

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

| Dorsal | Nome | Clube/Equipa e respetivo | Nr | Escalão TShirt | |
|--------|-------------------------------|---|-----|----------------|----|
| 3514 | ABEL RODRIGUES | Silva,Santos&Silva | 463 | NA | L |
| 3445 | ADÉLIA MOTA | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | M |
| 3056 | ADELINA RUNA | ARANAV | 73 | NA | M |
| 3138 | ADELINO MAGALHÃES | ARANAV | 73 | NA | M |
| 3175 | ADILIA DIONISIO | OS AMIGOS DAS CAMINHADAS CASAIS LAGARTOS | 422 | NA | L |
| 3511 | ADRIANA B.D.AGUA | GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO | 395 | NA | S |
| 3106 | ADRIANA PICA | Os Perigosos | 32 | NA | L |
| 3165 | ADRIANA SILVA | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 38 | NA | M |
| 3111 | AFONSO ARCADINHO | Os Perigosos | 32 | NA | S |
| 3471 | AFONSO BELO | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3669 | AFONSO DO CANTO | TRIATLO TORRES NOVAS | 383 | NA | S |
| 3124 | AFONSO GAIO LOPES | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3691 | AIDA SEQUEIRA | 20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montanha | 4 | NA | M |
| 3269 | AIDA SIMÕES | KOXUS | 140 | NA | S |
| 3271 | AIDA SIMÕES | KOXUS | 140 | NA | S |
| 3429 | ALBERTO CORTEZ | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | L |
| 3243 | ALCINA LOPES | ARANAV | 73 | NA | M |
| 3596 | ALEXANDRA CORREIA | SCA/RUN ALCÁÇOVAS | 483 | NA | L |
| 3084 | ALEXANDRA RODRIGUES | FAMILIA SANTOS | 53 | NA | S |
| 3597 | ALEXANDRA SOFIA SOUSA TIMOTEO | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3385 | ALICE CAMACHO | Clube Atletismo de Vale de Figueira | 451 | NA | L |
| 3139 | ALICE MAGALHÃES | ARANAV | 73 | NA | M |
| 3755 | ALICE MARTINS | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | M |
| 3644 | ALICE TEIXEIRA | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | XL |
| 3526 | ALÍPIO OLIVEIRA | CCDTMETROLX | 77 | NA | L |
| 3393 | ALVARO PINHEIRO | Clube Atletismo de Vale de Figueira | 451 | NA | L |
| 3387 | ALZIRA LINDO | Clube Atletismo de Vale de Figueira | 451 | NA | M |
| 3156 | AMÉLIA AFONSO | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 38 | NA | M |
| 3032 | AMELIA ALVES | Caminhada Correr Lisboa | 393 | NA | XL |
| 3382 | AMÉLIA FERNANDES | ARANAV | 73 | NA | M |
| 3240 | ANA AFONSO CARVALHO | Santarenos | 430 | NA | M |
| 3323 | ANA BASTOS | Clube Novo Banco | 440 | NA | S |
| 3109 | ANA BATISTA | Os Perigosos | 32 | NA | M |
| 3223 | ANA BELA DUARTE | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3398 | ANA BRAZ | Filarmónica Goleganense | 457 | NA | XL |
| 3714 | ANA CAIXA | CARACOIS ROLANTES | 373 | NA | M |
| 3802 | ANA CARDOSO | 3B-S | 409 | NA | M |
| 3115 | ANA CAROLINA GUIMAS | OS MATRECOS | 18 | NA | S |
| 3631 | ANA CAROLINA SANTOS | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | S |
| 3251 | ANA CATALÃO GIRO | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3314 | ANA CATARINA OLIVEIRA | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3738 | ANA CATARINA VIEIRA | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3301 | ANA CLAUDIA AZENHA | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3370 | ANA CLÁUDIA VENÂNCIO AZENHA | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3144 | ANA CLEMENTINO | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 38 | NA | S |
| 3231 | ANA COTOVIO | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3513 | ANA CRISTINA BIRRA UMBELINA | Amigas do Comboio | 266 | NA | M |
| 3303 | ANA CRISTINA CORREIA | A.D.R."AMIGOS DO ATLETISMO" DE AVIS | 437 | NA | M |
| 3475 | ANA DIAS | CORRER QUELUZ | 417 | NA | M |
| 3322 | ANA FIGUEIREDO | Clube Novo Banco | 440 | NA | S |
| 3099 | ANA ISABEL FÉLIX | Os Perigosos | 32 | NA | M |

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

| Dorsal | Nome | Clube/Equipa e respetivo | Nr | Escalão TShirt | |
|--------|-----------------------------|---|-----|----------------|----|
| 3431 | ANA MAFALDA COSTA | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | L |
| 3580 | ANA MARIA DIONISIO | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3014 | ANA MARIA FERNANDES | Vitor Pavarotti and Friends | 389 | NA | M |
| 3569 | ANA MARIA GONÇALVES | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3272 | ANA MARIA VALÉRIO | KOXUS | 140 | NA | S |
| 3695 | ANA MARQUES | 20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montanha | 4 | NA | S |
| 3777 | ANA MARTA DUARTE | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | M |
| 3781 | ANA MARTINHO | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | M |
| 3481 | ANA MATEUS | INDIVIDUAL | 7 | NA | XL |
| 3612 | ANA MATEUS | FAMÍLIA FRAGOSO | 495 | NA | M |
| 3552 | ANA MOREIRA | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | S |
| 3696 | ANA NARCISO | 20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montanha | 4 | NA | M |
| 3422 | ANA PAULA CRUZ | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | S |
| 3038 | ANA PAULA MENDES | Caminhada Correr Lisboa | 393 | NA | L |
| 3018 | ANA PAULA ROSA | Vitor Pavarotti and Friends | 389 | NA | M |
| 3577 | ANA PEREIRA CHAMBEL | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3235 | ANA PIRES | ASAS NOS PES | 120 | NA | M |
| 3360 | ANA PISCO | PISCOS | 119 | NA | M |
| 3222 | ANA RAQUEL LOURENÇO | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3505 | ANA RAQUEL PEREIRA | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3219 | ANA RITA COELHO | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3630 | ANA RITA MESQUITA | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | S |
| 3504 | ANA RITA SOUSA RODRIGUES | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3007 | ANA RODRIGUES | Four 7 | 387 | NA | M |
| 3367 | ANA SALVADINHO | Grupo Desportivo " O Independente" - Barreiro | 426 | NA | M |
| 3548 | ANA SAMPAIO | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | M |
| 3746 | ANA SAMPAIO LEONOR | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | S |
| 3324 | ANA SANTOS | Clube Novo Banco | 440 | NA | S |
| 3465 | ANA SANTOS | Run2Finish.PT | 472 | NA | S |
| 3608 | ANA SOFIA MENDES | 4 AO KM | 272 | NA | S |
| 3702 | ANA SOFIA PEREIRA | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3758 | ANABELA BENTO RODRIGUES | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | M |
| 3607 | ANABELA CAVALHEIRO | INDIVIDUAL | 7 | NA | XL |
| 3216 | ANABELA COELHO | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3449 | ANABELA COLAÇO | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | S |
| 3730 | ANABELA CONCEIÇÃO HENRIQUES | CDCR CTT | 365 | NA | M |
| 3586 | ANABELA GINJA | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3259 | ANABELA GODINHO | OS TUGAS | 16 | NA | M |
| 3341 | ANABELA MARTINS CORGO | AVENTUREIROS | 441 | NA | L |
| 3291 | ANDRÉ SOUSA EMÍDIO | Amigos do Atletismo da Aqualva | 79 | NA | M |
| 3100 | ANDREIA ANDRADE | Os Perigosos | 32 | NA | S |
| 3774 | ANDREIA GOMES | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | S |
| 3491 | ANDREIA LEITÃO | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3541 | ANDREIA MONTÊS | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | M |
| 3559 | ANGELA COELHO | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | L |
| 3536 | ANGELA FERNANDES | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | S |
| 3591 | ANGELA PRATES | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3484 | ANGELO RIBEIRO | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3057 | ANÍBAL REBELO | ARANAV | 73 | NA | L |
| 3494 | ANTONIO AMORIM | INDIVIDUAL | 7 | NA | XL |
| 3699 | ANTÓNIO BALBI | 20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montanha | 4 | NA | L |

