISBOA		144	M50	M
98	JOAO SOARES	CBAMM		48	M60	L
552	JOAO TORRADO	SAPATISTAS		303	M65	M
1073	JOAO VALENTE	CL.ATL.FER.ZEZERE		234	MSE	M
777	JOAO VEIGA	INDIVIDUAL		7	M40	S
593	JOAO VERISSIMO	TOKANDAR		189	M55	M
533	JOAQUIM BELO	AMIGOSVALESILENCIO		176	M45	M
339	JOAQUIM BEXIGA	CLOGMA		287	M45	M
1127	JOAQUIM CAPELA	CASABENFICALHANDRA		67	M40	L
627	JOAQUIM CONDE	OSTRINCAESPINHAS		114	M55	L
99	JOAQUIM COSTA	CBAMM		48	M60	L
313	JOAQUIM CRISPIM	UDCA-ADOSLOUCOS		76	M55	M
53	JOAQUIM CRUZ	CBAMM		48	M55	XL
534	JOAQUIM DAMAS	AMIGOSVALESILENCIO		176	M60	M
937	JOAQUIM GOMES	C.P.R.ADOBARBAS		343	M60	M
1055	JOAQUIM GOMES	ASS.DESP.RIOLARGOCLESP		360	M60	M
97	JOAQUIM GRILO	CBAMM		48	M55	XL
911	JOAQUIM HERMENEGILDO	CBAMM		48	M50	XL
509	JOAQUIM JOSE NOGEIRA	OSFALCOES		251	M55	M
690	JOAQUIM MARTINS	C.C.D."O ALVITEJO"		152	M50	M
1074	JOAQUIM NUNES PIMENTEL	FRIENDS2RUN		365	MSE	L
1114	JOAQUIM PINTO	INDIVIDUAL		7	MSE	L
290	JOAQUIM SANTOS	BARBUSATLETISMO		283	M40	M
1128	JOAQUIM SANTOS	FALCÕESELVAGENS		69	M55	L
560	JOAQUIM SILVA	OSTRINCAESPINHAS		114	M55	L
603	JOAQUIM VAZ	INDIVIDUAL		7	MSE	M
1049	JOEL MARTINS	CUAB		359	MSE	L
707	JOEL SIMOES	20kmsAtletismo		2	MSE	M
413	JORGE BRITO	INDIVIDUAL		7	M40	L
944	JORGE CALDEIRA	INDIVIDUAL		7	M40	M
999	JORGE CANTEIRO	AÇOREANACLBANIF		56	M45	L
267	JORGE DUARTE	20KMS		1	MSE	M

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 28ª

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	(Sigla)	- Clube	- (Nr)	Escalão	TShirt
743	JORGE FERNANDES	NINHODAAGUIA		322	MSE	L
641	JORGE FRAZAO	TODOSCOXOS		161	MSE	M
1037	JORGE GOMES	GR.DESP.C.EIRAPEDRENSE		186	M50	XL
192	JORGE GONÇALVES	TÁLENTOS_TEAM		373	MSE	M
729	JORGE GONÇALVES	INDIVIDUAL		7	M45	M
933	JORGE JESUS	CBAMM		48	M60	L
1026	JORGE LERCAS	UNIÃO FCI DE TOMAR		211	M45	M
240	JORGE MARTINHO	PISCINASMUNPENICHE		280	M40	L
653	JORGE MENDES	KUAKITYKONTAS		316	MSE	L
210	JORGE PAULINO	AMIGOSPENICHE		25	M50	XL
407	JORGE REIS	AABELAVISTA-LAGOA-ALG.		45	M40	M
769	JORGE RODRIGUES	NAZA		178	M45	M
1079	JORGE RODRIGUES	INDIVIDUAL		7	M45	M
69	JORGE SANTOS	CBAMM		48	M60	M
856	JORGE SANTOS	ASS.GD.ACAD.KORPO		334	M40	M
33	JORGE VIEIRA	ABC CAIXARIAS		193	MSE	L
60	JOSE ALVES	CBAMM		48	M65	L
633	JOSE BADALO	ADCSABALDIO		313	M45	M
378	JOSE BAPTISTA	LINDAPASTORASPORTINGCL		68	M55	L
254	JOSE BARRINHA	VILAFRIAJGSEGUROS		12	M40	S
131	JOSE BELCHIOR	OSPERIGOSOS		11	M60	M
919	JOSE BRAGA	RUN@FIGUEIRA		332	MSE	L
197	JOSE BRITO	C.A.S.P.A. GREEN ROC		28	M45	L
566	JOSE BRITO	NAZA		178	M50	M
415	JOSE CACHEIRA	CCDULSCB		292	MSE	XL
73	JOSE CANHOTO	CBAMM		48	M65	M
189	JOSE CARAVELA	B.V.MONTEMORONOVO		35	M50	M
383	JOSE CARLOS GORDILHO	C.A.A.B.		91	M50	M
294	JOSE CAROLA	BARBUSATLETISMO		283	M50	L
715	JOSE CARVALHO	GRFH - IMP&EXP		320	M55	L
691	JOSE CASTRO	C.C.D."O ALVITEJO"		152	M50	M
686	JOSE CATARINO	INDIVIDUAL		7	M55	L
455	JOSE CONCEIÇÃO	INDIVIDUAL		7	M65	XL
674	JOSE CONCEIÇÃO	TARTUGASDELOULE		318	M45	L
640	JOSE CONDESSO	TODOSCOXOS		161	M45	XL
1094	JOSE COSTA	AMIGOSDOPEDAL		369	M40	L
845	JOSE CUSTODIO	CLFUTBELENENSES		331	M50	M
178	JOSE DELCA	B.V.MONTEMORONOVO		35	MSE	M
974	JOSE DIMAS	S.S.C.G.DEPOSITOS		98	M45	L
141	JOSE EDUARDO REIS	INDIVIDUAL		7	M60	L
548	JOSE FAUSTINO	INDIVIDUAL		7	M60	L
199	JOSE FREITAS SILVA	C.A.S.P.A. GREEN ROC		28	M50	L
643	JOSE GARRAFAO	CLACENTRONCAMENTO		62	M50	M
645	JOSE GOMES	CLACENTRONCAMENTO		62	M50	M
772	JOSE GONÇALVES	AMIGOSATLMAFRA		175	M45	S
694	JOSE GRILATE	C.C.D."O ALVITEJO"		152	MSE	M
1102	JOSE GUILHERME	SUMOL+COMPAL		213	MSE	XL
765	JOSE GUIMAS	OSMATRECOS		101	M45	M
137	JOSE HENRIQUES	OSPERIGOSOS		11	M55	M
67	JOSE INOCENCIO	CBAMM		48	M60	M
535	JOSE JACOB	AMIGOSVALESILENCIO		176	M45	M
575	JOSE JORGE	CL.ATL.OSPESADOS		248	M65	XL
13	JOSE LEAL	MARINHAIASAC		13	MSE	L
86	JOSE LEMOS	CBAMM		48	M50	L

