

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 29^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa	(Nr)	Escalão	TShirt
958	ABDULAI CANDE	GRUPO EXC ECONOMICOS	240	MSE	M
184	ABILIO CATARRO	BOMBEIROS VOLUNTARIOS MONTEMO	51	M55	M
377	ABILIO GASPAS	G.D.C.Eirapedrense	100	M55	L
300	ADELAIDE ARAUJO	RUNNERS DA FRENTE RIBEIRINHA POV	85	F35	S
254	ADRIANA SILVA	C.Benfica A.M.Martins	53	FSE	M
772	ADRIANO RIBEIRO	ACR SANTA CITA	205	MSE	M
200	AGOSTINHO CRISTINO	C.Benfica A.M.Martins	53	M65	M
360	AGOSTINHO TORRES	Amigos do Atletismo da Aqualva	97	M50	M
555	AIRES SÃO PEDRO	FERROVIARIO PORTUGAL	153	M60	M
358	ALBERTO FERNANDES	Amigos do Atletismo da Aqualva	97	M60	M
395	ALBINO NEIVA	C.Benfica A.M.Martins	53	M65	M
539	ALBINO TOMAS	CLUBE ATLETICO DAS PATAMEIRAS	150	M55	L
126	ALCIDES NUNES	Os Perigosos	47	M55	XL
399	ALCINDO ALMEIDA	C.Benfica A.M.Martins	53	M55	M
361	ALCINO NUNES	CLAC - Entroncamento	98	M40	M
867	ALEXANDRA OLIVEIRA	GRUPO ATLETISMO FATIMA	226	FSE	S
952	ALEXANDRE ANTÓNIO MARTINS	Running - 119 Coruche	238	MSE	M
385	ALEXANDRE REIS	C.Benfica A.M.Martins	53	M50	M
180	ALEXANDRE SERRANO	BOMBEIROS VOLUNTARIOS MONTEMO	51	MSE	M
578	ALICE GONÇALVES PAIS	INDIVIDUAL	7	F35	M
879	ALICE ROMA	AMIGOS ATLET MAFRA	193	F45	S
235	AMAVEL LUZ	NUCL SPORTING T NOVAS	63	M50	L
1002	AMÁVEL LUZ	N. SCP torres novas	160	M50	L
654	AMERICO SANTOS	VETERANOSDO LIS	184	M60	M
334	AMILCAR CARVALHO	INDIVIDUAL	7	M55	L
265	AMILCAR COSTA	INDIVIDUAL	7	M45	L
689	AMILCAR SANTANA	C.C.D. "O ALVITEJO"	82	M65	L
441	ANA AFONSO	C.A.BARREIRA	118	F35	S
231	ANA DEODATO	CCD-AT	62	F35	S
1	ANA FILIPA SANTOS	SALMING	225	FSE	S
284	ANA FRUTUOSO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	34	F35	S
490	ANA ISABEL BRAS	CCD PM CASCAIS	139	FSE	M
428	ANA ISABEL MARTINS	Falcões Selvagens	70	F45	S
724	ANA MAFALDA FERREIRA	SPORTING CP	197	FSE	S
424	ANA MARQUES	INDIVIDUAL	7	F35	S
260	ANA MARTINS	C.Benfica A.M.Martins	53	F35	M
943	ANA PAULA SANTOS	CCRD BURINHOSA	86	F45	M
622	ANA ROMAO	Corte&Arte	170	F35	S
62	ANA SANTOS	INDIVIDUAL	7	F35	S
983	ANABELA SANTOS	INDIVIDUAL	7	F35	M
705	ANDRE ALMEIDA	AMIGOS ATLET MAFRA	193	M35	L
842	ANDRE DUARTE	INDIVIDUAL	7	M35	S
954	ANDRÉ GAGA	INDIVIDUAL	7	MSE	M
383	ANDRE GUERRA DIAS	LoureSaude Running / Aventura	21	MSE	L
101	ANDRE MANUEL TRINDADE MAIA	OS LEI SECA	131	MSE	M
240	ANDRE MELO	INDIVIDUAL	7	MSE	M
97	ANDRE MORGADO	ESTRELA NEGRA	37	M65	M
115	ANDRÉ SANTOS	Amigos Vale Silencio	45	M35	M
510	ANDRE SILVA	INDIVIDUAL	7	M40	L
758	ANDRE VIEIRA CARVALHO	SOAK	202	MSE	XL
869	ANDREIA XAVIER FERRUM	INDIVIDUAL	7	FSE	M
680	ANGELA MENDES	C.C.D. "O ALVITEJO"	82	FSE	S
831	ÂNGELA SERRANO	INDIVIDUAL	7	FSE	S
579	ÂNGELO SANTOS	SCALABIS NIGHTRUNNERS	115	M35	L

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 29^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa	(Nr)	Escalão	TShirt
713	ANÍBAL GODINHO	Caracol Trail Team	195	M50	S
308	ANIBAL SILVA	CCRD BURINHOSA	86	M50	M
726	ANIBAL VIEIRA	VOLKSWAGEN AUTOEUROPA	166	M45	M
589	ANSELMO MAIA	INDIVIDUAL	7	M40	M
777	ANTOINE GODINHO	CASA DO POVO DE ALCANENA	207	M35	L
973	ANTÓNIO AUGUSTO ROSADO	Estrela Futebol Clube	248	M50	M
51	ANTONIO BARRADAS LOPES	Os Trinca Espinhas	28	M45	M
872	ANTONIO BATALHA	SCALABIS NIGHTRUNNERS	115	M60	S
573	ANTONIO BERNARDINO RIBEIRO	CASA BENFICA ABRANTES	110	M35	M
209	ANTÓNIO BOGAS	C.Benfica A.M.Martins	53	M45	XL
697	ANTONIO CAMACHO	C A VALE FIGUEIRA	191	M60	L
279	ANTONIO CEREJO	CORRER LISBOA	76	M40	M
833	ANTONIO CLARA	ZAMBUJEIRA E SERRA	219	M50	I
210	ANTÓNIO COELHO	C.Benfica A.M.Martins	53	M55	M
940	ANTONIO ELISIO GONÇALVES	CCDT Metro Lx	94	M50	L
138	ANTONIO FERNANDES	Grupo Alegre Unido Bajouca	49	M50	M
114	ANTÓNIO FERNANDES	Amigos Vale Silencio	45	M55	L
572	ANTÓNIO FRANCO	INDIVIDUAL	7	M45	M
181	ANTONIO GASPAR	BOMBEIROS VOLUNTARIOS MONTEMO	51	M50	M
841	ANTONIO GONÇALO RUFINO	RUNMASTERS	220	MSE	M
995	ANTONIO GONÇALVES RAMALHO	INDIVIDUAL	7	M50	M
289	ANTÓNIO GRAZINA	C.C.D. "O ALVITEJO"	82	M65	M
533	ANTONIO GRILO	INDIVIDUAL	7	M50	XL
491	ANTONIO HORTA	CCD PM CASCAIS	139	M60	L
392	ANTÓNIO JACINTO	C.Benfica A.M.Martins	53	M55	L
434	ANTONIO JOSE MARTINS	INDIVIDUAL	7	M40	XL
28	ANTONIO LEAL	Marinhais AC	25	M40	L
473	ANTÓNIO LOPES	Papakms	129	M40	L
540	ANTONIO LUIS FERREIRA	CLUBE ATLETICO DAS PATAMEIRAS	150	MSE	L
105	ANTONIO MAJOR	Falcões Selvagens	70	M50	L
725	ANTÓNIO MANUEL C C SANTOS	VOLKSWAGEN AUTOEUROPA	166	M50	M
974	ANTÓNIO MANUEL VALADAS	Estrela Futebol Clube	248	M45	L
287	ANTONIO MARTINS NETO	SCALABIS NIGHTRUNNERS	115	M40	S
54	ANTÓNIO MATOS	Os Trinca Espinhas	28	M45	L
541	ANTONIO MORAIS	CLUBE ATLETICO DAS PATAMEIRAS	150	M60	L
162	ANTONIO PALMA BARAO SEIXAS	CLUBE MILLENNIUM BCP	48	M50	M
71	ANTONIO PARDAL	GA MONSANTO GASCAN	35	M60	M
591	ANTONIO PAULO	BOMBEIROS VOLUNTARIOS MONTEMO	51	M45	L
340	ANTÓNIO PEREIRA	CCDT Metro Lx	94	M50	L
152	ANTONIO PERINHA	CLUBE MILLENNIUM BCP	48	MSE	M
127	ANTÓNIO PICA	Os Perigosos	47	M65	L
790	ANTONIO PILAO	VOLKSWAGEN AUTOEUROPA	166	M40	M
472	ANTONIO PINHO	O MUNDO DA CORRIDA	111	M60	M
737	ANTONIO PRIMOR	S C Moitense	199	M65	M
282	ANTONIO QUARESMA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	34	M40	L
46	ANTÓNIO RAMOS	OS MATRECOS	31	M40	S
74	ANTONIO REYES	GA MONSANTO GASCAN	35	M60	L
627	ANTÓNIO RIBEIRO	INDIVIDUAL	7	M65	L
629	ANTÓNIO RODRIGUES	PENICHE@CORRER	81	M35	L
158	ANTONIO RUI PRAZERES VELOSO	CLUBE MILLENNIUM BCP	48	M50	M
516	ANTÓNIO SECA	"Os Pesados"	141	M65	M
10	ANTONIO SEROMENHO	INDIVIDUAL	7	M55	L
830	ANTÓNIO SERRANO	INDIVIDUAL	7	M65	L
402	ANTONIO TIBURCIO	INDIVIDUAL	7	M50	M