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

| Dorsal | Nome | Clube/Equipa e respetivo | Nr | Escalão | TShirt |
|--------|--------------------------------|---|-----|---------|--------|
| 3325 | ANTÓNIO BARATA | Clube Novo Banco | 440 | NA | M |
| 3047 | ANTONIO BASILIO | GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO | 395 | NA | XL |
| 3433 | ANTÓNIO BELCHIOR | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | XL |
| 3031 | ANTONIO BRAS | Caminhada Correr Lisboa | 393 | NA | L |
| 3682 | ANTONIO CARVALHO | SCA/RUN ALCÁÇOVAS | 483 | NA | L |
| 3203 | ANTÓNIO CARVALHO | Amigos do Tacho | 424 | NA | XL |
| 3613 | ANTÓNIO COELHO | FAMÍLIA FRAGOSO | 495 | NA | XL |
| 3508 | ANTONIO CORREIA | vITOR PAVAROTTI AND FRIENDS | 473 | NA | S |
| 3162 | ANTÓNIO GINJEIRA | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 38 | NA | M |
| 3567 | ANTONIO JOSE AMARAL | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | XL |
| 3023 | ANTÓNIO LULA | LULA | 94 | NA | S |
| 3107 | ANTÓNIO PICA | Os Perigosos | 32 | NA | L |
| 3404 | ANTÓNIO PP MADUREIRA | Terríveis | 461 | NA | M |
| 3261 | ANTONIO PRIMOR | S C Moitense | 167 | NA | M |
| 3208 | ANTONIO SILVA | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3058 | ANTÓNIO SILVA | ARANAV | 73 | NA | L |
| 3822 | ARMANDO AMORIM | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3634 | ARTUR ANDRÉ | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | M |
| 3079 | ARTUR PITA | FAMILIA SANTOS | 53 | NA | XL |
| 3228 | AUGUSTA SILVA | CENTRO DE CULTURA E DESPORTO "O ALVITEJO" | 65 | NA | M |
| 3686 | BARBARA MATADINHO | SCA/RUN ALCÁÇOVAS | 483 | NA | M |
| 3627 | BEATRIZ BARBOSA | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | S |
| 3707 | BEATRIZ FILIPE | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | L |
| 3137 | BEATRIZ ISABEL SAMPAIO ALFAIAT | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3628 | BEATRIZ LAMBÉRIA | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | M |
| 3626 | BEATRIZ NEVES | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | S |
| 3292 | BEATRIZ SILVA | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3108 | BENTO VALENTE | Os Perigosos | 32 | NA | L |
| 3036 | BERTA AFONSO | Caminhada Correr Lisboa | 393 | NA | S |
| 3174 | BETINA AMORIM | OS AMIGOS DAS CAMINHADAS CASAIS LAGARTOS | 422 | NA | I |
| 3021 | BRUNO LULA | LULA | 94 | NA | XL |
| 3711 | BRUNO MIGUEL OLIVEIRA | Vizinhos da Sabrosa | 504 | NA | M |
| 3149 | BRUNO PROTOTOMO | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 38 | NA | M |
| 3754 | CANDIDO LONGO | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | S |
| 3384 | CARLA BALASTEIRO | Clube Atletismo de Vale de Figueira | 451 | NA | L |
| 3715 | CARLA BRANCO | CARACOIS ROLANTES | 373 | NA | M |
| 3532 | CARLA CORDEIRO | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3767 | CARLA DA SILVA | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | S |
| 3814 | CARLA ISABEL DUARTE | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3364 | CARLA LAGOA | Os Lagoas | 448 | NA | M |
| 3524 | CARLA LOUÇANO | CROMINHOS | 474 | NA | L |
| 3542 | CARLA MARINA | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | S |
| 3153 | CARLA PINTO | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 38 | NA | M |
| 3450 | CARLA QUINTINO | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | S |
| 3326 | CARLA RAIMUNDO | Clube Novo Banco | 440 | NA | S |
| 3452 | CARLA SEMEDO | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | XL |
| 3287 | CARLA VILAS | Amigos do Atletismo da Aqualva | 79 | NA | M |
| 3808 | CARLOS ALBERTO PEDRO | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3658 | CARLOS ALFAIATE | CASA BENFICA ABRANTES | 88 | NA | XL |
| 3184 | CARLOS ASCENSO | SEIXEIRA-JUNCAL | 85 | NA | M |
| 3787 | CARLOS CARDOSO | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | L |