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 28ª

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	(Sigla)	- Clube	- (Nr)	Escalão	TShirt
347	JOSE LIBERATO	GDCTINCASAMOEDA		255	MSE	M
929	JOSE LINDO	CLATLVALEFIGUEIRA		126	M65	L
145	JOSE LUIS DIAS	RAILRUNNERS		142	M45	M
149	JOSE LUIS GONÇALVES	RAILRUNNERS		142	M40	L
225	JOSE LUIS GONÇALVES	ATLETASFAROLIMPENICE		121	MSE	M
173	JOSE M G CARNEIRO	TURBO-LENTOS		278	M60	M
749	JOSE MACHADO	AMIGOSVALESILENCIO		176	M40	XL
1121	JOSE MAIO	CLDESPARNEIRO		371	M50	M
184	JOSE MARQUES	B.V.MONTEMORONOVO		35	M50	L
1036	JOSE MATIAS	GR.DESP.C.EIRAPEDRENSE		186	M55	L
664	JOSE MIRANDA	INDIVIDUAL		7	M50	M
536	JOSE MOGA	AMIGOSVALESILENCIO		176	M55	L
712	JOSE MONTEIRO	INDIVIDUAL		7	M55	M
892	JOSE MONTEIRO	INDIVIDUAL		7	M55	L
660	JOSE MOURA	FALCÕESELVAGENS		69	M45	L
655	JOSE NARCISO	CASADOSROLAMENTOS		85	M40	M
1043	JOSE NOBRE	NOBREBRINDES,LDA		159	MSE	L
559	JOSE NUNES	INDIVIDUAL		7	M45	L
371	JOSE OLIVEIRA	ATL. LEBRES DO SADO		184	M40	L
454	JOSE PEIXOTO	INDIVIDUAL		7	M55	M
139	JOSE PEREIRA	OSPERIGOSOS		11	M55	M
837	JOSE RAMALHO	INDIVIDUAL		7	M40	M
805	JOSE RAPOSO	INDIVIDUAL		7	M40	XL
842	JOSE RATO	C.C.R.D.BURINHOSA		164	M55	L
292	JOSE REBOLA	BARBUSATLETISMO		283	MSE	L
843	JOSE REINALDO	C.C.R.D.BURINHOSA		164	M50	L
819	JOSE SAO BENTO	AQUILLESBROTHERS		328	MSE	L
255	JOSE SERAFIM	GR.AMIG.ATL.V.F.XIRA		187	M55	XL
971	JOSE SILVA	OSPERIGOSOS		11	M60	L
64	JOSE SILVERIO	CBAMM		48	M65	M
1122	JOSE SOUSA	CLDESPARNEIRO		371	M60	M
183	JOSE VARELA	B.V.MONTEMORONOVO		35	M40	L
581	JOSE VIEIRA	LXRUN		308	MSE	XL
490	JOSE VILELA	INDIVIDUAL		7	MSE	M
274	JOSE VITAL	CLACENTRONCAMENTO		62	M50	M
341	JULIA MENEZES	GANHA...DORES		276	F40	S
547	JULIO FINOTE	INDIVIDUAL		7	M45	L
369	JULIO HENRIQUES	SANTARENOS		168	M65	L
397	JULIO LOPES	CLVETERANOSDOLIS		148	M40	L
813	JULIO MEIRELES	CCDPMCASCAIS		138	M60	M
894	JUSTINO SILVA	INDIVIDUAL		7	MSE	L
1057	JUVENAL SILVA	ARESDMALPIQUE		155	M40	M
51	KRISTINE REIS	CBAMM		48	FSE	M
602	LAURENTINO SANTOS	INDIVIDUAL		7	MSE	L
420	LEONEL GAMEIRO BRANDAO	MILLENNIUMBPCP		23	M45	L
537	LEONEL NEVES	AMIGOSVALESILENCIO		176	M60	M
901	LEONEL PINTO	INDIVIDUAL		7	M45	L
153	LEONEL SELEIRO	EXTINTOSDAAGUALVA		268	M55	L
558	LIBERTO SANTOS	INDIVIDUAL		7	M45	M
576	LUCIANO RAMOS	CL.ATL.OSPESADOS		248	M50	XL
252	LUDJERO SANTANA	VILAFRIAJGSEGUROS		12	M50	L
838	LUIS ALBERTO LOPES	20kmsDespMontanha		4	MSE	M
1021	LUIS ANDRADE	ACS		357	MSE	M
28	LUIS ANTUNES	GAMONSANTO/GASCAN		109	M50	XL