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 29^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa	(Nr)	Escalão	TShirt
955	APOLO PEREIRA	Sporting da Reboleira	239	M45	L
936	ARMANDO CRUZ	Caracol Trail Team	195	M50	L
967	ARMANDO MONTEIRO	LUIS DAVID REMAX	245	M40	M
389	ARNALDO MACHADO	C.Benfica A.M.Martins	53	M65	M
816	ARNALDO ROLO	RUNNERS DA FRENTE RIBEIRINHA POV	85	M45	L
615	ARTUR DENOMINATO	Pi-Linha Runners	168	M40	L
173	ARTUR JORGE ALMEIDA LEITE	CLUBE MILLENNIUM BCP	48	M50	L
391	ARTUR OLIVEIRA	C.Benfica A.M.Martins	53	M40	M
301	AUGUSTO FERREIRA	RUNNERS DA FRENTE RIBEIRINHA POV	85	M45	S
112	AURELIO AGUIAR	Amigos Vale Silencio	45	M60	M
49	AURÉLIO RODRIGUES	OS MATRECOS	31	M45	L
752	AVELINO FERNANDES	INDIVIDUAL	7	M40	L
281	BENTO QUARESMA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	34	M40	L
125	BENTO VALENTE	Os Perigosos	47	M50	L
355	BERNARDO GRADISSIMO	Amigos do Atletismo da Aqualva	97	M55	M
100	BRIGITTE CARDOSO	CORRER LISBOA	76	FSE	S
554	BRUNO CARRILHO	AC de PORTALEGRE	151	MSE	L
560	BRUNO DIAS	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	119	M35	XL
559	BRUNO LOPES	INDIVIDUAL	7	MSE	S
5	BRUNO MIGUEL NUNES	INDIVIDUAL	7	MSE	M
190	BRUNO MIGUEL OLIVEIRA	INDIVIDUAL	7	MSE	M
426	BRUNO SILVA	INDIVIDUAL	7	M35	L
776	BRUNO VIEIRA	CASA DO POVO DE ALCANENA	207	M35	M
60	CAMILA GOMES	INDIVIDUAL	7	FSE	M
47	CARLA BARBOSA	OS MATRECOS	31	F35	S
413	CARLA CALÇADA	C.C.D. "O ALVITEJO"	82	F45	S
730	CARLA CRISTINA	VOLKSWAGEN AUTOEUROPA	166	F35	S
483	CARLA MARIA CARDOSO	INDIVIDUAL	7	F45	L
667	CARLA MARIA HENRIQUES	INDIVIDUAL	7	F35	S
575	CARLA SOFIA MARTINS	GANHA DORES	157	F35	S
156	CARLA SOFIA ROSA RIBEIRO	CLUBE MILLENNIUM BCP	48	F35	S
582	CARLOS A P SILVA	INDIVIDUAL	7	M50	M
687	CARLOS ALBERTO	C.C.D. "O ALVITEJO"	82	M55	S
878	CARLOS ALBERTO PINTO	CASA DO POVO DE ALCANENA	207	M55	L
167	CARLOS ALBERTO TOME	CLUBE MILLENNIUM BCP	48	M60	L
892	CARLOS AMARAL	SUMOL+COMPAL	230	M35	M
278	CARLOS BAGULHO	INDIVIDUAL	7	M55	L
224	CARLOS BANDEJAS	VILA FRIA/ JG SEGUROS	59	M55	M
244	CARLOS BENTO	Rail Runners	68	M40	L
79	CARLOS CARDOSO	GD BANCO BPI	36	M60	M
908	CARLOS CONCEIÇÃO	SUMOL+COMPAL	230	M35	M
617	CARLOS CRUZ	INDIVIDUAL	7	M55	M
170	CARLOS FERNANDO RODRIGUES	CLUBE MILLENNIUM BCP	48	M55	L
420	CARLOS FERREIRA	Associação Jorge Pina	113	D2	M
511	CARLOS FIGUEIRA	INDIVIDUAL	7	M40	S
250	CARLOS FILIPE	INDIVIDUAL	7	M40	L
691	CARLOS GARCIA	PANELA MAGICA	60	M55	L
521	CARLOS IPE	ASAS NOS PES	144	M35	XL
65	CARLOS JESUS	O MUNDO DA CORRIDA	33	M40	L
520	CARLOS M M CARDOSO	INDIVIDUAL	7	MSE	L
382	CARLOS MAJOR	G.D.C.Eirapedrense	100	M50	L
148	CARLOS MANUEL ESPIRITO SANTO	CLUBE MILLENNIUM BCP	48	M55	XL
168	CARLOS MANUEL RAMOS DINIS	CLUBE MILLENNIUM BCP	48	M50	M
701	CARLOS MAURICIO	CLAC - Entroncamento	98	M50	M

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 29^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa	(Nr)	Escalão	TShirt
814	CARLOS MIRANDA	CORRE RAPIDO TEAM	211	M40	M
341	CARLOS MOREIRA	CCDT Metro Lx	94	M60	L
999	CARLOS NELSON DIAS	CCDT Metro Lx	94	M50	M
204	CARLOS OLEASTRO	C.Benfica A.M.Martins	53	M50	L
58	CARLOS PENA	INDIVIDUAL	7	M45	L
850	CARLOS PINTO	CARTAXO NIGHT RUNNERS	223	MSE	S
906	CARLOS PORTELA	SUMOL+COMPAL	230	M40	S
133	CARLOS RANGEL	INDIVIDUAL	7	M60	M
96	CARLOS RODRIGUES	ESTRELA NEGRA	37	M65	M
782	CARLOS RODRIGUES	CD AGUIAS DE ALPIARÇA	137	M45	M
293	CARLOS SECO	GRUPO DESPORTIVO OS AGUIAS DA M	84	M55	XL
594	CARLOS SILVA	BOMBEIROS VOLUNTARIOS MONTEMO	51	M40	M
746	CARLOS SILVESTRE JACINTO	INDIVIDUAL	7	M45	M
311	CARLOS SOARES	CCRD BURINHOSA	86	M45	M
130	CARLOS SOUSA	Os Perigosos	47	M55	L
45	CARLOS TEIXEIRA	OS MATRECOS	31	MSE	S
335	CARLOS VISEU	CD ARNEIRO	93	M45	L
628	CARLOS VITORINO	G.CICLOT.BARQUINHENSE	173	M45	M
598	CARMEN HENRIQUES	RUN IS A GIFT	164	F35	S
734	CATARINA COSTA	Pés Troikados	198	FSE	S
499	CELIO ANASTACIO	PENICHE@CORRER	81	M35	L
699	CLARA MAGALHAES	INDIVIDUAL	7	F35	S
492	CLAUDIA BICO	CCD PM CASCAIS	139	F35	M
359	CLAUDIA EMIDIO	Amigos do Atletismo da Aqualva	97	FSE	M
870	CLAUDIA FUSTIGA	INDIVIDUAL	7	F35	S
444	CLAUDIA LOURENÇO	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	119	F35	S
503	CLAUDIO BARRADAS	Run around the clock	140	M35	M
232	CLAUDIO PINA	CCD-AT	62	M35	L
470	CLEBY ARAUJO	CL.PEDRO PESSOA ESCOLA ATLETISM	128	M45	M
72	CONSTANCIO ALMEIDA	GA MONSANTO GASCAN	35	M55	L
561	CRISTIANA ALMEIDA	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	119	F45	L
442	CRISTIANO CASALINHO	C.A.BARREIRA	118	MSE	M
401	CUSTÓDIO SILVA	C.Benfica A.M.Martins	53	M50	M
67	DÁLIA LOPES	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	34	F45	S
662	DANIEL ABRANTES	OS MATRECOS	31	M50	M
794	DANIEL CAMPOS	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	MSE	S
666	DANIEL GONÇALVES	INDIVIDUAL	7	M40	L
346	DANIEL INÁCIO	Juventude D. Almansor	96	M35	M
916	DANIEL RAPOSO	MULTIRUNNERS	233	MSE	M
456	DANIEL RODRIGUES	CLUBE ROBBIALAC	121	M35	L
305	DARIO CABETE	CCRD BURINHOSA	86	M40	L
854	DAVID ALFAIATE	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	MSE	M
921	DAVID COSTA	JUST FOR FUN	235	MSE	M
347	DAVID INÁCIO	Juventude D. Almansor	96	MSE	M
624	DAVID LOPES	INDIVIDUAL	7	M45	S
13	DAVID SILVA CLEMENTE	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	MSE	L
267	DIAMANTINO HENRIQUES	AMIGOS DE A-DO-BARBAS	72	M65	M
937	DINA FONSECA	SUMOL+COMPAL	230	F45	S
422	DINIS FILIPE DA SILVA	SCALABIS NIGHTRUNNERS	115	M40	XL
747	DINIS PRUDENCIO	INDIVIDUAL	7	M40	M
969	DIOGO GAIVOTO	INDIVIDUAL	7	MSE	M
22	DIOGO LOPES	INDIVIDUAL	7	MSE	L
984	DIOGO MARTINHO	INDIVIDUAL	7	MSE	S
519	DIOGO PISCO	PISCOS	143	MSE	M

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 29^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa	(Nr)	Escalão	TShirt
875	DULCE TAVARES	RDJ	227	F45	M
684	EDGAR ALVES	C.C.D. "O ALVITEJO"	82	M40	L
393	EDGAR JACINTO	C.Benfica A.M.Martins	53	MSE	M
893	EDGAR SERRANDÁRIO	SUMOL+COMPAL	230	MSE	M
23	EDUARDO AMORIM	INDIVIDUAL	7	M40	XL
676	EDUARDO BORRALHO	INDIVIDUAL	7	M55	M
208	EDUARDO GRILO	C.Benfica A.M.Martins	53	M45	XL
562	EDUARDO RODRIGUES	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	119	M35	M
756	ELÁDIO GOUVEIA	J&B TEAM	201	M35	L
249	ELSA FONSECA	INDIVIDUAL	7	F35	XL
650	ELSA RIBEIRO	INDIVIDUAL	7	F45	M
179	ELVINO GALEGO	BOMBEIROS VOLUNTARIOS MONTEMO	51	MSE	M
837	EMANUEL MARQUES	ZAMBUJEIRA E SERRA	219	M45	I
638	EMANUEL BANDEIRA	Alcatraz Runners	180	M35	M
321	EMANUEL DIOGO	GDR S.FRANCISCO SERRA	87	MSE	S
552	EMÍLIO PAULINO	AC de PORTALEGRE	151	M55	M
735	ERNESTO HEITOR	CASA BENFICA ABRANTES	110	M45	M
475	ESTEVAO SILVA RIBEIRO	CASA MATOS BIKESHOP/REATAM-TRAM	133	M65	M
433	EUGÉNIO PISCO	SANTARENOS	117	M60	L
834	EURICO AGOSTINHO	ZAMBUJEIRA E SERRA	219	M55	I
905	EURICO JOÃO CARREIRAS ROSAD	SUMOL+COMPAL	230	M40	L
963	EURICO MARÇAL	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	MSE	S
185	EZEQUIEL LOBO	BOMBEIROS VOLUNTARIOS MONTEMO	51	M40	M
593	FABIO AZINHEIRINHA	BOMBEIROS VOLUNTARIOS MONTEMO	51	MSE	M
41	FÁBIO FIDALGO	Clube Casal do Areal Pontével	30	MSE	L
889	FÁBIO FRANCISCO	SUMOL+COMPAL	230	MSE	L
948	FABIO MARTINS	C.C.D. "O ALVITEJO"	82	MSE	M
744	FÁBIO MARTINS	ClubeAtletismoNazare	200	M35	M
504	FABRÍCIA PEREIRA	Run around the clock	140	F35	M
993	FABRICIO DIAS	INDIVIDUAL	7	D2	S
755	FELIPE BANDEIRA	J&B TEAM	201	M35	L
147	FERNANDO ALCIDES RODRIGUES	CLUBE MILLENNIUM BCP	48	M50	L
880	FERNANDO ALVES	AMIGOS ATLET MAFRA	193	M45	S
131	FERNANDO ANDRADE	Os Perigosos	47	M35	M
111	FERNANDO AVELINO	Amigos Vale Silencio	45	M55	XL
313	FERNANDO BEIJINHA	GDR S.FRANCISCO SERRA	87	M65	M
828	FERNANDO CARVALHO MARQUES	CORRER EPAL	218	M50	XL
556	FERNANDO CASTELA	SCALABIS NIGHTRUNNERS	115	M40	S
567	FERNANDO CELESTINO	AÇOREANA CLUBE BANIF	154	M55	S
1005	FERNANDO FERNANDES	CCDT Metro Lx	94	M60	L
189	FERNANDO FERREIRA	INDIVIDUAL	7	M55	XL
149	FERNANDO HUMBERTO FERREIRA	CLUBE MILLENNIUM BCP	48	M65	M
186	FERNANDO JANEIRO	BOMBEIROS VOLUNTARIOS MONTEMO	51	M40	M
660	FERNANDO MADEIRA	INDIVIDUAL	7	M45	M
468	FERNANDO MANUEL FIGUEIREDO P	OS MATRECOS	31	M50	L
29	FERNANDO MANUEL PALMA CARVA	BueRapidos	26	M40	M
87	FERNANDO MORAIS SANTOS	GD BANCO BPI	36	M50	L
379	FERNANDO NEVES	G.D.C.Eirapedrense	100	M40	L
349	FERNANDO OLIVEIRA	Juventude D. Almansor	96	M35	M
488	FERNANDO PEREIRA	GFDRUNNING	138	M40	S
523	FERNANDO SILVA	PACE.MAKERS	74	M50	L
151	FERNANDO SILVA DE ALMEIDA	CLUBE MILLENNIUM BCP	48	M45	M
440	FERNANDO SIMAO	C.A.BARREIRA	118	M55	M
2	FERNANDO VERISSIMO	20 kms de Almeirim	1	M50	L