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

| Dorsal | Nome | Clube/Equipa e respetivo | Nr | Escalão TShirt | |
|--------|--------------------------------|---|-----|----------------|----|
| 3606 | CARLOS CAVALHEIRO | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3503 | CARLOS GILBERTO XAVIER | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3725 | CARLOS MANUEL | Os loucos das Marchas | 505 | NA | XL |
| 3499 | CARLOS MANUEL OLIVEIRA | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3585 | CARLOS MARQUES | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3804 | CARLOS RIBEIRO | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | L |
| 3741 | CARLOS SILVIO CARREIRA | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | L |
| 3744 | CARMEN PINHEIRO | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | M |
| 3083 | CARMINDA FERNANDES | FAMILIA SANTOS | 53 | NA | M |
| 3186 | CARMINDA RODRIGUES | SEIXEIRA-JUNCAL | 85 | NA | M |
| 3207 | CARMO BRITO | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3816 | CAROLINA OLIVEIRA DUARTE | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3670 | CAROLINA SERRA | TRIATLO TORRES NOVAS | 383 | NA | S |
| 3545 | CAROLINA SILVA | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | S |
| 3201 | CASIMIRA VAZ | Amigos do Tacho | 424 | NA | M |
| 3157 | CATARINA AFONSO | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 38 | NA | S |
| 3241 | CATARINA AFONSO CARVALHO | Santarenos | 430 | NA | S |
| 3710 | CATARINA CABRAL BASTOS | Vizinhos da Sabrosa | 504 | NA | S |
| 3583 | CATARINA SOUSA | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3572 | CECÍLIA LOURENÇO | SCALABIS NIGHTRUNNERS | 93 | NA | S |
| 3690 | CÉLIA APOLINÁRIO | 20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montanha | 4 | NA | XL |
| 3294 | CÉLIA DOMINGOS | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3693 | CÉLIA FULGÊNCIO | 20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montanha | 4 | NA | S |
| 3458 | CÉLIA GUERREIRO | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | L |
| 3214 | CELIA JORGE | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3151 | CÉLIA TOMÉ | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 38 | NA | M |
| 3664 | CÉU SATURNINO | SCALABIS NIGHTRUNNERS | 93 | NA | S |
| 3455 | CIDÁLIA CIRÍLO | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | M |
| 3230 | CLARA MARIA ANTUNES DA SILVA M | Silva team | 428 | NA | S |
| 3101 | CLAÚDIA ANTÓNIO | Os Perigosos | 32 | NA | M |
| 3290 | CLAUDIA EMÍDIO | Amigos do Atletismo da Aigualva | 79 | NA | M |
| 3244 | CLAUDIA FERNANDES | CASA BENFICA ABRANTES | 88 | NA | M |
| 3771 | CLAUDIA MARTINS | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | S |
| 3195 | CLAUDIA ROXO | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3072 | CLAUDIA SILVA | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3564 | CLAUDIA VERISSIMO | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | S |
| 3265 | CONCEIÇÃO ALVES | KOXUS | 140 | NA | S |
| 3408 | CONCEIÇÃO ANJOS | OS KÁGADOS | 464 | NA | XL |
| 3254 | CONCEIÇÃO CIPRIANO | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3588 | CONCEIÇÃO FRAZAO | Team HDS | 449 | NA | M |
| 3766 | CONCEIÇÃO RIBEIRO | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | L |
| 3388 | CONCEIÇÃO RODRIGUES | Clube Atletismo de Vale de Figueira | 451 | NA | S |
| 3466 | CONCEIÇÃO SANTOS | Run2Finish.PT | 472 | NA | L |
| 3180 | CONSTANÇA FERREIRA | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 38 | NA | L |
| 3409 | CRESPIM BRANDÃO | OS KÁGADOS | 464 | NA | XL |
| 3662 | CRISTELAGASPAR MORAIS | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3614 | CRISTINA COELHO | G.D.R. São Francisco da Serra | 432 | NA | S |
| 3376 | CRISTINA COSTA SILVA | Team HDS | 449 | NA | M |
| 3795 | CRISTINA FERREIRA | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3726 | CRISTINA MAGRIÇO | Os loucos das Marchas | 505 | NA | L |
| 3059 | CRISTINA REBELO | ARANA | 73 | NA | XL |

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

| Dorsal | Nome | Clube/Equipa e respetivo | Nr | Escalão TShirt | |
|--------|--------------------------------|---|-----|----------------|----|
| 3392 | CRISTINA SILVA | Clube Atletismo de Vale de Figueira | 451 | NA | M |
| 3789 | CUSTODIA NARCISO | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | XL |
| 3158 | DÁLIA NOGUEIRA | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 38 | NA | M |
| 3011 | DANIEL GODINHO | Vitor Pavarotti and Friends | 389 | NA | L |
| 3650 | DANIEL SALVADOR | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | L |
| 3640 | DANIELA LOPES REGUINGA | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | L |
| 3547 | DANIELA MATIAS | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | S |
| 3351 | DAVID MARUJO | CLUBE ROBBIALAC | 99 | NA | M |
| 3060 | DAVID SILVA | ARANAV | 73 | NA | XL |
| 3327 | DAVIDE FERREIRA | Clube Novo Banco | 440 | NA | M |
| 3122 | DAYANY SILVA | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3278 | DEBORA SANTOS | SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO | 97 | NA | S |
| 3432 | DELFINA BELCHIOR | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | L |
| 3389 | DELFINA NASCIMENTO | Clube Atletismo de Vale de Figueira | 451 | NA | M |
| 3821 | DEOLINDA AMORIM | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3357 | DEOLINDA DE JESUS RIBEIRO TUNA | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3136 | DIAMANTINO MANUEL ALFAIATE | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3087 | DIANA OLIVEIRA | FAMILIA SANTOS | 53 | NA | S |
| 3773 | DIANA SANTOS | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | S |
| 3009 | DILMA PARREIRA | Four 7 | 387 | NA | XL |
| 3780 | DINA MALAQUIAS | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | L |
| 3125 | DINIS GAIO LOPES | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3110 | DIOGO ARCADINHO | Os Perigosos | 32 | NA | S |
| 3735 | DIOGO BERNARDO TOMÉ | CCD DE SALVATERRA DE MAGOS | 512 | NA | L |
| 3625 | DIOGO CATROLA | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | M |
| 3187 | DIOGO FERREIRA | SEIXEIRA-JUNCAL | 85 | NA | M |
| 3518 | DIOGO GUERRA | BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO | 36 | NA | M |
| 3671 | DIOGO MENDES | TRIATLO TORRES NOVAS | 383 | NA | S |
| 3218 | DIOGO REBOCHO | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3637 | DIOGO SAMPAIO | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | M |
| 3549 | DIVA SANTOS | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | XL |
| 3441 | DOMICÍLIA COELHO | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | M |
| 3818 | DOMINGAS COSTA LOPES | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3747 | DOMINGAS FIDALGO | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | M |
| 3522 | DOMINGOS OLIVEIRA | CROMINHOS | 474 | NA | L |
| 3502 | DORA CRISTINA SANTOS | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3692 | DORA MENDES | 20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montanha | 4 | NA | S |
| 3633 | DORA PEREIRA | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | S |
| 3592 | EDITE SALOMÉ PIRES DE SOUSA PA | SCA/RUN ALCÁÇOVAS | 483 | NA | s |
| 3176 | EDUARDO DIONISIO | OS AMIGOS DAS CAMINHADAS CASAIS LAGARTOS | 422 | NA | L |
| 3309 | EDUARDO MANUEL CONCEIÇÃO | T.J.NAO VALEM UM | 84 | NA | L |
| 3820 | EDUARDO MATIAS | INDIVIDUAL | 7 | NA | XL |
| 3439 | EDVIGES FERNANDES | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | M |
| 3641 | ELIO BATISTA REGUINGA | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | L |
| 3252 | ELISABETE CORREIA VIEIRA | INDIVIDUAL | 7 | NA | XL |
| 3257 | ELISABETE PINTO | OS PINTOS | 59 | NA | L |
| 3090 | ELISABETE TITO | FAMILIA SANTOS | 53 | NA | XL |
| 3446 | ELMINA GASPAR | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | L |
| 3037 | ELSA MONTEIRO | Caminhada Correr Lisboa | 393 | NA | M |
| 3308 | EMANUEL MARQUES | A.D.R."AMIGOS DO ATLETISMO" DE AVIS | 437 | NA | M |
| 3061 | EMÍDIO DIOGO | ARANAV | 73 | NA | XL |