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 28^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	(Sigla)	- Clube	- (Nr)	Escalão	TShirt
221	LUIS BOINO	INDIVIDUAL		7	MSE	M
913	LUIS CABRAL	CBAMM		48	MSE	M
162	LUIS CAETANO	CL. ÁGUIAS ALPIARÇA		200	MSE	M
102	LUIS CARLOS	PONTEVELAMEXER		272	MSE	M
507	LUIS COELHO	BROAS		300	MSE	L
334	LUIS CONCEIÇÃO	C.C.R.D.BURINHOSA		164	M50	L
1087	LUIS DAMIAO	NAZA		178	M45	L
747	LUIS DE JESUS	INDIVIDUAL		7	M65	M
34	LUIS FERREIRA	SCALABISNIGHTRUNNERS		71	MSE	S
505	LUIS FERREIRA	BROAS		300	MSE	XL
574	LUIS FERREIRA	AMIGOSVALESILENCIO		176	M45	L
422	LUIS FILIPE GONÇALVES	MILLENNIUMBCP		23	MSE	M
658	LUIS FOUTO	CL.VODAFONE		136	M40	L
962	LUIS GOMES	CASABENFICAT.VEDRAS		167	M45	M
807	LUIS JUNQUEIRA	INDIVIDUAL		7	M45	S
538	LUIS LISBOA SANTOS	AMIGOSVALESILENCIO		176	M55	L
388	LUIS LOPES	PANELAMAGICA		58	M45	M
981	LUIS MATOS	G.D.R.S.FRANCISCOSERRA		53	M40	S
421	LUIS MIGUEL DA COSTA	MILLENNIUMBCP		23	M45	L
35	LUIS MILA	SCALABISNIGHTRUNNERS		71	M40	L
517	LUIS MILHEIRIÇO	AMEIXAS		252	M40	L
40	LUIS MORGADO	SCALABISNIGHTRUNNERS		71	M40	S
287	LUIS MOTA	CLACENTRONCAMENTO		62	M40	M
1070	LUIS MOTA	CASABENFICAABRANTES		170	M40	S
12	LUIS NEVES	MARINHASAC		13	MSE	L
1042	LUIS NOBRE	NOBREBRINDES,LDA		159	M45	M
101	LUIS OLIVEIRA	CBAMM		48	M40	M
571	LUIS OLIVEIRA	INDIVIDUAL		7	M40	L
1040	LUIS OLIVEIRA	GR.DESP.C.EIRAPEDRENSE		186	MSE	L
897	LUIS PARRO	PARRORUNNERS		340	M50	L
522	LUIS PENTEADO	BUERAPIDOS		27	M40	L
906	LUIS PEREIRA	G.D.R.S.FRANCISCOSERRA		53	M45	M
1081	LUIS PINTO	ACPPORTALEGRE/UTSM		129	M45	M
1039	LUIS PRAZERES	GR.DESP.C.EIRAPEDRENSE		186	M40	L
626	LUIS QUINTEIROS MORAIS	INDIVIDUAL		7	MSE	L
419	LUIS REIS	FALCÕESELVAGENS		69	M50	L
814	LUIS REIS	CCDPMCASCASIS		138	M55	L
925	LUIS REIS	CLATLVALEFIGUEIRA		126	M45	L
1032	LUIS RODRIGUES	INDIVIDUAL		7	M40	M
46	LUIS ROSA	INDIVIDUAL		7	MSE	L
685	LUIS ROSA ESTEIREIRO	INDIVIDUAL		7	M40	L
539	LUIS SANTOS	AMIGOSVALESILENCIO		176	MSE	S
1084	LUIS SANTOS	INDIVIDUAL		7	M40	L
468	LUIS SILVERIO	CAN		61	MSE	L
638	LUIS SOUSA	TODOSCOXOS		161	M40	M
511	LUIS VIEIRA	INDIVIDUAL		7	M40	L
237	LUIA LANDEIRO	S.S.C.G.DEPOSITOS		98	F40	S
47	LUIA PALMINHAS	CBAMM		48	F40	L
1086	LUIA SANTO	NAZA		178	F40	M
305	LUIZ RIBEIRO ROSA	C.A.A.B.		91	M60	L
125	LURDES SILVA	OSTUGAS		156	F40	S
1076	MADALENA FONTINHAS	JUVENTUDEDESPALMANSOR		127	FSE	S
984	MAFALDA NUNES	ATL. LEBRES DO SADO		184	F40	S
322	MAGALI GUERREIRO	CL.ROBBIALAC		104	FSE	S

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 28ª

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	(Sigla)	- Clube	- (Nr)	Escalão	TShirt
332	MAGDA MAGALHAES	LINDAPASTORASPORTINGCL		68	F40	S
916	MANUEL ALMEIDA	LA VAO...DE ALMEIRIM		341	M55	M
1120	MANUEL ALVES	CLDESPARNEIRO		371	M45	L
146	MANUEL ANTONIO	RAILRUNNERS		142	M45	M
951	MANUEL AUGUSTO SANTOS	OUR.ESP.SANTO		346	M65	L
732	MANUEL BARROS COSTA	CCDTMETROLISBOA		144	M55	M
600	MANUEL BATISTA	CLOGMA		287	M45	L
573	MANUEL CHINITA	AMIGOSVALESILENCIO		176	M45	XL
312	MANUEL CRISPIM	UDCA-ADOSLOUCOS		76	M60	M
563	MANUEL DIAS	TAINADAS		304	MSE	M
1107	MANUEL FONSECA	SUMOL+COMPAL		213	M50	S
515	MANUEL GOMES	EFACEC-LISBOA		263	M65	L
494	MANUEL LEITE	TÁLENTOPRACORRERTEAM		17	M40	L
612	MANUEL MACHADO	OSMATRECS		101	M50	L
282	MANUEL MAIA	CLACENTRONCAMENTO		62	M65	S
291	MANUEL MASSAS	BARBUSATLETISMO		283	M45	M
688	MANUEL MATOS	C.C.D."O ALVITEJO"		152	M40	M
806	MANUEL MORAIS	BTTFAMILIA		326	M45	XL
780	MANUEL NASCIMENTO	CAPARQUEPAZ		26	M55	L
617	MANUEL PARDAL	ATL. LEBRES DO SADO		184	M60	M
1038	MANUEL PEREIRA	GR.DESP.C.EIRAPEDRENSE		186	M60	M
899	MANUEL SILVA	INDIVIDUAL		7	M45	M
525	MANUEL VILELA	INDEPENDENTEBARREIRO		301	M50	XL
692	MANUEL VITORINO	C.C.D."O ALVITEJO"		152	M65	M
15	MANUELA FOLGADO	FALCÕESELVAGENS		69	F40	S
798	MARCELO AREIAS	INDIVIDUAL		7	MSE	M
363	MARCELO SILVA	CARAPAUDECORRIDA		289	M40	S
939	MARCIO SOUSA	C.P.R.ADOBARBAS		343	MSE	M
495	MARCO BRANCO DO ROSARIO	INDIVIDUAL		7	MSE	M
136	MARCO CASEIRO	OSPERIGOSOS		11	MSE	XL
187	MARCO CATARRO	B.V.MONTEMORONOVO		35	MSE	M
327	MARCO CONCEIÇÃO	INDIVIDUAL		7	MSE	L
1072	MARCO FRANCO	CL.ATL.FER.ZEZERE		234	MSE	M
387	MARCO JACINTO	PANELAMAGICA		58	MSE	M
802	MARCO MASCARENHAS	AABELAVISTA-LAGOALG.		45	M40	L
585	MARCO MORGADO	INDIVIDUAL		7	MSE	S
75	MARCO NOBREGA	CBAMM		48	MSE	L
26	MARCO RIBEIRO	CANHOESNAZARE		271	M45	M
8	MARCO ROSARIO	INDIVIDUAL		7	MSE	M
884	MARCO SANTOS	UNIAOATLPOVOENSE		339	M40	S
1045	MARCO TORRES	NOBREBRINDES,LDA		159	MSE	XL
325	MARCOS FAUSTINO	CAPARQUEPAZ		26	M55	XL
247	MARGARIDA SOSA	INDIVIDUAL		7	F40	S
696	MARIA ANTONIETA SA	20kmsAtletismo		2	F40	S
485	MARIA AZEVEDO MARTINS	RUN4FUN		8	F40	M
630	MARIA CORREIA	SMOETT.LDA		47	F40	M
724	MARIA DO CEU SILVA	INDIVIDUAL		7	F40	S
49	MARIA GONÇALVES	CBAMM		48	F40	L
217	MARIA GONÇAVES SILVERIO	INDIVIDUAL		7	F40	S
157	MARIA GORETI MATOS	FALCÕESELVAGENS		69	F40	M
473	MARIA JOAO VAZ	REDS		270	FSE	M
200	MARIA JOSE MACHADO	C.A.S.P.A. GREEN ROC		28	F40	S
472	MARIA LURDES VAZ	REDS		270	F40	M
95	MARIA MARQUES	CBAMM		48	F40	M