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 29^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa	(Nr)	Escalão	TShirt
574	FILIPA ISABEL RIBEIRO FERNANDE	GANHA DORES	157	F35	S
619	FILIPE ARCADINHO	INDIVIDUAL	7	M35	M
479	FILIPE CORREIA	GDR S.FRANCISCO SERRA	87	MSE	M
585	FILIPE ISABELINHA	INDIVIDUAL	7	M35	L
407	FILIPE MIGUEL SANTOS	CASA BENFICA ABRANTES	110	M35	M
851	FILIPE MORAIS	Lx Run	123	M35	L
723	FILIPE OLIVEIRA	RUNNERS DA FRENTE RIBEIRINHA POV	85	M40	M
843	FILIPE PEIXE	REDCOM RUNNING TEAM	221	M40	L
853	FILIPE TORRES	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	MSE	M
933	FLORBELA PIRES	INDIVIDUAL	7	F45	S
415	FRANCISCO CALÇADA	C.C.D. "O ALVITEJO"	82	M50	S
314	FRANCISCO CARMO	GDR S.FRANCISCO SERRA	87	M40	M
770	FRANCISCO CONFRARIA	ACR SANTA CITA	205	M40	L
900	FRANCISCO CUNHA	CLUB ATLETISMO ODIMARQ	231	D2	L
84	FRANCISCO FREIRE	GD BANCO BPI	36	M35	M
845	FRANCISCO GASPAR	UNIÃO FCI DE TOMAR	222	MSE	M
792	FRANCISCO LOPES	VOLKSWAGEN AUTOEUROPA	166	M45	M
857	FRANCISCO MANUEL CARVALHO	INDIVIDUAL	7	M35	S
986	FRANCISCO MARQUES FRANÇA	INDIVIDUAL	7	MSE	M
797	FRANCISCO MIRA GAIO	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	M50	S
56	FRANCISCO MOLETA	VITORIA FUTEBOL CLUBE	130	D2	M
353	FRANCISCO PESSOA	Amigos do Atletismo da Aqualva	97	M40	L
75	FRANCISCO PINHEIRO	GA MONSANTO GASCAN	35	M60	L
345	FRANCISCO PLÍNIO	CCDT Metro Lx	94	M55	XL
537	FRANCISCO PRATES	A.A.LEBRES DO SADO	71	M65	M
326	FRANCISCO PRIMO	C.A.S.P.A .	88	M45	M
760	FRANCISCO SILVA	Falcões Selvagens	70	M55	L
945	FRANCISCO ZENKL	INDIVIDUAL	7	M35	L
989	FREDERICO LAZARO	CORRER LISBOA	76	M35	S
477	FREDERICO MIRANDA	CASA MATOS BIKESHOP/REATAM-TRAM	133	MSE	M
907	FULVIO ESTEVES	SUMOL+COMPAL	230	M35	L
34	GABRIEL BONFIM DE ALMEIDA	INDIVIDUAL	7	M35	XL
829	GABRIEL GONÇALVES	CORRER EPAL	218	M60	L
266	GABRIEL SANTOS	AMIGOS DE A-DO-BARBAS	72	M55	L
437	GERMANO CAPELA	C.A.BARREIRA	118	M45	M
647	GIL MANUEL MARQUES	INDIVIDUAL	7	MSE	M
706	GILBERTO DIAS	AMIGOS ATLET MAFRA	193	M50	L
219	GILBERTO GONÇALVES	C A AMIGOS DE BELÉM	56	M65	L
754	GONÇALO FRANCISCO	J&B TEAM	201	M35	L
53	GONÇALO LAGOA	INDIVIDUAL	7	MSE	L
935	GONÇALO PALMA	SAMORUNNING	32	MSE	M
891	GONÇALO ROQUE	SUMOL+COMPAL	230	M40	L
102	GONÇALO SIMOES DAS NEVES	OS LEI SECA	131	MSE	M
37	GRACA ROLDAO	OS TUGAS	29	F45	S
55	GUMERSINDO RODRIGUES	VITORIA FUTEBOL CLUBE	130	M65	M
932	GUSTAVO GASOPO	Ass GD Academia Korpo	237	MSE	L
864	HELDER CAMACHO	INDIVIDUAL	7	MSE	L
763	HELDER FERNANDES	INDIVIDUAL	7	M55	M
239	HELDER GIL BORGES	SOMOS MUITA FORTES	64	M35	S
551	HÉLDER MELO	AC de PORTALEGRE	151	MSE	M
873	HELDER MENDES	PACE.MAKERS	74	M35	XL
939	HELDER PINTO	CCRD BURINHOSA	86	M35	M
812	HELDER QUINTINO	CORRE RAPIDO TEAM	211	M35	L
164	HELDER SANTOS BAPTISTA	CLUBE MILLENNIUM BCP	48	M45	M

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 29^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa	(Nr)	Escalão	TShirt
124	HELDER VALADAS	Os Perigosos	47	M35	M
272	HELENA CUSTODIO	CORRER LISBOA	76	F35	S
92	HELENA ESTEVINHA	GD BANCO BPI	36	F45	S
123	HELENA MELO	INDIVIDUAL	7	FSE	S
245	HELENA PIRES	Rail Runners	68	F45	L
789	HELIA PARREIRA	VOLKSWAGEN AUTOEUROPA	166	F35	S
588	HELIO MARQUES CARREIRA	INDIVIDUAL	7	MSE	M
31	HENRIQUE BELMAR DA COSTA	INDIVIDUAL	7	M55	L
658	HENRIQUE BORGES	AMIGOSDODESCANSO	186	M55	L
213	HENRIQUE JOANICO	C.Benfica A.M.Martins	53	M35	M
700	HENRIQUE VALAS	ASAS NOS PES	144	MSE	M
779	HENRIQUE VENÂNCIO	INDIVIDUAL	7	M40	M
106	HENRIQUETA MAJOR	Falcões Selvagens	70	F45	S
740	HERALDO PEIXE	ClubeAtletismoNazare	200	M35	L
194	HERNANI FERNANDES	INDIVIDUAL	7	M40	S
685	HORACIO RUIVO	C.C.D. "O ALVITEJO"	82	M55	S
787	HORST LAUW	VOLKSWAGEN AUTOEUROPA	166	M40	XL
137	HUGO BARQUEIRO	Grupo Alegre Unido Bajouca	49	MSE	L
929	HUGO BARROSO	Ass GD Academia Korpo	237	M35	XL
21	HUGO BRUNO	VSRunner	23	MSE	L
808	HUGO COUTINHO	COA - Abrantes	209	MSE	L
571	HUGO D.M. FILIPE	BENECAR RUNNERS	155	MSE	S
931	HUGO FREIRE	Ass GD Academia Korpo	237	M35	M
291	HUGO LOURO	TANIA VERISSIMO	83	M40	M
474	HUGO MATOS	CASA MATOS BIKESHOP/REATAM-TRAM	133	MSE	L
823	HUGO MENDES	PACE.MAKERS	74	M35	XL
609	HUGO TOME GOMES FERREIRA	INDIVIDUAL	7	MSE	M
445	HUGO VENANCIO	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	119	M35	L
256	ILDA RODRIGUES	C.Benfica A.M.Martins	53	F45	M
228	ILDEBRANDO AIRES	INDIVIDUAL	7	M35	S
83	INÊS BARRADAS	GD BANCO BPI	36	F35	S
9	INES FERREIRA	DOM PEQUENOTE	163	F35	S
35	INES FILIPA MARIQUITOS	INDIVIDUAL	7	FSE	M
596	INÊS GUERREIRO	Juventude D. Almansor	96	FSE	S
991	INES PEREIRA HENRIQUE	CLUBE DE NATAÇÃO DE RIO MAIOR	250	FSE	L
202	IRIS MAURÍCIO	C.Benfica A.M.Martins	53	F35	S
987	ISABEL MARQUES FRANÇA	INDIVIDUAL	7	F35	S
718	ISOLINDO FELIZARDO	BARBUS ATLETISMO	196	M35	M
493	IVAN RAMOS	CCD PM CASCAIS	139	MSE	M
630	JACINTO FERREIRA	PENICHE@CORRER	81	M45	S
203	JAIME MAURÍCIO	C.Benfica A.M.Martins	53	M40	S
295	JAIME MESTRE	GRUPO DESPORTIVO OS AGUIAS DA M	84	M45	XL
664	JAIME SANTOS	LEIRIA MARCHA ATLETICA CLUBE	187	M60	M
482	JEREMIAS FER. CARDOSO	INDIVIDUAL	7	M50	L
44	JOANA ALMEIDA	OS MATRECOS	31	FSE	S
832	JOÃO CALÇADA	ZAMBUJEIRA E SERRA	219	M45	m
258	JOÃO AFONSO	C.Benfica A.M.Martins	53	M45	M
883	JOAO ALBUQUERQUE	INDIVIDUAL	7	M40	L
729	JOÃO ALVES	VOLKSWAGEN AUTOEUROPA	166	M45	M
419	JOÃO ANTÓNIO MONTEIRO	LUIS DAVID REMAX	245	D2	S
865	JOAO AUGUSTO CORREIA	INDIVIDUAL	7	M50	M
813	JOAO BACALHAU	CORRE RAPIDO TEAM	211	MSE	L
1004	JOÃO BARBOSA	CCDT Metro Lx	94	M50	L
595	JOAO BARREIRAS FERREIRA	BOMBEIROS VOLUNTARIOS MONTEMO	51	MSE	L