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

| Dorsal | Nome | Clube/Equipa e respetivo | Nr | Escalão | TShirt |
|--------|--------------------------------|---|-----|---------|--------|
| 3227 | EMILIA GOMES | CENTRO DE CULTURA E DESPORTO "O ALVITEJO" | 65 | NA | S |
| 3676 | EMILIA ROSADO | BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO | 36 | NA | L |
| 3582 | ENCARNAÇÃO PALMA | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3496 | ERMELINDA DE SOUSA | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3430 | ESTELA GUERREIRO | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | S |
| 3043 | EUGENIA MARIA B D, AGUA | GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO | 395 | NA | S |
| 3459 | EUGÉNIA PIRES | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | M |
| 3012 | ÉVA KAPONYA | Vitor Pavarotti and Friends | 389 | NA | S |
| 3078 | FÁBIO SANTOS | FAMILIA SANTOS | 53 | NA | S |
| 3793 | FABIO SERENO | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | M |
| 3779 | FANNY PIRES | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | S |
| 3206 | FÁTIMA CARRELO | CLAC - Entroncamento | 80 | NA | S |
| 3473 | FATIMA FELICIANO | CORRER QUELUZ | 417 | NA | L |
| 3338 | FATIMA FERREIRA | AVENTUREIROS | 441 | NA | XL |
| 3507 | FATIMA FLORENTINO | VITOR PAVAROTTI AND FRIENDS | 473 | NA | M |
| 3525 | FATIMA OLIVEIRA | CROMINHOS | 474 | NA | M |
| 3155 | FÁTIMA OLIVEIRA | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 38 | NA | M |
| 3289 | FATIMA SALGUEIRO | Amigos do Atletismo da Aigualva | 79 | NA | M |
| 3438 | FÁTIMA SANTOS | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | M |
| 3423 | FÁTIMA SILVA | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | S |
| 3002 | FELICIDADE ASSANE | CLUBE MILLENNIUM BCP | 33 | NA | L |
| 3275 | FERNANDA BASILIO | KOXUS | 140 | NA | M |
| 3117 | FERNANDA DUARTE | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3373 | FERNANDA GUERREIRO | Team HDS | 449 | NA | L |
| 3255 | FERNANDO CIPRIANO | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3143 | FERNANDO CLEMENTINO | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 38 | NA | M |
| 3515 | FERNANDO DIAS | BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO | 36 | NA | M |
| 3004 | FERNANDO LEMOS | CLUBE MILLENNIUM BCP | 33 | NA | L |
| 3732 | FERNANDO MANUEL CARVALHO | CDCR CTT | 365 | NA | M |
| 3159 | FERNANDO MATOS | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 38 | NA | M |
| 3027 | FERNANDO OLIVEIRA | Caminhada Correr Lisboa | 393 | NA | S |
| 3022 | FILIPA SILVA | LULA | 94 | NA | M |
| 3401 | FILIPA TRANCAS | Filarmónica Goleganense | 457 | NA | L |
| 3635 | FILIFE PAIXÃO | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | M |
| 3460 | FILIFE SILVA | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | XL |
| 3041 | FILOMENA CHAGAS | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3483 | FILOMENA CHAGAS | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3246 | FILOMENA SANTOS | INDIVIDUAL | 7 | NA | XL |
| 3490 | FLAVIO MARTINS OLIVEIRA | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3113 | FLORA BRAVO | OS MATRECOS | 18 | NA | M |
| 3304 | FLORBELA RODRIGUES | A.D.R."AMIGOS DO ATLETISMO" DE AVIS | 437 | NA | M |
| 3178 | FORTUNATO FERREIRA | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 38 | NA | M |
| 3810 | FRANCISCO BRANCO | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | S |
| 3140 | FRANCISCO CAPÃO | ARANAV | 73 | NA | S |
| 3487 | FRANCISCO DE SOUSA | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3336 | FRANCISCO DUARTE SARAIVA DA CO | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3263 | FRANCISCO FERNANDO DA SILVA | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3809 | FRANCISCO JOSE BRANCO | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | S |
| 3129 | FRANCISCO MANUEL MOEDAS | FILHOS DA NOITE | 412 | NA | S |
| 3008 | FRANCISCO RODRIGUES | Four 7 | 387 | NA | L |
| 3546 | GABRIELA LOURENÇO | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | S |

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

| Dorsal | Nome | Clube/Equipa e respetivo | Nr | Escalão TShirt | |
|--------|-----------------------------|---|-----|----------------|----|
| 3561 | GABRIELA SIMÕES | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | M |
| 3762 | GIL MARQUES | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | M |
| 3248 | GILBERTO MARTINS | ARANAV | 73 | NA | L |
| 3543 | GISELA OLIVEIRA | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | M |
| 3145 | GONÇALO CLEMENTINO | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 38 | NA | S |
| 3413 | GONÇALO FERREIRA | A caminhar | 375 | NA | M |
| 3095 | GRAÇA CARVALHO | FAMILIA SANTOS | 53 | NA | M |
| 3030 | GRAÇA RODRIGUES | Caminhada Correr Lisboa | 393 | NA | S |
| 3375 | GRAÇA TEIXEIRA | Team HDS | 449 | NA | M |
| 3681 | GRAÇA VANDA RODRIGUES | CLUBE CIMPOR | 502 | NA | M |
| 3055 | GRACINDA COSTA | TROLLS TEAM | 397 | NA | M |
| 3369 | GUILHERME BONITO | INDIVIDUAL | 7 | NA | m |
| 3647 | GUILHERME CAVALEIRO | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | M |
| 3652 | GUILHERME LOURENÇO | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | S |
| 3648 | GUILHERME TORCATO | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | S |
| 3179 | GUIOMAR COSTA | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 38 | NA | M |
| 3770 | HELDER JARDIM | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | L |
| 3421 | HELDER SEQUEIRA | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | M |
| 3062 | HELENA BENTO | ARANAV | 73 | NA | L |
| 3807 | HELENA BENTO | PÉ ANTE PÉ | 514 | NA | L |
| 3601 | HELENA CARDOSO | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3566 | HELENA CATARINA BENTO | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | L |
| 3141 | HELENA FERNANDES | ARANAV | 73 | NA | M |
| 3337 | HELENA FERREIRA | AVENTUREIROS | 441 | NA | M |
| 3565 | HELENA FIDALGO | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | L |
| 3705 | HELENA LACERDA | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3733 | HELENA MARGARIDA COSTA | CDCR CTT | 365 | NA | M |
| 3130 | HELENA MORAIS MOEDAS | FILHOS DA NOITE | 412 | NA | M |
| 3403 | HELENA PIEDADE | Terríveis | 461 | NA | M |
| 3643 | HELENA ROSA CANIÇO LOPES | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | S |
| 3340 | HENRIQUE PAULO CORGO | AVENTUREIROS | 441 | NA | XL |
| 3492 | HERMINIA CONCEIÇÃO | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3328 | HERMINIA FERREIRA | Clube Novo Banco | 440 | NA | L |
| 3148 | IDALINA PIRES | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 38 | NA | M |
| 3316 | ILDA MARIA CAMPOS | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3097 | ILDA NOBREGA | FAMILIA SANTOS | 53 | NA | S |
| 3112 | ILDA PEREIRA | Os Perigosos | 32 | NA | S |
| 3420 | ILDA SANTOS | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | M |
| 3103 | INÉS ANDRADE | Os Perigosos | 32 | NA | S |
| 3217 | INÉS COELHO | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3288 | INES FREIRE | Amigos do Atletismo da Aqualva | 79 | NA | M |
| 3622 | INÉS MENDES | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | L |
| 3232 | INES NOGUEIRA | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3782 | INES SILVA | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | M |
| 3070 | INES TACAO | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3134 | IRENE MARIA ROSA DOS SANTOS | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3379 | IRENE MATOS | Mãe&Filha | 450 | NA | S |
| 3456 | IRENE SILVA | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | S |
| 3623 | IRIS OLIVEIRA | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | S |
| 3173 | ISABEL AMORIM | OS AMIGOS DAS CAMINHADAS CASAS LAGARTOS | 422 | NA | xl |
| 3689 | ISABEL APOLINÁRIO | 20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montanha | 4 | NA | XL |