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 28ª

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	(Sigla)	- Clube	- (Nr)	Escalão	TShirt
186	MARIA MOCISSO	B.V.MONTEMORONOVO		35	F40	S
540	MARIA MOTA	AMIGOSVALESILENCIO		176	F40	M
150	MARIA ROSARIO GONÇALVES	RAILRUNNERS		142	F40	S
1029	MARIA SALETE BORGES	INDIVIDUAL		7	F40	S
847	MARIA SANTOS	INDIVIDUAL		7	F40	M
635	MARIA TERESA	TODOSCOXOS		161	FSE	S
1060	MARIANA SARAMAGO MOTA	SL BENFICA		362	FSE	S
592	MARILIA RIBEIRO	TOKANDAR		189	FSE	S
392	MARIO ALMEIDA	PESTROIKADOS		59	MSE	L
459	MARIO ALVES	S.F.U.A.PIEDENSE		235	M55	L
809	MARIO CASACA	CLATLODIMARQ		327	M40	M
500	MARIO CASEIRO	CAN		61	M40	M
646	MARIO JORGE MIRA	INDIVIDUAL		7	M45	L
65	MARIO LAMEIRAO	CBAMM		48	M65	L
134	MARIO LOPES	OSPERIGOSOS		11	M45	M
1	MARIO MACHADO	REVISTA SPIRIDON		244	M60	M
775	MARIO PIAO	INDIVIDUAL		7	M50	L
497	MARIO PIRES	INDIVIDUAL		7	M55	L
272	MARIO RUI ABEGAO	CLACENTRONCAMENTO		62	M45	M
198	MARIO SALGUEIRO	C.A.S.P.A. GREEN ROC		28	M40	M
790	MARIO SANTOS	INDIVIDUAL		7	M45	L
121	MARIO SIMOES	M&R		275	M40	M
609	MARLENE FIGUEIREDO	INDIVIDUAL		7	FSE	S
36	MARTA BARBOSA	SCALABISNIGHTRUNNERS		71	FSE	S
466	MARTA COLAÇO	CAN		61	FSE	S
107	MARTA FEIO	4AOKM		19	FSE	S
1103	MARTA PERNAS	SUMOL+COMPAL		213	FSE	S
337	MAURICIO RODRIGUES	C.C.R.D.BURINHOSA		164	MSE	L
257	MEURO PIMENTA	GR.AMIG.ATL.V.F.XIRA		187	MSE	M
167	MICHAEL GRANADEIRO	CL. ÁGUIAS ALPIARÇA		200	MSE	L
667	MIGUEL ALMEIDA	TINTACRIATIVA.PT		97	MSE	L
1080	MIGUEL CUSTODIO	INDIVIDUAL		7	MSE	M
722	MIGUEL FONTES	INDIVIDUAL		7	MSE	L
180	MIGUEL MARTINS	B.V.MONTEMORONOVO		35	MSE	M
212	MIGUEL PAULINO	AMIGOSPENICHE		25	MSE	L
380	MIGUEL PEREIRA	2FFNIGHTRUN		258	MSE	L
676	MIGUEL PEREIRA	INDIVIDUAL		7	M45	M
1090	MIGUEL RAPOSO	2FFNIGHTRUN		258	MSE	M
893	MIGUEL SILVA	INDIVIDUAL		7	M65	L
858	MIGUEL SOBRAL	ASS.GD.ACAD.KORPO		334	MSE	L
508	MILTON PEREIRA	INDIVIDUAL		7	MSE	M
654	MONICA SANTOS	KUAKITYKONTAS		316	FSE	M
697	NATALIA FERREIRA	20kmsAtletismo		2	FSE	S
556	NATALIA ROMANO	SAPATISTAS		303	F40	S
54	NATALYA MARCHEVA	CBAMM		48	F40	M
783	NATLIA ALEXANDRE	ACPPORTALEGRE/UTSM		129	FSE	S
37	NELIO CARVALHO	SCALABISNIGHTRUNNERS		71	MSE	M
1011	NELSON BARRA	TJS		353	MSE	XL
620	NELSON CAPELA	OSMATRECOS		101	MSE	M
79	NELSON CASANOVA	CBAMM		48	MSE	M
479	NELSON GOMES	INDIVIDUAL		7	MSE	S
986	NELSON MOTA	AÇOREANACLBANIF		56	M40	M
283	NELSON OLIVEIRA	CLACENTRONCAMENTO		62	MSE	S
959	NELSON SANTOS	CASABENFICAT.VEDRAS		167	M40	M