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 29^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa	(Nr)	Escalão	TShirt
403	JOAO BENEVENTE	CAAMIGOSPARQUEDAPAZ	106	M60	M
217	JOÃO BENTO	BueRapidos	26	M45	M
117	JOÃO BOGALHEIRO	Amigos Vale Silencio	45	M45	M
693	JOAO CALDEIRA CALADO	INDIVIDUAL	7	M35	M
882	JOAO CALISTO	INDIVIDUAL	7	M55	M
247	JOAO CAMPOS	INDIVIDUAL	7	M40	M
64	JOAO CANICO	SAMORUNNING	32	M35	M
161	JOAO CARLOS CARVALHO	CLUBE MILLENNIUM BCP	48	M50	M
915	JOAO CARLOS PEIXINHO	INDIVIDUAL	7	MSE	M
876	JOAO CARROÇA PEDREIRO	RDJ	227	M45	L
226	JOAO CARVALHO ESTEVES	PANELA MAGICA	60	M45	M
600	JOÃO CARVALHO LOPES	RUN IS A GIFT	164	M55	S
886	JOÃO CASTRO	SUMOL+COMPAL	230	M35	M
741	JOÃO CONSTANTINO	ClubeAtletismoNazare	200	M40	M
446	JOAO CORREIA	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	119	M50	M
612	JOÃO COSTA LOPES	INDIVIDUAL	7	M45	L
50	JOAO COTOVIO	OS MATRECOS	31	M50	XL
487	JOAO COUTINHO	CORRER LISBOA	76	M50	M
618	JOÃO DIONÍSIO DE ALMEIDA	INDIVIDUAL	7	MSE	M
677	JOAO ESPINHA	INDIVIDUAL	7	M40	M
509	JOAO ESTAÇO	INDIVIDUAL	7	M60	M
710	JOAO FARINHA	Caracol Trail Team	195	M55	M
553	JOÃO FARINHA	AC de PORTALEGRE	151	MSE	M
644	JOAO FERREIRA	PORTO DE MOS A CORRER	181	MSE	M
39	JOÃO FILIPE ALEIXO	INDIVIDUAL	7	MSE	M
793	JOAO FULGENCIO	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	MSE	M
924	JOAO GASPAS	PACE.MAKERS	74	M60	M
222	JOAO GOMES	VILA FRIA/ JG SEGUROS	59	M60	L
207	JOÃO GRILO	C.Benfica A.M.Martins	53	MSE	S
859	JOAO GUERREIRO	C.R. AMIEIRINHENSE	204	M45	M
803	JOÃO HILÁRIO CARDOSO	INDIVIDUAL	7	M50	M
623	JOÃO ISABEL	INDIVIDUAL	7	M45	M
946	JOAO JACINTO	INDIVIDUAL	7	M55	M
919	JOÃO JACINTO	Amigos C. Salvaterra	234	M35	XL
367	JOÃO JOAQUIM	CLAC - Entroncamento	98	M65	M
146	JOAO JOSE CRUZ CUNHA	CLUBE MILLENNIUM BCP	48	M55	L
775	JOÃO LUIS	CASA DO POVO DE ALCANENA	207	M45	M
48	JOÃO MACHADO	OS MATRECOS	31	M50	L
429	JOÃO MAIA	Falcões Selvagens	70	M50	M
563	JOAO MARAL	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	119	M45	M
920	JOAO MARTINS	Caracol Trail Team	195	M45	M
20	JOÃO MARTINS	VSRunner	23	MSE	L
881	JOAO MIRANDA	CLUBE VODAFONE	252	M45	S
731	JOAO MOTA	INDIVIDUAL	7	M40	M
733	JOÃO NARCISO	Pés Troikados	198	MSE	S
505	JOÃO NASCIMENTO	Run around the clock	140	M45	XL
351	JOÃO PAULO CANAS	Juventude D. Almansor	96	M35	S
63	JOAO PAULO DOMINGUES	INDIVIDUAL	7	M40	L
668	JOAO PAULO LEAL	INDIVIDUAL	7	M35	M
276	JOAO PAULO MAIA FIGUEIREDO	RIBABIKE	78	M45	M
24	JOAO PAULO SANTOS	CCR MOLEANENSE	24	MSE	M
980	JOAO PAULO SILVA	Trilho Perdido	122	MSE	S
717	JOAO PEDRO BONIFACIO	INDIVIDUAL	7	M35	L
363	JOÃO PEDRO FERREIRA	CLAC - Entroncamento	98	M35	M

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 29^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa	(Nr)	Escalão	TShirt
909	JOÃO PEDRO GUERREIRO DE SÁ P	SUMOL+COMPAL	230	MSE	M
626	JOÃO PEDRO SANTOS	INDIVIDUAL	7	M40	S
911	JOÃO PEDRO SIMÕES	SUMOL+COMPAL	230	MSE	M
215	JOÃO PEREIRA	C.Benfica A.M.Martins	53	M35	L
73	JOAO PINTO	GA MONSANTO GASCAN	35	M50	XL
246	JOÃO PRISAL	Rail Runners	68	M40	S
810	JOAO RAFAEL SILVA LIMA	PROAVENTURAS	210	MSE	L
431	JOÃO RAMOS	SANTARENOS	117	M50	L
592	JOAO RODRIGUES	BOMBEIROS VOLUNTARIOS MONTEMO	51	M40	M
643	JOAO RODRIGUES	INDIVIDUAL	7	M45	M
89	JOAO SALGUEIRO ANTUNES	GD BANCO BPI	36	M45	M
601	JOAO SALVADOR	INDIVIDUAL	7	MSE	S
671	JOAO SANTOS	VETERANOS DE MASSAMA	188	M65	L
427	JOAO SERRANO ANDRADE	Os Trinca Espinhas	28	M55	M
484	JOAO SILVA	CDM	136	M55	S
388	JOÃO SOARES	C.Benfica A.M.Martins	53	M60	M
466	JOAO VALENTIM	C.A.BARREIRA	118	M55	M
175	JOAO VEIGA	BRRNIGHTRUNNERS	50	M40	M
679	JOAO VERISSIMO	TOKANDAR	176	M55	M
761	JOAO VIEIRA	N. SCP torres novas	160	M35	M
661	JOAQUIM BARBOSA OLIMPIO	AÇOREANA CLUBE BANIF	154	M65	M
252	JOAQUIM COSTA	C.Benfica A.M.Martins	53	M60	L
328	JOAQUIM CRISPIM	UDCA - À DOS LOUCOS	89	M55	M
590	JOAQUIM FREITAS	BOMBEIROS VOLUNTARIOS MONTEMO	51	M35	M
860	JOAQUIM GOMES	CPR A-DO-BARBAS	228	M65	M
216	JOAQUIM GRILO	C.Benfica A.M.Martins	53	M55	XL
386	JOAQUIM HERMENEGILDO	C.Benfica A.M.Martins	53	M50	L
620	JOAQUIM MARQUES	Falcões Selvagens	70	M40	XL
196	JOAQUIM MARTINS	Os Trinca Espinhas	28	MSE	L
686	JOAQUIM MARTINS	C.C.D. "O ALVITEJO"	82	M55	M
198	JOAQUIM MÓNICA CRUZ	C.Benfica A.M.Martins	53	M55	XL
587	JOAQUIM PEREIRA	A.A.LEBRES DO SADO	71	M65	M
604	JOAQUIM SANTOS	BOMBEIROS VOLUNTARIOS MONTEMO	51	M35	XL
673	JOAQUIM SANTOS	Falcões Selvagens	70	M55	S
719	JOAQUIM SANTOS	BARBUS ATLETISMO	196	M45	M
692	JOAQUIM TOMÉ	PANELA MAGICA	60	M40	M
263	JOAQUIM VEIGA	Falcões Selvagens	70	M40	M
798	JOEL SIMOES	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	MSE	M
436	JORGE AGOSTINHO	C.A.BARREIRA	118	M55	M
439	JORGE AIRES	C.A.BARREIRA	118	M40	M
174	JORGE ALEXANDRE VALERIO SOAR	CLUBE MILLENNIUM BCP	48	M50	L
478	JORGE ALVES OLIVEIRA	BTTRAIN	134	M60	M
333	JORGE CHESTER	CHESTERS TEAM	92	M40	M
85	JORGE EMANUEL ATALAIA	GD BANCO BPI	36	MSE	L
77	JORGE FILIPE NUNES	GD BANCO BPI	36	M35	L
704	JORGE FRADIQUE	TEAMOLENGA	192	M55	L
378	JORGE GOMES	G.D.C.Eirapedrense	100	M50	M
396	JORGE GUERRA	C.Benfica A.M.Martins	53	M45	M
848	JORGE LERCAS	UNIÃO FCI DE TOMAR	222	M50	M
976	JORGE MANUEL NETO	INDIVIDUAL	7	M45	M
716	JORGE MANUEL RODRIGUES	INDIVIDUAL	7	M35	L
172	JORGE MARIA FERREIRA CANHAO	CLUBE MILLENNIUM BCP	48	M55	L
242	JORGE PAULINO	AMIGOS DE PENICHE	66	M50	XL
384	JORGE SANTOS	C.Benfica A.M.Martins	53	M60	M