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

| Dorsal | Nome | Clube/Equipa e respetivo | Nr | Escalão TShirt | |
|--------|-------------------------------|---|-----|----------------|----|
| 3677 | ISABEL BARREIROS | BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO | 36 | NA | L |
| 3046 | ISABEL BASILIO | GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO | 395 | NA | L |
| 3688 | ISABEL BORGES | 20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montanha | 4 | NA | M |
| 3377 | ISABEL CARRIÇO | Team HDS | 449 | NA | M |
| 3665 | ISABEL DUARTE | SCALABIS NIGHTRUNNERS | 93 | NA | M |
| 3147 | ISABEL GOMES | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 38 | NA | M |
| 3579 | ISABEL LOPES DUARTE | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3131 | ISABEL MARIA MARQUES | FILHOS DA NOITE | 412 | NA | M |
| 3397 | ISABEL MARIA SANTOS | CLUBE ROBBIALAC | 99 | NA | L |
| 3080 | ISABEL MARQUES | FAMILIA SANTOS | 53 | NA | M |
| 3270 | ISABEL MARTINS | KOXUS | 140 | NA | S |
| 3380 | ISABEL MATOS | Mãe&Filha | 450 | NA | M |
| 3329 | ISABEL MENDES | Clube Novo Banco | 440 | NA | S |
| 3085 | ISABEL MONTEIRO | FAMILIA SANTOS | 53 | NA | XL |
| 3119 | ISABEL RODRIGUES | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3406 | ISABEL SANTOS | CORRER QUELUZ | 417 | NA | s |
| 3034 | ISABEL SIMÃO | Caminhada Correr Lisboa | 393 | NA | L |
| 3233 | ISABEL SOBRAL | ASAS NOS PES | 120 | NA | M |
| 3374 | ISILDA CARDOSO | Team HDS | 449 | NA | L |
| 3812 | ISILDA ERVIDEIRA | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | M |
| 3817 | ISILDA FIDALGO | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3610 | ISILDA FRAGOSO | FAMÍLIA FRAGOSO | 495 | NA | M |
| 3249 | ISILDA MARTINS | ARANAV | 73 | NA | S |
| 3632 | IURI PIRES | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | L |
| 3615 | IVO CAPELO | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | M |
| 3474 | JERONIMA SOARES | Silva,Santos&Silva | 463 | NA | M |
| 3163 | JOANA CATARINA RODRIGUES LIMA | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3698 | JOANA COSME | 20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montanha | 4 | NA | S |
| 3017 | JOANA FIGUEIREDO | Vitor Pavarotti and Friends | 389 | NA | M |
| 3672 | JOANA MIRANDA | TRIATLO TORRES NOVAS | 383 | NA | S |
| 3700 | JOANA NUNES | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3088 | JOANA OLIVEIRA | FAMILIA SANTOS | 53 | NA | S |
| 3497 | JOANA RIBEIRO | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3556 | JOAO CAROLINO | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | L |
| 3788 | JOAO CAVALEIRO | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | XL |
| 3169 | JOÃO CORREIA | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 38 | NA | M |
| 3813 | JOÃO ERVIDEIRA | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | S |
| 3619 | JOÃO EVARISTO | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | M |
| 3602 | JOÃO FAUSTINO | INDIVIDUAL | 7 | NA | XL |
| 3756 | JOAO FIGUEIREDO | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | L |
| 3653 | JOÃO FULGÊNCIO | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | M |
| 3684 | JOÃO GALVÃO | SCA/RUN ALCÁÇOVAS | 483 | NA | M |
| 3447 | JOÃO GASPAR | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | XL |
| 3330 | JOÃO GOMES | Clube Novo Banco | 440 | NA | L |
| 3378 | JOÃO GONÇALVES | Team HDS | 449 | NA | XL |
| 3528 | JOÃO GONÇALVES | AMIGOS DO DESPORTO | 102 | NA | L |
| 3798 | JOAO HIPOLITO | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | S |
| 3362 | JOÃO LAGOA | Os Lagoas | 448 | NA | L |
| 3135 | JOÃO MANUEL MENDES | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3435 | JOÃO MARIA ESPADA | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | XL |
| 3414 | JOÃO MARIA FERREIRA | A caminhar | 375 | NA | M |

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

| Dorsal | Nome | Clube/Equipa e respetivo | Nr | Escalão TShirt | |
|--------|-------------------------------|--|-----|----------------|----|
| 3015 | JOÃO MARTINS | Vitor Pavarotti and Friends | 389 | NA | L |
| 3761 | JOAO OLIVEIRA RODRIGUES | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | L |
| 3318 | JOAO PEDRO MENDES | INDIVIDUAL | 7 | NA | xl |
| 3531 | JOÃO PINTO | AMIGOS DO DESPORTO | 102 | NA | L |
| 3331 | JOÃO RAIMUNDO | Clube Novo Banco | 440 | NA | L |
| 3498 | JOAO RIBEIRO | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3649 | JOÃO TEIXEIRA | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | M |
| 3709 | JOAO VIEIRA RODRIGUES | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3274 | JOAQUIM FREITAS | KOXUS | 140 | NA | M |
| 3172 | JOAQUIM NOGUEIRA | OS GANDHYS | 122 | NA | m |
| 3121 | JOAQUIM PIRES | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3805 | JOAQUIM RODRIGUES DUARTE | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3675 | JOAQUIM ROSADO | BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO | 36 | NA | XL |
| 3311 | JOAQUIM VIEIRA | T.J.NAO VALEM UM | 84 | NA | L |
| 3611 | JOAQUINA FRAGOSO | FAMÍLIA FRAGOSO | 495 | NA | L |
| 3523 | JOHANNA LOUÇANO | CROMINHOS | 474 | NA | S |
| 3040 | JORGE CHAGAS | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3482 | JORGE CHAGAS | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3728 | JORGE MANUEL FELIX | CDCR CTT | 365 | NA | L |
| 3349 | JORGE MOTA | CLUBE ROBBIALAC | 99 | NA | M |
| 3306 | JORGE ROCHA | A.D.R."AMIGOS DO ATLETISMO" DE AVIS | 437 | NA | M |
| 3063 | JORGE SILVA | ARANAV | 73 | NA | L |
| 3192 | JOSE ANJO | SEIXEIRA-JUNCAL | 85 | NA | L |
| 3666 | JOSÉ ANTÓNIO PEREIRA DA SILVA | Grupo #Tou#Cavalão | 501 | NA | L |
| 3347 | JOSÉ CARLOS | CLUBE ROBBIALAC | 99 | NA | M |
| 3300 | JOSÉ COUTINHO | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3509 | JOSE DE AGUIAR PROENÇA | ASAS DE ALMADA | 411 | NA | M |
| 3197 | JOSÉ DO CARMO COSTA | Amigos do Tacho | 424 | NA | XL |
| 3183 | JOSE ÉVORA | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 38 | NA | XL |
| 3267 | JOSÉ FARTARIA | KOXUS | 140 | NA | M |
| 3753 | JOSE GABIRRA | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | L |
| 3044 | JOSE GASPARE PEREIRA | GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO | 395 | NA | L |
| 3797 | JOSE HIPOLITO | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | S |
| 3352 | JOSÉ JOAQUIM MALAQUIAS | C.D. "Os Águias" de Alpiarça | 113 | NA | L |
| 3350 | JOSÉ LUÍS | CLUBE ROBBIALAC | 99 | NA | XL |
| 3082 | JOSÉ MARQUES | FAMILIA SANTOS | 53 | NA | L |
| 3624 | JOSE OLIVEIRA | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | L |
| 3042 | JOSE PALACIO PEREIRA | GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO | 395 | NA | XL |
| 3673 | JOSÉ PEDRO VIEIRA | TRIATLO TORRES NOVAS | 383 | NA | S |
| 3527 | JOSE PINTO | AMIGOS DO DESPORTO | 102 | NA | S |
| 3359 | JOSÉ PISCO | PISCOS | 119 | NA | XL |
| 3442 | JOSÉ SILVA | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | S |
| 3454 | JOSÉ SILVA | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | M |
| 3161 | JOSÉ SILVÉRIO | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 38 | NA | M |
| 3286 | JOSÉ VILAS | Amigos do Atletismo da Aqualva | 79 | NA | L |
| 3417 | JULIANA OLIVEIRA | O Macaco Inglês | 469 | NA | M |
| 3551 | JULIANA SANTOS | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | M |
| 3609 | KLEBERSON SILVA | CLUBE UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE | 364 | NA | M |
| 3706 | LAURA CARRILHO VICENTE | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3440 | LAURA FÉLIX | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | S |
| 3019 | LAURA SIMÕES | Vitor Pavarotti and Friends | 389 | NA | M |