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 28ª

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	(Sigla)	- Clube	- (Nr)	Escalão	TShirt
285	NELSON VIEIRA	CLACENTRONCAMENTO		62	M40	M
443	NUNO ALMEIDA	INDIVIDUAL		7	M40	L
651	NUNO ALVES	INDIVIDUAL		7	MSE	S
44	NUNO AMORIM	SCALABISNIGHTRUNNERS		71	MSE	S
265	NUNO BRANCO	GRALEGRE&UNIDOBALOUÇA		205	MSE	M
151	NUNO CALISTO	PONTEVELAMEXER		272	MSE	S
143	NUNO CALVO	SCALABISNIGHTRUNNERS		71	M40	L
659	NUNO CARRAÇA	U.R.C.ABRUNHEIRA		130	MSE	M
757	NUNO CLEMENTE	CARAPUSDECORRIDA		289	M40	M
344	NUNO CORTE REAL	ALFRAGIDERUNNING		257	M45	M
1008	NUNO COSTA	CCDTRANQUILIDADE		350	MSE	M
656	NUNO DIAS	CABARREIRA		18	MSE	S
996	NUNO ESPIRITO SANTO	AÇOREANA CLBANIF		56	M40	S
544	NUNO FERREIRA	CLORIENTAÇÃO CENTRO		65	MSE	L
990	NUNO GAMEIRO	AÇOREANA CLBANIF		56	MSE	L
214	NUNO GONÇALVES	INDIVIDUAL		7	MSE	S
348	NUNO GONÇALVES	GDCTINCASAMOEDA		255	MSE	M
648	NUNO JESUS	INDIVIDUAL		7	M40	M
355	NUNO LOPES	HEREFORBEER		83	MSE	L
900	NUNO LOPES	INDIVIDUAL		7	MSE	XL
17	NUNO LOUREIRO	FALCÃO SELVAGENS		69	M45	L
27	NUNO LUZ	CANHOES NAZARE		271	MSE	L
38	NUNO MARTINS	SCALABISNIGHTRUNNERS		71	MSE	L
43	NUNO MENDÃO	SCALABISNIGHTRUNNERS		71	M40	M
840	NUNO MENDES	C.C.R.D.BURINHOSA		164	MSE	L
679	NUNO MIGUEL PRATES	INDIVIDUAL		7	MSE	M
1100	NUNO MOREIRA	SUMOL+COMPAL		213	M40	L
902	NUNO NEVES	CARACOL TRAIL TEAM		293	M45	S
366	NUNO OLIVEIRA	GRFH - IMP&EXP		320	M40	L
161	NUNO PAULINO	CL. ÁGUIAS ALPIARÇA		200	MSE	L
83	NUNO PEREIRA	CBAMM		48	MSE	L
471	NUNO PINTAO	INDIVIDUAL		7	M40	M
498	NUNO PIRES	INDIVIDUAL		7	MSE	L
738	NUNO PITA	CCDTMETROLISBOA		144	MSE	L
58	NUNO RAFAEL	CBAMM		48	MSE	M
176	NUNO REBOCHO	B.V.MONTEMORONOVO		35	MSE	M
941	NUNO RODRIGUES	TARTARUGAS		344	M40	L
995	NUNO SABINO	AÇOREANA CLBANIF		56	MSE	M
1044	NUNO SANTOS	NOBREBRINDES, LDA		159	MSE	M
596	NUNO SILVA	LXRUN		308	MSE	L
1022	NUNO SILVA	ACS		357	MSE	M
1095	NUNO SILVA	INDIVIDUAL		7	M45	M
349	NUNO SOUSA	GDCTINCASAMOEDA		255	M40	M
20	NUNO VAZ	FALCÃO SELVAGENS		69	MSE	M
447	NUNO VITAL	INDIVIDUAL		7	MSE	M
338	OCTAVIO MARIANO	C.C.R.D.BURINHOSA		164	M40	L
699	OMAR GARCIA	20kms Atletismo		2	MSE	M
541	ORLANDO RAMOS	AMIGOS VALESILENCIO		176	MSE	L
739	ORLANDO SILVA	CCDTMETROLISBOA		144	M55	M
978	ORLANDO SOUSA	CCDTMETROLISBOA		144	M50	M
432	OSCAR SILVA MARQUES	MILLENNIUM BCP		23	M60	M
154	OSVALDO REIS	EXTINTOS DA AGUALVA		268	M45	M
205	OTILIA LEAL	C.A.S.P.A. GREEN ROC		28	F40	S
682	PAMELLA OLIVEIRA	COM.DESP.RIOMAIOR		319	FSE	M