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 29^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa	(Nr)	Escalão	TShirt
140	JORGE SILVA	Grupo Alegre Unido Bajouca	49	M45	M
269	JORGE VIEIRA	ABC CAXARIAS	73	MSE	L
480	JOSÉ ALBERTO BORGES	INDIVIDUAL	7	M45	M
400	JOSE ALVES	C.Benfica A.M.Martins	53	M65	M
605	JOSÉ ANTÓNIO DA SILVA COELHO	VOLKSWAGEN AUTOEUROPA	166	M45	M
331	JOSE ANTONIO SANTOS ALMEIDA	INDIVIDUAL	7	M35	M
283	JOSE BAPTISTA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	34	M55	L
132	JOSÉ BELCHIOR	Os Perigosos	47	M60	M
322	JOSÉ BRITO	C.A.S.P.A .	88	M45	M
788	JOSE CAEIRO	VOLKSWAGEN AUTOEUROPA	166	MSE	L
387	JOSÉ CANHOTO	C.Benfica A.M.Martins	53	M65	M
183	JOSE CARAVELA	BOMBEIROS VOLUNTARIOS MONTEMO	51	M50	M
81	JOSÉ CARLOS GAMA	GD BANCO BPI	36	M45	L
514	JOSÉ CARLOS JORGE	"Os Pesados"	141	M65	XL
163	JOSE CARLOS MACHADO FARIA	CLUBE MILLENNIUM BCP	48	M50	L
221	JOSÉ CARLOS SIMÕES	CCRD MOINHO DA MATA	58	M40	M
722	JOSE CAROLA	BARBUS ATLETISMO	196	M50	L
450	JOSE CATARINO	INDIVIDUAL	7	M55	L
895	JOSE CATITA	INDIVIDUAL	7	M55	L
542	JOSE CORREIA	CLUBE ATLETICO DAS PATAMEIRAS	150	M45	L
985	JOSE DE AGUIAR PROENÇA	INDIVIDUAL	7	M50	M
307	JOSE DUARTE	CCRD BURINHOSA	86	M45	M
12	JOSE FAUSTINO	INDIVIDUAL	7	M60	L
36	JOSE FELIZARDO	Os Trinca Espinhas	28	M45	M
898	JOSE FERNANDES	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	M45	M
855	JOSE FREITAS DA SILVA	C.A.S.P.A .	88	M50	M
369	JOSÉ GARRAFÃO	CLAC - Entroncamento	98	M50	M
742	JOSÉ GERARDO	ClubeAtletismoNazare	200	M50	M
371	JOSÉ GOMES	CLAC - Entroncamento	98	M50	S
143	JOSÉ GONÇALVES	Grupo Alegre Unido Bajouca	49	M45	M
690	JOSE GRILATE	C.C.D. "O ALVITEJO"	82	M65	M
43	JOSÉ GUIMAS	OS MATRECOS	31	M45	M
129	JOSÉ HENRIQUES	Os Perigosos	47	M60	M
206	JOSÉ INOCÊNCIO	C.Benfica A.M.Martins	53	M60	M
315	JOSÉ LAIR	GDR S.FRANCISCO SERRA	87	M35	M
27	JOSE LEAL	Marinhais AC	25	M35	L
698	JOSE LINDO	C A VALE FIGUEIRA	191	M65	L
515	JOSÉ LUCIANO RAMOS	"Os Pesados"	141	M55	XL
411	JOSE LUIS GONÇALVES	PENICHE@CORRER	81	M40	M
338	JOSE MAIO	CD ARNEIRO	93	M50	M
76	JOSE MANUEL AIRES	GA MONSANTO GASCAN	35	M55	M
122	JOSÉ MANUEL CARRAPIÇO MARTIN	AC Portalegre / UTM	46	M40	M
177	JOSE MARQUES	BOMBEIROS VOLUNTARIOS MONTEMO	51	M50	L
280	JOSÉ MARQUES	INDIVIDUAL	7	M65	L
564	JOSE MARTINS	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	119	M40	L
653	JOSE MARTINS	VETERANOS DO LIS	184	M45	L
376	JOSÉ MATIAS	G.D.C.Eirapedrense	100	M60	M
897	JOSE MIGUEL JORGE	"Os Pesados"	141	MSE	M
236	JOSÉ MIRANDA	INDIVIDUAL	7	M55	M
581	JOSE MOTA	OS MATRECOS	31	M50	M
602	JOSÉ MOURA	Falcões Selvagens	70	M45	L
656	JOSE NARCISO	SEGUROGESTALMEIRIM	185	M40	S
639	JOSÉ NEVES	Alcatraz Runners	180	M35	M
821	JOSE NOBRE	NOBRE BRINDES	217	MSE	L

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 29^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa	(Nr)	Escalão	TShirt
988	JOSE NOGUEIRA	INDIVIDUAL	7	M50	M
325	JOSÉ OLIVEIRA	C.A.S.P.A .	88	M45	XL
218	JOSÉ PAGINHA	Bombeiros V. Alverca	55	M55	M
462	JOSE PEREIRA	Os Perigosos	47	M55	L
463	JOSE PINTO	AMIGOS DO DESPORTO	124	M65	L
257	JOSÉ PITA	C.Benfica A.M.Martins	53	M50	M
766	JOSE RAIMUNDO	C.R. AMIEIRINHENSE	204	M50	M
866	JOSE RATO	CCRD BURINHOSA	86	M55	M
425	JOSE SANTOS COELHO	INDIVIDUAL	7	M55	M
409	JOSÉ SÃO BENTO	CASA BENFICA ABRANTES	110	M35	L
738	JOSE SAPO	S C Moitense	199	M65	M
275	JOSE TEODOSIO	20 kms de Almeirim - Secção Ciclismo	3	M50	S
187	JOSE VARELA	BOMBEIROS VOLUNTARIOS MONTEMO	51	M40	L
454	JOSÉ VILELA	CLUBE ROBBIALAC	121	M50	L
807	JÚLIO CRUZ	COA - Abrantes	209	M35	L
784	JULIO FERREIRA MIGUEL	INDIVIDUAL	7	M60	M
432	JÚLIO HENRIQUES	SANTARENOS	117	M65	L
494	JULIO MEIRELES	CCD PM CASCAIS	139	M60	M
469	JÚLIO PARREIRA	For 2	126	M65	XL
397	LENA MOREIRA	C.Benfica A.M.Martins	53	F35	M
951	LEONARDO NOVO	INDIVIDUAL	7	MSE	S
663	LEONEL CAMPOS	OS MATRECOS	31	M50	L
145	LEONEL FERNANDO BRANDAO	CLUBE MILLENNIUM BCP	48	M45	L
113	LEONEL NEVES	Amigos Vale Silencio	45	M60	L
352	LEONEL SELEIRO	Amigos do Atletismo da Aqualva	97	M55	L
350	LILIANA FILIPE	Juventude D. Almansor	96	FSE	S
802	LINA MATEUS	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	F35	S
835	LUCAS DELGADO	ZAMBUJEIRA E SERRA	219	M60	m
887	LÚCIA SIMÕES	SUMOL+COMPAL	230	F35	L
80	LUCIANO HENRIQUES MARQUES	GD BANCO BPI	36	M55	L
839	LUIS PEDRO	ZAMBUJEIRA E SERRA	219	M40	I
767	LUIS ALEXANDRE	ACR SANTA CITA	205	M40	S
78	LUIS ALVARO	GD BANCO BPI	36	M45	L
917	LUIS ANDRADE	Amigos C. Salvaterra	234	MSE	M
70	LUIS ANTUNES	GA MONSANTO GASCAN	35	M50	XL
635	LUIS BATISTA	ASAS NOS PES	144	MSE	S
868	LUIS BOINO	INDIVIDUAL	7	MSE	M
694	LUIS BRITO	C A VALE FIGUEIRA	191	M40	L
847	LUIS CANCELA	UNIÃO FCI DE TOMAR	222	M40	M
753	LUIS CONCEIÇÃO	CCRD BURINHOSA	86	M55	L
748	LUIS CRUZ	AMIGOSDODESCANSO	186	M45	M
998	LUIS DAVID	LUIS DAVID REMAX	245	M35	S
804	LUIS EMÍDIO	COA - Abrantes	209	M45	S
104	LUIS FELICIO	Os Trinca Espinhas	28	M35	M
996	LUIS FERREIRA	SCALABIS NIGHTRUNNERS	115	M35	S
153	LUIS FILIPE ALVES GONCALVES	CLUBE MILLENNIUM BCP	48	M35	M
817	LUIS FILIPE COSTA	INDIVIDUAL	7	M40	L
238	LUIS FILIPE GONÇALVES	SOMOS MUITA FORTES	64	M35	XL
518	LUIS FOUTO	INDIVIDUAL	7	M40	L
982	LUIS FROIS	20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montan	4	MSE	S
234	LUIS GASPAR	CCD-AT	62	M45	M
7	LUIS JORGE	DOM PEQUENOTE	163	M40	L
806	LUIS LOBATO	COA - Abrantes	209	M40	M
773	LUIS LOPES	20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montan	4	M35	M