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

| Dorsal | Nome | Clube/Equipa e respetivo | Nr | Escalão | TShirt |
|--------|---------------------------|---|-----|---------|--------|
| 3713 | LAURENT DUPONT | Vizinhos da Sabrosa | 504 | NA | L |
| 3026 | LENA VIEIRA | Caminhada Correr Lisboa | 393 | NA | S |
| 3064 | LÍDIA SILVA | ARANAV | 73 | NA | M |
| 3740 | LILIANA BENTO | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | S |
| 3683 | LINA CARVALHO | SCA/RUN ALCÁÇOVAS | 483 | NA | M |
| 3210 | LINA COELHO | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3544 | LINA PEREIRA | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | M |
| 3132 | LÚCIA FÁTIMA SILVESTRE | FILHOS DA NOITE | 412 | NA | M |
| 3748 | LUCIA ISABEL SIMOES | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | L |
| 3486 | LUCIA MARIA LEITÃO | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3697 | LÚCIA SOUSA | 20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montanha | 4 | NA | S |
| 3448 | LUCIANA COELHO | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | XL |
| 3191 | LUCIANO ASCENSO | SEIXEIRA-JUNCAL | 85 | NA | M |
| 3332 | LUCILIA GONÇALVES | Clube Novo Banco | 440 | NA | XL |
| 3160 | LUCILIA MATOS | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 38 | NA | M |
| 3150 | LUCILIA MORAS | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 38 | NA | M |
| 3603 | LUCINDA SARDINHEIRO | INDIVIDUAL | 7 | NA | XL |
| 3033 | LUIS ALVES | Caminhada Correr Lisboa | 393 | NA | XL |
| 3390 | LUIS ALVES | Clube Atletismo de Vale de Figueira | 451 | NA | L |
| 3258 | LUIS ASSUNÇÃO | OS TUGAS | 16 | NA | XL |
| 3065 | LUIS BENTO | ARANAV | 73 | NA | M |
| 3024 | LUIS DUARTE | LULA | 94 | NA | L |
| 3381 | LUIS FERNANDES | ARANAV | 73 | NA | L |
| 3045 | LUIS FERNANDES JACINTO | GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO | 395 | NA | XL |
| 3293 | LUÍS FERREIRA | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3493 | LUIS FILGUEIRAS | INDIVIDUAL | 7 | NA | XL |
| 3283 | LUIS FILIPE | Grupo Desportivo " O Independente" - Barreiro | 426 | NA | XL |
| 3321 | LUIS FILIPE GASPAR | INDIVIDUAL | 7 | NA | xl |
| 3570 | LUIS MANUEL VELOSO | INDIVIDUAL | 7 | NA | XL |
| 3568 | LUIS MIGUEL BRAZ | Grupo Recreativo Cultural e Desportivo Leião | 296 | NA | L |
| 3792 | LUIS PEIXINHO DE OLIVEIRA | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | M |
| 3213 | LUIS POMBO | INDIVIDUAL | 7 | NA | XL |
| 3467 | LUIS SANTOS | Run2Finish.PT | 472 | NA | L |
| 3020 | LUÍS SIMÕES | Vitor Pavarotti and Friends | 389 | NA | L |
| 3164 | LUIS VELOSO | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 38 | NA | M |
| 3266 | LUIA ALBERTO | KOXUS | 140 | NA | S |
| 3533 | LUIA EVANGELISTA | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3049 | LUIA JACINTO | GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO | 395 | NA | L |
| 3280 | LUIA MORGADO | SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO | 97 | NA | M |
| 3069 | LURDES INÁCIO | Kaninos | 258 | NA | XL |
| 3587 | LURDES MARQUES | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3485 | LURDES SANTOS | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3734 | LUS MIGUEL DIONISIO | CD CR CTT | 365 | NA | XL |
| 3242 | M.ª CARMO ALEXANDRE | Santarenos | 430 | NA | M |
| 3093 | Mª FERNANDA MARINHO | FAMILIA SANTOS | 53 | NA | M |
| 3221 | Mª LUCINDA VICENTE | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3712 | MACILON MELLO | Vizinhos da Sabrosa | 504 | NA | M |
| 3685 | MADALENA CARVALHO | SCA/RUN ALCÁÇOVAS | 483 | NA | S |
| 3105 | MADALENA CASEIRO | Os Perigosos | 32 | NA | S |
| 3426 | MADALENA CAVACO | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | M |
| 3589 | MADALENA SOARES | 30 SEGUNDOS AO KM | 434 | NA | S |