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 28ª

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	(Sigla)	- Clube	- (Nr)	Escalão	TShirt
983	PATRICIA BALAO	TARTARUGAS		344	FSE	L
977	PATRICIA GOMES	S.S.C.G.DEPOSITOS		98	F40	S
966	PATRICIA MARQUES	ACRFRADECIMA		347	FSE	S
52	PATRICIA PEDRO	CBAMM		48	F40	M
55	PATRICIA QUINTAS	CBAMM		48	FSE	M
1003	PATRYCJA SVCDENIAK	INDIVIDUAL		7	FSE	M
826	PAULA MATOS	ACPPORTALEGRE/UTSM		129	M45	S
895	PAULA PENEDO	RAILRUNNERS		142	FSE	S
1069	PAULA RODRIGUES	CASABENFICAABRANTES		170	F40	S
436	PAULA ROSA BATALHA	MILLENNIUMBPCP		23	F40	M
124	PAULA SANTOS	OSTUGAS		156	F40	S
994	PAULA SIMOES	AÇOREANA CLBANIF		56	FSE	M
350	PAULO ALVES	GDCTINCASAMOEDA		255	MSE	M
891	PAULO ARRENEGA	UNIAOATLPOVOENSE		339	M45	S
647	PAULO BATISTA BUTES	LINDAPASTORASPORTINGCL		68	M40	L
343	PAULO CALVINO	ALFRAGIDERUNNING		257	M40	M
583	PAULO CARVALHO	ACAVENTURA		309	MSE	L
649	PAULO COSTA	INDIVIDUAL		7	M40	M
303	PAULO CRUZ	CLATLBARREIRA		70	M40	M
1113	PAULO FERNANDO SANTOS	SUMOL+COMPAL		213	M40	L
857	PAULO FERREIRA	ASS.GD.ACAD.KORPO		334	MSE	M
244	PAULO GAMBOA	CLATLPATAMEIRAS		281	M40	L
704	PAULO MALAQUIAS	20kmsAtletismo		2	M40	M
484	PAULO MANUEL MARTINS	RUN4FUN		8	M45	M
613	PAULO MESTRE	OSMATRECOS		101	M50	L
717	PAULO OLAIO	CLORIENTAÇAO CENTRO		65	M45	L
815	PAULO OLIVEIRA	CCDPMCASCASIS		138	M45	L
147	PAULO PEREIRA	RAILRUNNERS		142	M40	L
1010	PAULO PIRES	S.S.C.G.DEPOSITOS		98	M45	M
542	PAULO POVOA	AMIGOSVALESILENCIO		176	M50	M
336	PAULO RAINHO	C.C.R.D.BURINHOSA		164	M40	L
703	PAULO ROQUE	20kmsAtletismo		2	M40	M
493	PAULO SANTOS	LISRUNNINGC.P.A.		43	M45	M
1097	PAULO SANTOS	SUMOL+COMPAL		213	M40	L
770	PAULO SILVA	NAZA		178	M40	S
18	PAULO SIMOES	FALCÕESELVAGENS		69	M45	M
487	PAULO SIMOES	INDIVIDUAL		7	MSE	L
954	PAULO TRIGO	INDIVIDUAL		7	MSE	M
753	PAULO VALENTE	INDIVIDUAL		7	M65	M
820	PAULO VICENTE	AQUILLESBROTHERS		328	M40	L
1025	PEDRO ALMEIDA	INDIVIDUAL		7	M55	M
457	PEDRO ALVAREZ	S.F.U.A.PIEDENSE		235	M40	L
358	PEDRO AMARAL	HEREFORBEER		83	M45	L
969	PEDRO BAIÃO	OSPERIGOSOS		11	M40	L
39	PEDRO BARBOSA	SCALABISNIGHTRUNNERS		71	MSE	L
1119	PEDRO BUENO	CLDESPARNEIRO		371	M45	M
992	PEDRO BURGUETTE	AÇOREANA CLBANIF		56	MSE	M
264	PEDRO CABECINHAS	GRALEGRE&UNIDOBALOUÇA		205	MSE	L
501	PEDRO CANELAS	LINDAPASTORASPORTINGCL		68	M40	M
194	PEDRO CANTO	TÁLENTOS_TEAM		373	MSE	XL
262	PEDRO CAPELA	GRALEGRE&UNIDOBALOUÇA		205	MSE	M
728	PEDRO CARDOSO	CORRER LISBOA		299	MSE	M
520	PEDRO CORREIA	INDIVIDUAL		7	MSE	L
519	PEDRO COSTA	AMEIXAS		252	MSE	M

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 28ª

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	(Sigla)	-	Clube	-	(Nr)	Escalão	TShirt
100	PEDRO CRUZINHA	CBAMM				48	M40	M
166	PEDRO DANTAS SOUTO	GANHA...DORES				276	M40	M
662	PEDRO ESTAÇO	INDIVIDUAL				7	MSE	M
864	PEDRO FERREIRA	CASAPOVOALCANENA				216	MSE	M
955	PEDRO FERREIRA	CASABENFICAT.VEDRAS				167	MSE	M
678	PEDRO FILIPE PRATES	INDIVIDUAL				7	MSE	M
904	PEDRO FREITAS	CARACOLTRAILTEAM				293	MSE	M
1023	PEDRO GALVAO	ACS				357	MSE	M
215	PEDRO GUEDES CARVALHO	INDIVIDUAL				7	M40	L
1071	PEDRO JANUARIO	CASABENFICAABRANTES				170	MSE	M
752	PEDRO LOPES	INDIVIDUAL				7	MSE	M
755	PEDRO LOURENÇO	ZONA55BIKETEAM				323	MSE	S
562	PEDRO MADEIRA	TAINADAS				304	M40	L
42	PEDRO MARIA	SCALABISNIGHTRUNNERS				71	M50	L
301	PEDRO MARTINHO	SEFOSEFACILANDAVAMOUTR				284	MSE	L
270	PEDRO MENDONÇA	GRFH - IMP&EXP				320	MSE	L
779	PEDRO MIGUEL RODRIGUES	INDIVIDUAL				7	M40	M
794	PEDRO MOUTINHO	TODOSCOXOS				161	MSE	L
382	PEDRO OLIVEIRA	2FFNIGHTRUN				258	M40	M
402	PEDRO ONOFRE	AABELAVISTA-LAGOA-ALG.				45	M50	M
470	PEDRO PEIXINHO	INDIVIDUAL				7	MSE	M
461	PEDRO PEJAPES	CAN				61	MSE	L
514	PEDRO PERALTA	CCRMOLEANENSE				52	M40	M
506	PEDRO PIRES	BROAS				300	MSE	L
50	PEDRO REIS	CBAMM				48	M40	L
260	PEDRO RIBEIRO	GRALEGRE&UNIDOBALOUCA				205	MSE	M
545	PEDRO RICARDO DA SILVA	TÁLENTOPRACORRERTEAM				17	MSE	XL
323	PEDRO RIO	CL.ROBBIALAC				104	MSE	M
940	PEDRO RODRIGUES	C.P.R.ADOBARBAS				343	M45	M
300	PEDRO ROSA DA CRUZ	SEFOSEFACILANDAVAMOUTR				284	MSE	M
196	PEDRO SALVADOR	GANHA...DORES				276	MSE	M
727	PEDRO SERRA	CORRERLISBOA				299	MSE	S
551	PEDRO SILVA	INDIVIDUAL				7	M40	L
299	PEDRO SILVA PINA	SEFOSEFACILANDAVAMOUTR				284	MSE	L
504	PEDRO TAVARES	BROAS				300	MSE	M
979	RAFAEL SANTOS	CCDTMETROLISBOA				144	M45	L
1126	RAMIRO INACIO	CASABENFICALHANDRA				67	M60	L
935	RAMIRO MIGUEL	INDIVIDUAL				7	M65	L
261	RAMIRO RODRIGUES	GRALEGRE&UNIDOBALOUCA				205	M55	L
875	RAUL NEVES	SPORTINGCLMOITENSE				337	M60	M
259	RAUL QUARESMA	GR.AMIG.ATL.V.F.XIRA				187	MSE	L
652	RENATO CARVALHO	CCDPJCOIMBRA				315	MSE	M
496	RENATO CLARA	TÁLENTOPRACORRERTEAM				17	M45	M
478	RENATO GOMES	INDIVIDUAL				7	MSE	S
280	RENATO MARTINS	CLACENTRONCAMENTO				62	M40	M
866	RICARDO BAPTISTA	TOMARRUNNERS				335	M45	XL
2	RICARDO CARLINHOS	CAN				61	MSE	L
230	RICARDO CUNHA	INDIVIDUAL				7	MSE	L
211	RICARDO ESTEVES	AMIGOSPENICHE				25	M50	L
873	RICARDO FERREIRA	DOLCECR/RUNNINGTEAM				336	MSE	S
706	RICARDO FIDALGO	20kmsAtletismo				2	MSE	L
389	RICARDO FIGUEIREDO	PANELAMAGICA				58	MSE	S
795	RICARDO FIGUEIROA	INDIVIDUAL				7	MSE	L
861	RICARDO GUTIERRES	ASS.GD.ACAD.KORPO				334	MSE	L