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 29^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa	(Nr)	Escalão	TShirt
992	LUIS LOPES	PANELA MAGICA	60	M45	M
621	LUIS MARANHAO	Corte&Arte	170	M40	L
640	LUÍS MARQUES	Alcatraz Runners	180	M40	M
981	LUIS MARQUES MATIAS	Lx Run	123	M45	M
316	LUÍS MATOS	GDR S.FRANCISCO SERRA	87	M40	S
548	LUIS MAURÍCIO	AC de PORTALEGRE	151	M45	L
121	LUÍS MIGUEL CASIMIRO RODRIGUE	AC Portalegre / UTM	46	M40	M
237	LUIS MIGUEL FILIPE	SOMOS MUITA FORTES	64	M40	L
362	LUIS MOTA	CLAC - Entroncamento	98	M40	M
277	LUIS MOTA FERREIRA	INDIVIDUAL	7	M60	L
26	LUIS NEVES	Marinhais AC	25	M35	L
632	LUIS NOBRE	PENICHE@CORRER	81	M40	L
820	LUIS NOBRE	NOBRE BRINDES	217	M45	M
381	LUIS OLIVEIRA	G.D.C.Eirapedrense	100	M35	L
394	LUIS OLIVEIRA	C.Benfica A.M.Martins	53	M45	S
251	LUIS PEDRO FERREIRA	C.Benfica A.M.Martins	53	M35	M
30	LUIS PENTEADO	BueRapidos	26	M40	L
317	LUÍS PEREIRA	GDR S.FRANCISCO SERRA	87	M45	M
380	LUIS PRAZERES	G.D.C.Eirapedrense	100	M45	L
11	LUIS PROENÇA	INDIVIDUAL	7	M45	XL
577	LUÍS RAMALHO	INDIVIDUAL	7	M40	L
695	LUIS REIS	C A VALE FIGUEIRA	191	M45	L
214	LUÍS ROUSSADO	C.Benfica A.M.Martins	53	M45	M
116	LUIS SANTOS	Amigos Vale Silencio	45	MSE	S
745	LUÍS SILVÉRIO	ClubeAtletismoNazare	200	M35	M
292	LUIS SOBRAL	GRUPO DESPORTIVO OS AGUIAS DA M	84	M50	M
896	LUIS TOME	INDIVIDUAL	7	M40	M
306	LUIS VIEIRA	CCRD BURINHOSA	86	MSE	L
524	LUIS VIEIRA	INDIVIDUAL	7	M45	L
201	LUIA PALMINHAS	C.Benfica A.M.Martins	53	F45	S
603	LUIA PISCO	OS KOXUS	165	F45	S
599	LURDES HENRIQUES	RUN IS A GIFT	164	F55	S
98	LUZ RODRIGUES	ESTRELA NEGRA	37	F55	S
404	M.LUCILIA BENEVENTE	CAAMIGOSPARQUEDAPAZ	106	F55	S
715	MAFALDA NUNES	A.A.LEBRES DO SADO	71	F45	S
824	MAFALDA SANTOS	PACE.MAKERS	74	F35	M
458	MAGALI GUERREIRO	CLUBE ROBBIALAC	121	FSE	S
66	MAGDA CABRAL	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	34	F35	S
652	MANUEL ALLEN VALENÇA	PORTELAS	183	MSE	L
337	MANUEL ALVES	CD ARNEIRO	93	M45	L
182	MANUEL ANTONIO	BOMBEIROS VOLUNTARIOS MONTEMO	51	M55	L
248	MANUEL ANTÓNIO	Rail Runners	68	M45	XL
669	MANUEL AZEVEDO	VETERANOS DE MASSAMA	188	M55	L
344	MANUEL BARROS COSTA	CCDT Metro Lx	94	M55	L
227	MANUEL BATISTA VILELA	GP.D.INDEPENDENTE	61	M50	M
329	MANUEL CRISPIM	UDCA - À DOS LOUCOS	89	M60	M
357	MANUEL EMÍDIO	Amigos do Atletismo da Aqualva	97	M55	L
481	MANUEL FERREIRA	INDIVIDUAL	7	M45	M
759	MANUEL FIGUEIRA	SOAK	202	MSE	L
529	MANUEL FONSECA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	34	M50	M
938	MANUEL FONSECA	SUMOL+COMPAL	230	M50	M
3	MANUEL GOMES	INDIVIDUAL	7	M65	L
42	MANUEL MACHADO	OS MATRECOS	31	M50	L
702	MANUEL MAIA	CLAC - Entroncamento	98	M65	S

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 29^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa	(Nr)	Escalão	TShirt
502	MANUEL MARTINHO	INDIVIDUAL	7	M60	L
414	MANUEL MATOS	C.C.D. "O ALVITEJO"	82	M40	M
375	MANUEL PEREIRA	G.D.C.Eirapedrense	100	M50	L
356	MANUEL RODRIGUES	Amigos do Atletismo da Aqualva	97	M55	L
781	MANUEL SILVA	VETERANOS DE MASSAMA	188	M60	M
805	MANUEL SILVA	COA - Abrantes	209	M40	S
856	MANUEL SILVA	Vilanovense Tomar	224	M45	M
688	MANUEL VITORINO	C.C.D. "O ALVITEJO"	82	M65	M
261	MANUELA FOLGADO	Falcões Selvagens	70	F55	S
546	MARCIO LOPES	INDIVIDUAL	7	MSE	M
128	MARCO CASEIRO	Os Perigosos	47	M35	L
944	MARCO COSTA CANELAS	INDIVIDUAL	7	M40	L
220	MARCO CRUZ	C A AMIGOS DE BELÉM	56	M35	XL
762	MARCO FRANCO	CA FERREIRA DO ZEZERE	203	M35	M
476	MARCO GRANJA	CASA MATOS BIKESHOP/REATAM-TRAM	133	MSE	L
912	MARCO JACINTO	PANELA MAGICA	60	M35	L
522	MARCO MADEIRA	INDIVIDUAL	7	M35	M
956	MARCO PINTO	Sporting da Reboleira	239	MSE	L
327	MARCO ROSARIO	INDIVIDUAL	7	MSE	S
659	MARCO RUIVO	AMIGOSDODESCANSO	186	MSE	M
922	MARCO SOARES	JUST FOR FUN	235	M40	L
8	MARGARETE CRUZ	DOM PEQUENOTE	163	F35	S
796	MARIA ANTONIETA SA	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	F45	M
727	MARIA ISABEL RODRIGUES	VOLKSWAGEN AUTOEUROPA	166	F45	S
108	MARIA JOAO VAZ	Falcões Selvagens	70	F35	S
497	MARIA JOSÉ SOUSA E SILVA	C.A.S.P.A .	88	F45	S
107	MARIA LURDES VAZ	Falcões Selvagens	70	F45	S
584	MARIA MOTA	CCD-AT	62	F45	S
990	MARIANA MOTA	SPORT LISBOA E BENFICA	249	FSE	S
678	MARILIA RIBEIRO	TOKANDAR	176	FSE	S
825	MÁRIO CUNHA	PACE.MAKERS	74	M40	M
155	MARIO JOAO MARCELINO	CLUBE MILLENNIUM BCP	48	M55	L
103	MARIO MACHADO	SPIRIDON	132	M65	M
318	MÁRIO MATOS	GDR S.FRANCISCO SERRA	87	MSE	S
195	MARIO PIRES	INDIVIDUAL	7	M55	XL
545	MARIO ROSA	INDIVIDUAL	7	M40	M
535	MÁRIO RUI SANTANA	C. D. SALVATERRENSE	148	M45	M
169	MARIO RUI TAVARES ROMAO	CLUBE MILLENNIUM BCP	48	M40	L
528	MARIO SA	INDIVIDUAL	7	M35	M
471	MARIO SA DIAS	GD BANCO BPI	36	MSE	M
323	MÁRIO SALGUEIRO	C.A.S.P.A .	88	M40	M
633	MARISA FIGUEIREDO	PENICHE@CORRER	81	F35	S
530	MARTA NAZARETH BARBOSA	INDIVIDUAL	7	F35	S
903	MARTA PERNAS	SUMOL+COMPAL	230	F35	S
303	MAURICIO RODRIGUES	CCRD BURINHOSA	86	M35	L
1000	MERCEDES FONSECA	OS SUPER	214	F55	S
959	MICHAEL ALVES GRANADEIRO	CD AGUIAS DE ALPIARÇA	137	MSE	S
6	MIGUEL A.V.RIBEIRO	OS SARAMAGOS	251	M35	S
1003	MIGUEL BARBA	PENICHE@CORRER	81	M35	L
262	MIGUEL CAMPOS	Falcões Selvagens	70	M45	M
750	MIGUEL EZEQUIEL	INDIVIDUAL	7	M40	S
971	MIGUEL FERRINHO	INDIVIDUAL	7	M40	M
243	MIGUEL PAULINO	AMIGOS DE PENICHE	66	MSE	M
423	MIGUEL PEREIRA	INDIVIDUAL	7	M45	M

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 29^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa	(Nr)	Escalão	TShirt
649	MIGUEL RIBEIRO	INDIVIDUAL	7	M45	L
757	MIGUEL RIBEIRO	J&B TEAM	201	M40	L
928	MIGUEL SOBRAL	Ass GD Academia Korpo	237	M35	L
961	NATALIA FERREIRA	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	F35	S
205	NATALYA MARCHEVA	C.Benfica A.M.Martins	53	F45	M
925	NELSON ARANHA	BF	236	M40	M
212	NELSON CASANOVA	C.Benfica A.M.Martins	53	MSE	L
270	NELSON FARIA	PACE.MAKERS	74	M35	M
61	NELSON GOMES	INDIVIDUAL	7	M35	S
144	NELSON MARTINS GUIMARAES	CLUBE MILLENNIUM BCP	48	M65	S
364	NELSON OLIVEIRA	CLAC - Entroncamento	98	M35	S
241	NELSON RAMOS	UGC	65	MSE	S
970	NELSON SANTOS	GFD	247	MSE	M
406	NELSON SILVA	JATAPANHO	107	MSE	XL
118	NUNO BOGALHEIRO	Amigos Vale Silencio	45	M40	L
139	NUNO BRANCO	Grupo Alegre Unido Bajouca	49	M35	M
298	NUNO CORREIA	RUNNERS DA FRENTE RIBEIRINHA POV	85	M35	M
583	NUNO COSTA	CCD TRANQUILIDADE	159	MSE	L
771	NUNO COSTA	ACR SANTA CITA	205	MSE	S
438	NUNO DIAS	C.A.BARREIRA	118	M35	S
795	NUNO EVANGELISTA	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	MSE	M
223	NUNO FERNANDES	VILA FRIA/ JG SEGUROS	59	M40	L
225	NUNO FERNANDES LOPES	PANELA MAGICA	60	M35	XL
631	NUNO FERREIRA	PENICHE@CORRER	81	MSE	L
732	NUNO JESUS	INDIVIDUAL	7	M40	S
861	NUNO JORGE	CPR A-DO-BARBAS	228	M40	M
171	NUNO JOSE CARVALHO PRAZERES	CLUBE MILLENNIUM BCP	48	M45	L
709	NUNO MARQUES	INDIVIDUAL	7	M35	M
926	NUNO MARQUES	BF	236	M35	M
332	NUNO MARTINS	PACE.MAKERS	74	M40	M
947	NUNO MELICIA	C.C.D. "O ALVITEJO"	82	MSE	M
150	NUNO MIGUEL BRAVO NAIA	CLUBE MILLENNIUM BCP	48	M40	M
977	NUNO MIGUEL COSTA CALVO	SCALABIS NIGHTRUNNERS	115	M40	S
636	NUNO MIGUEL COSTA DE OLIVEIRA	INDIVIDUAL	7	MSE	L
645	NUNO MIGUEL PRATES	INDIVIDUAL	7	M35	M
885	NUNO MOREIRA	SUMOL+COMPAL	230	M45	L
485	NUNO NETO	CD AGUIAS DE ALPIARÇA	137	M35	XL
721	NUNO PAIXAO	BARBUS ATLETISMO	196	M40	M
486	NUNO PAULINO	CD AGUIAS DE ALPIARÇA	137	M35	L
902	NUNO PEREIRA	SUMOL+COMPAL	230	M40	M
489	NUNO PINTAO	INDIVIDUAL	7	M40	M
538	NUNO PINTO FERREIRA	INDIVIDUAL	7	M45	L
342	NUNO PITA	CCDT Metro Lx	94	M35	L
608	NUNO SANTOS	INDIVIDUAL	7	M40	M
822	NUNO SANTOS	NOBRE BRINDES	217	MSE	M
461	NUNO SILVA	Lx Run	123	M35	M
500	NUNO SILVA	PENICHE@CORRER	81	M40	L
918	NUNO SILVA	Amigos C. Salvaterra	234	MSE	M
558	NUNO STOFFEL	SCALABIS NIGHTRUNNERS	115	M40	M
373	NUNO VITAL	CHARKNIGHT	99	MSE	S
849	NURIO RAMOS	INDIVIDUAL	7	MSE	L
703	OCTÁVIO DIAS	CLAC - Entroncamento	98	M55	L
309	OCTAVIO MARIANO	CCRD BURINHOSA	86	M40	L
233	OLGA FIGUEIREDO	CCD-AT	62	F35	S