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

| Dorsal | Nome | Clube/Equipa e respetivo | Nr | Escalão TShirt | |
|--------|----------------------------|---|-----|----------------|----|
| 3295 | MAFALDA FERREIRA | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3539 | MAGDA NEVES | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | S |
| 3736 | MANUEL AGUDO | INDIVIDUAL | 7 | NA | XL |
| 3154 | MANUEL ALMEIDA | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 38 | NA | M |
| 3407 | MANUEL ANJOS | OS KÁGADOS | 464 | NA | L |
| 3315 | MANUEL CATARINO CAMPOS | INDIVIDUAL | 7 | NA | XL |
| 3211 | MANUEL COELHO | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3562 | MANUEL COELHO | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | L |
| 3166 | MANUEL FILIPE | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 38 | NA | L |
| 3226 | MANUEL GOMES | CENTRO DE CULTURA E DESPORTO "O ALVITEJO" | 65 | NA | L |
| 3427 | MANUEL GUERREIRO | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | L |
| 3659 | MANUEL MARCOS | CASA BENFICA ABRANTES | 88 | NA | XL |
| 3312 | MANUEL PEDRO OLIVEIRA | INDIVIDUAL | 7 | NA | XL |
| 3410 | MANUEL PEREIRA | OS KÁGADOS | 464 | NA | S |
| 3048 | MANUEL ROSA COELHO | GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO | 395 | NA | L |
| 3436 | MANUEL SANTOS | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | XL |
| 3391 | MANUEL SILVA | Clube Atletismo de Vale de Figueira | 451 | NA | M |
| 3035 | MANUEL SIMÃO | Caminhada Correr Lisboa | 393 | NA | XL |
| 3029 | MANUELA A | Caminhada Correr Lisboa | 393 | NA | M |
| 3801 | MANUELA LOPES | Clube Novo Banco | 440 | NA | S |
| 3721 | MANUELA MARIA LOPES | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3457 | MANUELA SANTOS | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | M |
| 3284 | MANUELA SELEIRO | Amigos do Atletismo da Aigualva | 79 | NA | M |
| 3571 | MÁRCIA CRAMONEZ DE ALMEIDA | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3237 | MARCO CORREIA | ASAS NOS PES | 120 | NA | XL |
| 3760 | MARCO HORTELÃO | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | M |
| 3785 | MARCO JACINTO | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | L |
| 3778 | MARCO SOARES | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | XL |
| 3679 | MARGARIDA FONSECA | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3317 | MARGARIDA GASPAR | INDIVIDUAL | 7 | NA | s |
| 3424 | MARGARIDA NUNES | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | M |
| 3764 | MARGARIDA PEREIRA | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | S |
| 3437 | MARGARIDA SANTOS | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | S |
| 3703 | MARIA ADELAIDE ASSUNÇÃO | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 38 | NA | M |
| 3120 | MARIA AGUIAR VILHENA | CORRER QUELUZ | 417 | NA | L |
| 3660 | MARIA ALZIRA TORRER | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3344 | MARIA ANGELINA SOUSA | CLUBE ROBBIALAC | 99 | NA | S |
| 3621 | MARIA AUGUSTA SILVA | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | M |
| 3506 | MARIA BEATRIZ | AVENTUREIROS | 441 | NA | M |
| 3313 | MARIA CAROLINA OLIVEIRA | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3104 | MARIA CASEIRO | Os Perigosos | 32 | NA | S |
| 3500 | MARIA CELESTE MOURA | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3127 | MARIA CÉU DUARTE | FILHOS DA NOITE | 412 | NA | S |
| 3553 | MARIA CHAPARREIRO | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | M |
| 3190 | MARIA COELHO | SEIXEIRA-JUNCAL | 85 | NA | M |
| 3005 | MARIA CONCEIÇÃO FIGUEIREDO | CLUBE MILLENNIUM BCP | 33 | NA | S |
| 3245 | MARIA CONCEIÇÃO SANTOS | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3723 | MARIA CONCEIÇÃO SANTOS | Os loucos das Marchas | 505 | NA | L |
| 3114 | MARIA CRISTINA ANTUNES | OS MATRECOS | 18 | NA | S |
| 3605 | MARIA DA CONCEIÇÃO RAMOS | BS Runners | 493 | NA | M |
| 3470 | MARIA DE FÁTIMA BELO | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

| Dorsal | Nome | Clube/Equipa e respetivo | Nr | Escalão | TShirt |
|--------|--------------------------------|---|-----|---------|--------|
| 3791 | MARIA DE JESUS MESTRE | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | L |
| 3054 | MARIA DO CARMO LISBOA | GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO | 395 | NA | L |
| 3077 | MARIA DO CÉU SANTOS | FAMILIA SANTOS | 53 | NA | M |
| 3358 | MARIA DO ROSÁRIO FERNANDES DOS | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3560 | MÁRIA FERNANDES | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | S |
| 3188 | MARIA FERREIRA | SEIXEIRA-JUNCAL | 85 | NA | L |
| 3053 | MARIA GLORIA MAIA | GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO | 395 | NA | L |
| 3717 | MARIA GOMES | CARACOIS ROLANTES | 373 | NA | M |
| 3512 | MARIA HELENA MARTINS | Amigas do Comboio | 266 | NA | L |
| 3600 | MARIA ISABEL GORDO | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3425 | MARIA JOÃO ALMEIDA | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | M |
| 3189 | MARIA JOÃO BARATA | SEIXEIRA-JUNCAL | 85 | NA | M |
| 3593 | MARIA JOÃO CARVALHO | SCA/RUN ALCÁÇOVAS | 483 | NA | L |
| 3584 | MARIA JOÃO FERRAZ | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3616 | MARIA JOÃO LAMBÉRIA | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | M |
| 3620 | MARIA JOÃO SANTOS | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | M |
| 3050 | MARIA JOSE COELHO | GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO | 395 | NA | S |
| 3368 | MARIA JOSÉ FREITAS FARIA | INDIVIDUAL | 7 | NA | m |
| 3353 | MARIA JULIA AGOSTINHO | C.D. "Os Águias" de Alpiarça | 113 | NA | M |
| 3749 | MARIA JULIA CAROLINO | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | S |
| 3687 | MARIA LIZARDO | 20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montanha | 4 | NA | M |
| 3701 | MARIA LÚCIA FARIA | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3343 | MARIA LURDES SILVA | AVENTUREIROS | 441 | NA | L |
| 3320 | MARIA MANUELA MORGADO | INDIVIDUAL | 7 | NA | I |
| 3200 | MARIA MAURÍCIO | Amigos do Tacho | 424 | NA | L |
| 3310 | MARIA OLTILIA CAMPOS | T.J.NAO VALEM UM | 84 | NA | L |
| 3123 | MARIA PAULA GAIO LOPES | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3260 | MARIA PAULA GRAÇA | OS TUGAS | 16 | NA | M |
| 3636 | MARIA PEREIRA | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | S |
| 3765 | MARIA PEREIRA | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | S |
| 3142 | MARIA ROSA NUNES | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3052 | MARIA ROSA PEREIRA | GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO | 395 | NA | M |
| 3806 | MARIA ROSALINA VIDIGAL | PÉ ANTE PÉ | 514 | NA | M |
| 3520 | MARIA ROSARIO RIBEIRO | FAMILIA SANTOS | 53 | NA | L |
| 3405 | MARIA RP MADUREIRA | Terriveis | 461 | NA | S |
| 3279 | MARIA SILVA | SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO | 97 | NA | S |
| 3363 | MARIA TERESA LAGOA | Os Lagoas | 448 | NA | M |
| 3075 | MARIA TERESA MARTINS LOPES | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3356 | MARIA TRINDADE SIMÕES CARDOSO | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3051 | MARIANA JACINTO | GRUPO OS VETERANOS DE MONTALVO | 395 | NA | S |
| 3815 | MARIANA OLIVEIRA DUARTE | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3453 | MARIANA PARREIRA | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | S |
| 3629 | MARIANA ROQUE | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | S |
| 3794 | MARILIA ALMEIDA | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | M |
| 3234 | MARILIA NASCIMENTO | ASAS NOS PES | 120 | NA | S |
| 3573 | MARINA ALEMÃO | SCALABIS NIGHTRUNNERS | 93 | NA | S |
| 3199 | MÁRIO MAURÍCIO | Amigos do Tacho | 424 | NA | L |
| 3729 | MÁRIO MIGUEL MONTEIRO | CDCR CTT | 365 | NA | L |
| 3066 | MÁRIO ROSEIRO | ARANAV | 73 | NA | M |
| 3554 | MARISA LOPES FREITAS | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | S |
| 3537 | MARTA BRITO LOPES | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | S |