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 28ª

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	(Sigla)	- Clube -	(Nr)	Escalão	TShirt
567	RICARDO MATIAS	INDIVIDUAL		7	MSE	L
610	RICARDO MESQUITA	SCALKOKAS		312	MSE	M
398	RICARDO MONTEIRO	CLVETERANOSDOLIS		148	MSE	S
351	RICARDO NEVES	GDCTINCASAMOEDA		255	MSE	M
1082	RICARDO OLIVEIRA	GDR FIGUEIRAS		196	MSE	M
483	RICARDO PEREIRA	INDIVIDUAL		7	MSE	L
607	RICARDO PEREIRA	GRFH - IMP&EXP		320	MSE	S
444	RICARDO PIMENTA	INDIVIDUAL		7	MSE	XL
1015	RICARDO PINA	INDIVIDUAL		7	MSE	S
103	RICARDO PITA	INDIVIDUAL		7	MSE	M
764	RICARDO RODRIGUES	GELPINHOS		325	MSE	L
1031	RICARDO RODRIGUES	INDIVIDUAL		7	MSE	M
386	RICARDO SARDINHEIRO	PANELAMAGICA		58	M40	L
278	RICARDO SILVA	CLACENTRONCAMENTO		62	MSE	L
96	RICARDO SOUSA	CBAMM		48	M40	M
174	RICARDO VIEGAS	INDIVIDUAL		7	MSE	M
907	RICHARDSON FERREIRA	G.D.R.S.FRANCISCOSERRA		53	M40	M
762	RITA RIBEIRO	ESCATLRUISILVA		324	FSE	S
1108	ROBERTO AGOSTINHO	SUMOL+COMPAL		213	M40	L
430	RODOLFO CASTANHEIRA LIMA	MILLENNIUMBPCP		23	M45	L
181	RODRIGO CARRILHO	B.V.MONTEMORONOVO		35	MSE	M
114	RODRIGO SILVA	PONTEVELAMEXER		272	MSE	L
570	RODRIGUES CAMOEZ	TEAMSAPOR		306	MSE	L
92	ROGERIO LUIS	CBAMM		48	M40	L
952	ROMEU SILVA	INDIVIDUAL		7	MSE	S
888	ROSA VASSINDULA	UNIAOATLPOVOENSE		339	F40	S
938	RUBEN GOMES	C.P.R.ADOBARBAS		343	MSE	M
1105	RUDOLFO MARTINS	SUMOL+COMPAL		213	M45	L
623	RUI ANDRADE	LEIRIA M.ATL.CLUBE		246	M40	M
833	RUI APOLINARIO	GUMELORUNNERS		64	M50	L
980	RUI ARAUJO	CCDTMETROLISBOA		144	M50	M
754	RUI BRILHANTE	GANHA...DORES		276	MSE	M
331	RUI CABRAL	LINDAPASTORASPORTINGCL		68	M40	M
908	RUI CANDEIAS	G.D.R.S.FRANCISCOSERRA		53	MSE	M
1001	RUI CARREIRA	G.S.SOUTOS		348	M50	L
352	RUI CORREIA	GDCTINCASAMOEDA		255	MSE	S
1061	RUI CUNHA	INDIVIDUAL		7	M45	L
720	RUI DE ALMEIDA	INDIVIDUAL		7	M45	M
297	RUI DIAS	INDIVIDUAL		7	MSE	L
66	RUI EMIDIO	CBAMM		48	M55	M
503	RUI FERREIRA	INDIVIDUAL		7	M40	L
442	RUI HORTA	INDIVIDUAL		7	M45	M
122	RUI LARANJEIRO	M&R		275	M40	M
112	RUI LOPES	ALPHATEAM		273	MSE	M
926	RUI LUIS	CLATLVALEFIGUEIRA		126	M55	XL
1063	RUI MANUEL DIAS	PI-LINHARUNNERS		363	MSE	L
606	RUI MATEUS	NFZMSNEM+1KM		305	M50	L
970	RUI PEDRO	OSPERIGOSOS		11	MSE	L
156	RUI PEDRO JULIAO	GEORUNNERSPORTUGAL		188	M45	S
201	RUI PERDIGAO	C.A.S.P.A. GREEN ROC		28	M45	M
126	RUI PINTO	OSTUGAS		156	M45	M
816	RUI QUERIDO	CCDPMCASCASIS		138	MSE	L
1012	RUI REBELO	TJS		353	MSE	M
549	RUI RODOLFO GOMES	CORRERLISBOA		299	MSE	L