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 29^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa	(Nr)	Escalão	TShirt
799	OMAR GARCIA	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	M35	M
339	ORLANDO SOUSA	CCDT Metro Lx	94	M50	M
826	OSVALDO CIPRIANO	PACE.MAKERS	74	MSE	L
354	OSVALDO REIS	Amigos do Atletismo da Aigualva	97	M50	M
858	OTILIA MARIA LEAL	C.A.S.P.A .	88	F45	S
197	PATRICIA PEDRO	C.Benfica A.M.Martins	53	F45	M
15	PATRICIA PINA	LoureSaude Running / Aventura	21	FSE	M
273	PATRICIA RIBEIRO	INDIVIDUAL	7	F35	S
299	PAULA CRISTINA	RUNNERS DA FRENTE RIBEIRINHA POV	85	F35	S
736	PAULA RODRIGUES	CASA BENFICA ABRANTES	110	F45	S
285	PAULO ALDEAGAS	G.D. DIANA	80	M35	M
708	PAULO ALEXANDRE ABRANTES	INDIVIDUAL	7	M45	L
418	PAULO ALEXANDRE PINHEIRO	LUIS DAVID REMAX	245	M35	M
674	PAULO BASILIO	OS ZATOPEQUES	190	M45	M
543	PAULO CALDEIRA	CLUBE ATLETICO DAS PATAMEIRAS	150	M35	L
611	PAULO COLAÇO BRANCO	INDIVIDUAL	7	M40	XL
580	PAULO COSTA	OS MATRECOS	31	M35	L
443	PAULO CRUZ	C.A.BARREIRA	118	M40	M
264	PAULO FERNANDES	A.A.LEBRES DO SADO	71	M40	XL
901	PAULO FERNANDO DA SILVA SANT	SUMOL+COMPAL	230	M40	M
410	PAULO FERNANDO RICARDO	CASA BENFICA ABRANTES	110	M40	XL
769	PAULO FERREIRA	ACR SANTA CITA	205	M40	M
512	PAULO FIGUEIRA	INDIVIDUAL	7	M40	L
229	PAULO FREITAS	INDIVIDUAL	7	M40	S
819	PAULO GAIAO	CASA DO POVO DE ALCANENA	207	M40	M
544	PAULO GAMBOA	CLUBE ATLETICO DAS PATAMEIRAS	150	M45	L
82	PAULO GODINHO	GD BANCO BPI	36	M45	L
778	PAULO GOMES	INDIVIDUAL	7	M55	L
501	PAULO GOULAO	INDIVIDUAL	7	M40	XL
165	PAULO HERMENEGILDO PAIS	CLUBE MILLENNIUM BCP	48	M50	L
714	PAULO JORGE DOS SANTOS	A.A.LEBRES DO SADO	71	M45	L
637	PAULO JORGE MALAQUIAS	CD AGUIAS DE ALPIARÇA	137	M40	M
877	PAULO JORGE MOTA	INDIVIDUAL	7	M45	M
597	PAULO JOSE GODINHO	INDIVIDUAL	7	M45	L
294	PAULO LOPES	GRUPO DESPORTIVO OS AGUIAS DA M	84	M45	M
949	PAULO LOURO COSTA	INDIVIDUAL	7	M45	L
904	PAULO MANUEL DORES SANTOS	SUMOL+COMPAL	230	M40	L
159	PAULO MANUEL LOPES RATO	CLUBE MILLENNIUM BCP	48	M50	M
176	PAULO MENDES	INDIVIDUAL	7	M50	M
569	PAULO MESTRE	INDIVIDUAL	7	M40	M
964	PAULO NUNO BATALHA	SCALABIS NIGHTRUNNERS	115	M40	M
975	PAULO NUNO VIEGAS	Estrela Futebol Clube	248	MSE	S
495	PAULO OLIVEIRA	CCD PM CASCAIS	139	M45	L
791	PAULO PEREIRA	VOLKSWAGEN AUTOEUROPA	166	M45	M
534	PAULO PESSOA	Lx Run	123	M50	L
430	PAULO PICADO	Falcões Selvagens	70	M40	M
110	PAULO POVOA	Amigos Vale Silencio	45	M50	M
670	PAULO QUARESMA	VETERANOS DE MASSAMA	188	M60	L
421	PAULO RAMOS	Associação Jorge Pina	113	M50	M
417	PAULO RICARDO BENEVENTE	Associação Jorge Pina	113	D2	S
550	PAULO RODRIGUES	AC de PORTALEGRE	151	M45	L
801	PAULO ROQUE	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	M40	M
271	PAULO SANTOS	CORRER LISBOA	76	M40	S
765	PAULO SIMÃO	C.R. AMIEIRINHENSE	204	M45	M

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 29^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa	(Nr)	Escalão	TShirt
93	PAULO SIMÕES	GD BANCO BPI	36	M35	XL
606	PAULO SOUSA	VOLKSWAGEN AUTOEUROPA	166	M40	M
330	PAULO TRIGO	INDIVIDUAL	7	M35	M
408	PAULO VICENTE	CASA BENFICA ABRANTES	110	M40	L
651	PEDRO ALEXANDRE TEIXEIRA	PORTELAS	183	M40	M
90	PEDRO BARRELA	GD BANCO BPI	36	M40	S
336	PEDRO BUENO	CD ARNEIRO	93	M45	M
568	PEDRO BURGUETTE	AÇOREANA CLUBE BANIF	154	M40	M
728	PEDRO CANTO	VOLKSWAGEN AUTOEUROPA	166	M35	L
136	PEDRO CAPELA	Grupo Alegre Unido Bajouca	49	M35	M
648	PEDRO CAPELINHA	INDIVIDUAL	7	M40	M
99	PEDRO CARDOSO	CORRER LISBOA	76	MSE	M
372	PEDRO CARMO	CLAC - Entroncamento	98	M35	M
966	PEDRO CORUCHE	Dream Color Team	244	M35	M
259	PEDRO CRISTOVÃO	C.Benfica A.M.Martins	53	M50	M
390	PEDRO CRUZINHA	C.Benfica A.M.Martins	53	M40	M
508	PEDRO ESTAÇO	INDIVIDUAL	7	MSE	M
641	PEDRO FARTO	Alcatraz Runners	180	M35	S
457	PEDRO FERREIRA	CLUBE ROBBIALAC	121	M35	M
646	PEDRO FILIPE PRATES	INDIVIDUAL	7	M35	M
449	PEDRO GOUVEIA	PACE.MAKERS	74	M40	M
570	PEDRO JANUARIO	INDIVIDUAL	7	M35	M
447	PEDRO LOPES	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	119	M35	M
586	PEDRO LOPES	N. SCP torres novas	160	M40	L
953	PEDRO LUIS AMARO	Running - 119 Coruche	238	MSE	M
448	PEDRO LUZIO	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	119	M35	S
751	PEDRO M.A.PIRES	INDIVIDUAL	7	M35	M
192	PEDRO MAGALHAES	INDIVIDUAL	7	M40	M
57	PEDRO MANUEL SOUTO	INDIVIDUAL	7	M40	M
557	PEDRO MARIA CARVALHO	SCALABIS NIGHTRUNNERS	115	M50	L
17	PEDRO MIGUEL MONTEIRO	INDIVIDUAL	7	M40	m
160	PEDRO MIGUEL NEVES	CLUBE MILLENNIUM BCP	48	M50	M
25	PEDRO MIGUEL PERALTA	CCR MOLEANENSE	24	M40	M
711	PEDRO MOITA	RUNNERS DA FRENTE RIBEIRINHA POV	85	M35	M
69	PEDRO MORAO CORREIA	INDIVIDUAL	7	M35	L
531	PEDRO NAZARETH BARBOSA	SCALABIS NIGHTRUNNERS	115	M35	L
642	PEDRO NEVES	Alcatraz Runners	180	M35	M
888	PEDRO NISA	SUMOL+COMPAL	230	M40	M
288	PEDRO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	7	M40	M
743	PEDRO PEJAPES	ClubeAtletismoNazare	200	MSE	M
14	PEDRO PINA	LoureSaude Running / Aventura	21	MSE	L
972	PEDRO PIRES	INDIVIDUAL	7	M40	L
496	PEDRO RAMOS	CCD PM CASCAIS	139	MSE	L
286	PEDRO REIS	G.D. DIANA	80	M35	L
978	PEDRO RICARDO FREITAS	Caracol Trail Team	195	MSE	M
455	PEDRO RIO	CLUBE ROBBIALAC	121	MSE	M
862	PEDRO RODRIGUES	CPR A-DO-BARBAS	228	M45	M
154	PEDRO RUI ABOIM	CLUBE MILLENNIUM BCP	48	MSE	L
930	PEDRO SALVADOR	Ass GD Academia Korpo	237	M35	L
565	PEDRO TORRINHA	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	119	M35	M
86	PEDRO TRABUCHO	GD BANCO BPI	36	M50	L
547	RAFAEL HENRIQUES	INDIVIDUAL	7	MSE	M
343	RAFAEL SANTOS	CCDT Metro Lx	94	M45	XL
135	RAMIRO RODRIGUES	Grupo Alegre Unido Bajouca	49	M55	L