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 28ª

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	(Sigla)	- Clube	- (Nr)	Escalão	TShirt
975	RUI SANTOS	S.S.C.G.DEPOSITOS		98	M45	L
314	RUI SILVA	OSCARACOISFURIOSOS		285	M45	XL
356	RUI SIMOES	HEREFORBEER		83	MSE	L
1018	RUI SIMOES	CBAMM		48	M40	L
284	RUI SIMOES GOMES	CLACENTRONCAMENTO		62	M45	L
1004	RUI TENRINHO	CL. ÁGUIAS ALPIARÇA		200	MSE	L
817	RUI VASQUES	CCDPMCASCAIS		138	M45	M
333	RUI VENTURA	C.C.R.D.BURINHOSA		164	M50	L
997	SANDRA MARTINS	AÇOREANA CLBANIF		56	FSE	M
810	SANDRO NUNES	CORRER LISBOA		299	MSE	M
564	SARA PEDRO	NFZMSNEM+1KM		305	F40	S
825	SERGIO CARINHAS	ACPPORTALEGRE/UTSM		129	M45	M
411	SERGIO LIMA	AABELAVISTA-LAGOALG.		45	MSE	S
639	SERGIO LOPES	TODOSCOXOS		161	MSE	M
1075	SERGIO OLIVEIRA	JUVENTUDEDESPALMANSOR		127	MSE	M
680	SERGIO SANTOS	COM.DESP.RIOMAIOR		319	M40	M
786	SERGIO SANTOS	INDIVIDUAL		7	M40	L
669	SERGIO SOUSA	TARTUGASDELOULE		318	M65	M
758	SERGIO TELES	INDIVIDUAL		7	MSE	M
870	SERGIO TIMOTEO	G.D.PORTODESINES		143	M50	S
440	SETEPHANIE OLIVEIRA	INDIVIDUAL		7	FSE	S
238	SEVERINO ROSA	S.S.C.G.DEPOSITOS		98	M55	M
675	SILVERIO GUERREIRO	TARTUGASDELOULE		318	M40	XL
785	SOFIA DELGADO	TÁLENTOPRACORRERTEAM		17	FSE	S
804	SOFIA LOPES	INDIVIDUAL		7	FSE	M
330	SONIA BEATO	LINDAPASTORASPORTINGCL		68	FSE	S
193	SONIA RIBEIRO	TÁLENTOS_TEAM		373	FSE	L
1056	STEPHANE RODRIGUES	20KMSANDEBOL		361	MSE	L
224	SUSANA ARAUJO	INDIVIDUAL		7	FSE	M
315	SUSANA CLIMAS	OSCARACOISFURIOSOS		285	FSE	S
797	SUSANA LOURENÇO	INDIVIDUAL		7	F40	L
721	SUSANA PEDRO	INDIVIDUAL		7	FSE	S
1006	TANIA PRATES	20kmsAtletismo		2	FSE	S
818	TANIA VALENTIM	CCDPMCASCAIS		138	FSE	S
242	TANIA VERISSIMO	PISCINASMUNPENICHE		280	FSE	S
231	TELMA MOREIRA	INDIVIDUAL		7	FSE	S
832	TELMO MARQUES	GUMELORUNNERS		64	MSE	L
335	TELMO PEDROSO	C.C.R.D.BURINHOSA		164	M40	L
1078	TELMO PENA	20kmsAtletismo		2	MSE	M
307	TERESA CANO	C.A.A.B.		91	F40	S
759	TIAGO ALVES	INDIVIDUAL		7	MSE	M
949	TIAGO COELHO	PNEURAPIDOTEAM		345	MSE	M
589	TIAGO CORREIA	CORREIAS		279	MSE	M
499	TIAGO FIDALGO	INDIVIDUAL		7	MSE	M
250	TIAGO PEREIRA	VILAFRIAJGSEGUROS		12	M40	M
726	TIAGO RODRIGUES	CORRER LISBOA		299	MSE	M
946	TIAGO RODRIGUES	PNEURAPIDOTEAM		345	MSE	M
409	TIAGO SILVA	AABELAVISTA-LAGOALG.		45	MSE	S
241	TONY ANACLETO	PISCINASMUNPENICHE		280	MSE	M
700	VALTER ESCREVENTE	20kmsAtletismo		2	MSE	M
449	VALTER SANTOS	INDIVIDUAL		7	MSE	M
437	VANDA SOFIA ROSA	MILLENNIUMBPC		23	FSE	M
701	VASCO LOPES	20kmsAtletismo		2	MSE	M
399	VASCO MARQUES	CLVETERANOSDOLIS		148	M40	L

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 28ª

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	(Sigla)	- Clube	- (Nr)	Escalão	TShirt
684	VASCO PESSOA	COM.DESP.RIOMAIOR		319	MSE	M
410	VERA FERNANDES	AABELAVISTA-LAGOA-ALG.		45	FSE	S
927	VERGILIO NASCIMENTO	CLATLVALEFIGUEIRA		126	M60	L
159	VERONICA MATOS	FALCÕESELVAGENS		69	FSE	S
1123	VERONICA SCUTARU	CASABENFICAT.VEDRAS		167	FSE	S
671	VICELIO MENDES	TARTUGASDELOULE		318	M50	M
226	VICTOR MANSO	ATLETASFAROLIMPENICE		121	M50	M
702	VICTOR RODRIGUES	20kmsAtletismo		2	M45	L
909	VICTORIA CARNEIRO	G.D.R.S.FRANCISCOSEIRA		53	F40	S
742	VIEIRA NEVES	NINHODAAGUIA		322	M55	XL
1085	VIRGILIO GOMES	NAZA		178	M45	M
924	VITOR AGUILAR	RUN4FUN		8	M60	L
851	VITOR BARATA	INDIVIDUAL		7	M55	L
863	VITOR FERREIRA	CASAPOVOALCANENA		216	M50	L
1024	VITOR GOMES	GANHA...DORES		276	MSE	M
113	VITOR LOPES	ALPHATEAM		273	M50	L
464	VITOR LOURAÇO	CAN		61	M65	XL
204	VITOR MATOS	C.A.S.P.A. GREEN ROC		28	M45	L
258	VITOR NOVAIS	GR.AMIG.ATL.V.F.XIRA		187	MSE	XL
569	VITOR NUNO ARSENIO	INDIVIDUAL		7	M45	M
934	VITOR RISCADO	INDIVIDUAL		7	M40	L
364	VITOR SANTOS	CARAPAUDECORRIDA		289	M40	M
1019	VITOR SARAIVA	CBAMM		48	M45	M
624	VITOR SERRANO	INDIVIDUAL		7	M40	M
74	VITOR SILVA	CBAMM		48	M45	L
279	VITOR SILVA	CLACENTRONCAMENTO		62	M50	XL
353	VITOR SIMOES	HEREFORBEER		83	M50	L
823	VITORINA MOURATO	ACPPORTALEGRE/UTSM		129	F40	S
423	VITORINO OLIVEIRA GONÇALVES	MILLENNIUMBPC		23	M60	L
510	WILSON NOGUEIRA	OSFALCOES		251	MSE	M

Total de Atletas: 1110