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 29^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa	(Nr)	Escalão	TShirt
942	RAQUEL COSTA	INDIVIDUAL	7	FSE	M
532	RAUL CORREIA	INDIVIDUAL	7	M50	L
453	RAÚL COSTA	CLUBE ROBBIALAC	121	M50	L
739	RAUL NEVES	S C Moitense	199	M60	M
416	RAUL QUARESMA	O MUNDO DA CORRIDA	111	M35	S
464	RAUL RODRIGUES	AMIGOS DO DESPORTO	124	M55	L
968	REGINA FERNANDES	SCALABIS NIGHTRUNNERS	115	F35	S
59	RENATO GOMES	INDIVIDUAL	7	M35	S
370	RENATO MARTINS	CLAC - Entroncamento	98	M40	M
95	RICARDINA BATISTA	GD BANCO BPI	36	FSE	S
178	RICARDO CAMISOLA	BOMBEIROS VOLUNTARIOS MONTEMO	51	MSE	M
749	RICARDO GARÇÃO	Os Trinca Espinhas	28	MSE	M
672	RICARDO JORGE PITA	CAMARA LISBOA CLUBE	189	M35	M
616	RICARDO JOSÉ SANTOS	Clube EDP - Lisboa	169	M40	M
18	RICARDO LOURENCO MESQUITA	SCALKOKAS	22	M40	M
88	RICARDO MARTINS	GD BANCO BPI	36	M40	L
675	RICARDO MENDONÇA	INDIVIDUAL	7	MSE	S
655	RICARDO MONTEIRO	VETERANOS DO LIS	184	M35	L
764	RICARDO OLIVEIRA	C.R. AMIEIRINHENSE	204	M40	M
513	RICARDO SARDINHEIRO	PANELA MAGICA	60	M40	L
365	RICARDO SILVA	CLAC - Entroncamento	98	MSE	L
398	RICARDO SOUSA	C.Benfica A.M.Martins	53	M40	L
33	RICARDO VIEGAS	INDIVIDUAL	7	M35	M
517	RICARDO WENCESLAU	PEROLA DO RIBATEJO	142	MSE	XL
134	RITA ALEXANDRA BAPTISTA	INDIVIDUAL	7	FSE	S
526	RITA RIBEIRO	EARS	145	FSE	S
549	ROBERTO TOMÉ	AC de PORTALEGRE	151	MSE	L
965	RODRIGO CARRILHO	Dream Color Team	244	MSE	M
840	RODRIGO CARVALHO MATOS	RUNMASTERS	220	MSE	L
874	RODRIGO NEVES	RDJ	227	MSE	XL
960	RODRIGO PRUDENCIO	CD AGUIAS DE ALPIARÇA	137	M35	L
40	RODRIGO SILVA	Clube Casal do Areal Pontével	30	M35	L
950	RODRIGO SILVA COSTA	INDIVIDUAL	7	MSE	M
211	ROGÉRIO LUÍS	C.Benfica A.M.Martins	53	M40	M
32	ROGÉRIO PINA	Clube ANACOM	27	M60	L
818	ROMEU SILVA	INDIVIDUAL	7	M40	S
255	ROSA DIAS	C.Benfica A.M.Martins	53	F45	M
166	ROSIMEIRE SERAFIM	CLUBE MILLENNIUM BCP	48	F45	M
707	RUBEN MAURICIO	RUNNERS DA FRENTE RIBEIRINHA POV	85	M35	L
506	RUBEN RAMALHAIS	INDIVIDUAL	7	MSE	M
838	RUI AGUIAR	ZAMBUJEIRA E SERRA	219	M40	I
302	RUI ALMEIDA	RUNNERS DA FRENTE RIBEIRINHA POV	85	M35	L
665	RUI ANDRADE	LEIRIA MARCHA ATLETICA CLUBE	187	M40	M
459	RUI BRILHANTE	Trilho Perdido	122	M40	M
274	RUI CABRAL	WIKABOO	77	M40	M
319	RUI CANDEIAS	GDR S.FRANCISCO SERRA	87	M35	M
899	RUI CARREIRA	INDIVIDUAL	7	M50	L
923	RUI DIAS	JUST FOR FUN	235	M40	M
199	RUI EMÍDIO	C.Benfica A.M.Martins	53	M55	L
19	RUI FERREIRA	INDIVIDUAL	7	M45	L
785	RUI FILIPE NUNES TENRINHO	INDIVIDUAL	7	MSE	M
312	RUI FREITAS	GDR S.FRANCISCO SERRA	87	M60	L
157	RUI JORGE RAMALHO	CLUBE MILLENNIUM BCP	48	M45	M
712	RUI LÓIO	VOLKSWAGEN AUTOEUROPA	166	M45	S

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 29^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa	(Nr)	Escalão	TShirt
452	RUI LOPES	Alpha Team	120	MSE	L
507	RUI LOPES REBELO	INDIVIDUAL	7	M35	M
610	RUI MAIA	INDIVIDUAL	7	M35	M
614	RUI MANUEL DIAS	Pi-Linha Runners	168	M40	M
607	RUI MIGUEL FAUSTINO	INDIVIDUAL	7	M40	S
296	RUI PACHECO	GRUPO DESPORTIVO OS AGUIAS DA M	84	M35	M
324	RUI PERDIGÃO	C.A.S.P.A .	88	M45	M
498	RUI PEREIRA	PENICHE@CORRER	81	M40	L
536	RUI PEREIRA	C. D. SALVATERRENSE	148	M40	M
815	RUI PIMENTA	CORRE RAPIDO TEAM	211	MSE	M
979	RUI RODOLFO GOMES	CORRER LISBOA	76	MSE	M
783	RUI SARDINHEIRO	CD AGUIAS DE ALPIARÇA	137	M50	L
188	RUI SIMOES	BOMBEIROS VOLUNTARIOS MONTEMO	51	M40	L
366	RUI SIMÕES	CLAC - Entroncamento	98	M45	L
846	RUI SOUSA	UNIÃO FCI DE TOMAR	222	M40	M
994	RUI TEODOSIO COSTA	INDIVIDUAL	7	M40	L
304	RUI VENTURA	CCRD BURINHOSA	86	M50	L
576	SAMUEL EUGÉNIO	Núcleo S. C. Golegã	158	M40	M
682	SANDRA ANTUNES	C.C.D. "O ALVITEJO"	82	F45	M
120	SANDRA BATISTA	Amigos Vale Silencio	45	F35	S
657	SANDRO VILELA	AMIGOSDODESCANSO	186	M35	L
913	SARA ALBERTO	PANELA MAGICA	60	F35	S
927	SARA CORDEIRO	SCALABIS NIGHTRUNNERS	115	F35	S
268	SARA NOGUEIRA	INDIVIDUAL	7	F35	M
809	SELENE MARIA BARRETO DUARTE	PROAVENTURAS	210	FSE	S
16	SÉRGIO ARTILHEIRO	INDIVIDUAL	7	M35	L
894	SERGIO DOS SANTOS	INDIVIDUAL	7	M40	M
871	SERGIO MANUEL BATALHA	INDIVIDUAL	7	M45	M
348	SÉRGIO OLIVEIRA	Juventude D. Almansor	96	MSE	M
890	SÉRGIO SILVA	SUMOL+COMPAL	230	M35	L
68	SILVANO MONTEIRO	INDIVIDUAL	7	M60	L
467	SÍLVIA RODRIGUES	CLUBE ROBBIALAC	121	FSE	M
613	SÍLVIO ROMÃO	INDIVIDUAL	7	MSE	M
193	SONIA GOMES	INDIVIDUAL	7	F35	M
94	SORAIA BATISTA	GD BANCO BPI	36	FSE	S
910	SUSANA FEITOR	SUMOL+COMPAL	230	F35	S
997	SUSANA FERREIRA	SCALABIS NIGHTRUNNERS	115	F35	S
962	TANIA PRATES	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	FSE	S
290	TANIA VERISSIMO	TANIA VERISSIMO	83	FSE	S
310	TELMO PEDROSO	CCRD BURINHOSA	86	M40	L
1001	TELMO PENA	INDIVIDUAL	7	M35	M
460	TERESA BEMFEITA	Trilho Perdido	122	FSE	S
230	TERESA FARIA	CCD-AT	62	FSE	S
941	TIAGO AIRES	INDIVIDUAL	7	MSE	M
566	TIAGO AVELAS	SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO	119	M40	L
141	TIAGO CRUZ	Grupo Alegre Unido Bajouca	49	MSE	M
191	TIAGO FIDALGO	INDIVIDUAL	7	M35	M
934	TIAGO FONSECA	INDIVIDUAL	7	M40	S
768	TIAGO GASPAS	ACR SANTA CITA	205	M35	S
844	TIAGO PEIXE	REDCOM RUNNING TEAM	221	M35	L
405	TIAGO RAIMUNDO	JATAPANHO	107	M35	L
38	TIAGO RODRIGUES	INDIVIDUAL	7	M35	M
811	TIAGO RODRIGUES	CORRE RAPIDO TEAM	211	M40	M
786	TITO CERQUEIRA	VOLKSWAGEN AUTOEUROPA	166	M40	L

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

20Kms de Almeirim 29^a

20 Kms de Almeirim

Dorsal	Nome	Clube/Equipa	(Nr)	Escalão	TShirt
836	VALENTIM FERNANDES	ZAMBUJEIRA E SERRA	219	M55	m
800	VALTER ESCREVENTE	20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo	2	M35	M
374	VALTER SANTOS	CHARKNIGHT	99	MSE	M
827	VANDA FERNANDES	PACE.MAKERS	74	F35	S
914	VASCO ANDRE PESSOA	INDIVIDUAL	7	MSE	M
91	VASCO GOMES SANTOS	GD BANCO BPI	36	M55	L
681	VERA VAZ	C.C.D. "O ALVITEJO"	82	F35	S
720	VICENTE APERTA	BARBUS ATLETISMO	196	M50	M
465	VICTOR DIAS	AMIGOS DO DESPORTO	124	M45	L
52	VICTOR RISCADO	INDIVIDUAL	7	M45	L
774	VICTOR RODRIGUES	20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montan	4	M45	L
142	VIRGILIO ALBERTO	Grupo Alegre Unido Bajouca	49	M45	M
696	VIRGILIO NASCIMENTO	C A VALE FIGUEIRA	191	M60	L
780	VITOR AGUILAR	RUN4FUN	39	M60	M
683	VITOR CASTRO	C.C.D. "O ALVITEJO"	82	MSE	M
525	VITOR GARRIDO MARTINS	INDIVIDUAL	7	M55	L
625	VITOR LEBRE	INDIVIDUAL	7	M40	M
451	VITOR LOPES	Alpha Team	120	M50	L
412	VITOR MANSO	PENICHE@CORRER	81	M50	M
884	VITOR MANUEL BENTO MESTRE	SUMOL+COMPAL	230	M35	L
109	VITOR MANUEL SERRANO	INDIVIDUAL	7	M40	M
297	VITOR MARQUES	RUNNERS DA FRENTE RIBEIRINHA POV	85	M35	M
4	VITOR NETO	C.C.D. "O ALVITEJO"	82	M45	M
320	VITOR PEREIRA	GDR S.FRANCISCO SERRA	87	M35	M
119	VITOR PINTO	Amigos Vale Silencio	45	MSE	M
852	VITOR PIRES	CASA DO POVO DE ALCANENA	207	M45	L
253	VITOR SILVA	C.Benfica A.M.Martins	53	M45	M
368	VITOR SILVA	CLAC - Entroncamento	98	M50	XL
957	WILSON FERNANDES	GRUPO EXC ECONOMICOS	240	MSE	M

Total de Atletas: 1001