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

| Dorsal | Nome | Clube/Equipa e respetivo | Nr | Escalão | TShirt |
|--------|-----------------------------|---|-----|---------|--------|
| 3396 | MARTA COLAÇO | ClubeAtletismoNazare | 168 | NA | S |
| 3510 | MARTIN RODRIGUES | PNEU RAPIDO TEAM | 151 | NA | S |
| 3742 | MARTIN TAVARES ROSADO | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | L |
| 3319 | MATEUS HENRIQUE MENDES | INDIVIDUAL | 7 | NA | s |
| 3296 | MAURO FERREIRA | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3694 | MÉLISSA FULGÊNCIO | 20 kms de Almeirim - Secção Desp.Montanha | 4 | NA | S |
| 3220 | MIGUEL ANGELO | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3383 | MIGUEL BALASTEIRO | Clube Atletismo de Vale de Figueira | 451 | NA | XL |
| 3416 | MIGUEL BENTO | O Macaco Inglês | 469 | NA | M |
| 3519 | MIGUEL JOTA | BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO | 36 | NA | M |
| 3477 | MIGUEL NEVES | INDIVIDUAL | 7 | NA | XL |
| 3727 | MIGUEL SANTOS | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3516 | MIGUEL VARELA | BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO | 36 | NA | L |
| 3202 | MOISÉS FALCÃO | Amigos do Tacho | 424 | NA | XL |
| 3025 | MÓNICA DUARTE | LULA | 94 | NA | M |
| 3182 | MONICA PIRES | SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO | 97 | NA | S |
| 3177 | MONICA SANTOS | KKONTAS | 420 | NA | S |
| 3739 | NADJA VARELAS | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3204 | NATÁLIA DIAS | Amigos do Tacho | 424 | NA | L |
| 3212 | NATERCIA POMBO | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3574 | NATIVIDADE FÁTIMA FERNANDES | FAMILIA SANTOS | 53 | NA | M |
| 3168 | NOEMIA COELHO | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 38 | NA | M |
| 3339 | NORBERTO MONTEIRO | AVENTUREIROS | 441 | NA | L |
| 3819 | NUNO BARREIROS | RUN WITHOUT STRESS | 238 | NA | XL |
| 3297 | NUNO COUTINHO | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3400 | NUNO D'JESUS | Filarmónica Goleganense | 457 | NA | M |
| 3752 | NUNO NUNES | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | M |
| 3517 | NUNO REBOCHO | BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO | 36 | NA | M |
| 3708 | ODETE CARDOSO | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | M |
| 3489 | ODETE MARTINS MARQUES | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3089 | OLGA BUCHADAS | FAMILIA SANTOS | 53 | NA | M |
| 3800 | OLGA SANTOS | Clube Novo Banco | 440 | NA | M |
| 3444 | OLINDINA BARROS | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | S |
| 3434 | OLÍVIA ARAÚJO | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | M |
| 3411 | ONDINA ALEXANDRA SANCHES | Grupo Desportivo " O Independente" - Barreiro | 426 | NA | XL |
| 3116 | ONDINA DUARTE | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3073 | ORLANDO SIMOES | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3305 | OTILIA VEDOR | A.D.R."AMIGOS DO ATLETISMO" DE AVIS | 437 | NA | M |
| 3067 | PALMIRA PAULO | ARANAV | 73 | NA | M |
| 3604 | PATRICIA CARDOSO | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3366 | PATRICIA CARREIRAS | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3451 | PATRÍCIA COSTA | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | S |
| 3285 | PATRICIA CUNHA | Amigos do Atletismo da Aqualva | 79 | NA | M |
| 3534 | PATRICIA JESUITA | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | M |
| 3538 | PATRICIA MAURICIO | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | XL |
| 3146 | PATRICIA SANTOS | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 38 | NA | S |
| 3799 | PATRICIA SANTOS | Clube Novo Banco | 440 | NA | L |
| 3480 | PATRICIO SANTOS | INDIVIDUAL | 7 | NA | XL |
| 3575 | PAULA ALEXANDRA CHAMBEL | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3355 | PAULA ANSELMO | Grupo Desportivo " O Independente" - Barreiro | 426 | NA | S |
| 3555 | PAULA CANIÇO | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | M |

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

| Dorsal | Nome | Clube/Equipa e respetivo | Nr | Escalão TShirt | |
|--------|--------------------------------|---------------------------------------|-----|----------------|----|
| 3737 | PAULA CRISTINA TEOFILLO | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3238 | PAULA CRUZ | CCCDV/ONDALUX | 423 | NA | M |
| 3281 | PAULA FILGUEIRAS | SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO | 97 | NA | S |
| 3495 | PAULA FILGUEIRAS | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3594 | PAULA LEAL CALÇA | SCA/RUN ALCÁÇOVAS | 483 | NA | M |
| 3094 | PAULA MATEUS | FAMILIA SANTOS | 53 | NA | M |
| 3346 | PAULA MOTA | CLUBE ROBBIALAC | 99 | NA | L |
| 3171 | PAULA NOGUEIRA | OS GANDHYS | 122 | NA | m |
| 3276 | PAULA PARREIRA | Four 7 | 387 | NA | L |
| 3333 | PAULA SILVA | Clube Novo Banco | 440 | NA | M |
| 3663 | PAULA SILVA | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3731 | PAULO ALEXANDRE ROSADO | CDCR CTT | 365 | NA | L |
| 3557 | PAULO CANIÇO | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | XL |
| 3472 | PAULO COSTA | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3277 | PAULO DUARTE | INDIVIDUAL | 7 | NA | XL |
| 3068 | PAULO FACA | ARANAV | 73 | NA | M |
| 3342 | PAULO FERNANDO SILVA | AVENTUREIROS | 441 | NA | XL |
| 3786 | PAULO FIDALGO | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | M |
| 3716 | PAULO GOMES | CARACOIS ROLANTES | 373 | NA | M |
| 3768 | PAULO JORGE | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | S |
| 3198 | PAULO JORGE FERREIRA COSTA | Amigos do Tacho | 424 | NA | L |
| 3074 | PAULO JORGE MARTINS LOBATO | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3617 | PAULO LAMBÉRIA | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | XL |
| 3751 | PAULO LOURENÇO | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | M |
| 3488 | PAULO MARQUES | INDIVIDUAL | 7 | NA | XL |
| 3016 | PAULO MARTINS | Vitor Pavarotti and Friends | 389 | NA | L |
| 3661 | PAULO MELO | Juventude Desportiva Almansor | 78 | NA | XL |
| 3081 | PAULO MENDES | FAMILIA SANTOS | 53 | NA | M |
| 3334 | PAULO RIBEIRO | Clube Novo Banco | 440 | NA | L |
| 3463 | PAULO SOBRAL | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | M |
| 3724 | PAULO TABORDA | Os loucos das Marchas | 505 | NA | M |
| 3680 | PEDRO CARAPINHA PINTO | CLUBE CIMPOR | 502 | NA | L |
| 3003 | PEDRO GEADA | CLUBE MILLENNIUM BCP | 33 | NA | L |
| 3668 | PEDRO GONÇALO DA CONCEIÇÃO PER | Grupo #Tou#Cavalão | 501 | NA | M |
| 3618 | PEDRO LAMBÉRIA | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | S |
| 3256 | PEDRO PINTO | OS PINTOS | 59 | NA | L |
| 3418 | PEDRO QUEIROZ | O Macaco Inglês | 469 | NA | L |
| 3076 | PEDRO SANTOS | FAMILIA SANTOS | 53 | NA | L |
| 3194 | PEDRO SANTOS | SEIXEIRA-JUNCAL | 85 | NA | M |
| 3535 | PEDRO VIEIRA | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | M |
| 3412 | PRIMAVERA FERREIRA | A caminhar | 375 | NA | L |
| 3006 | RAFAEL CONCEIÇÃO | CLUBE MILLENNIUM BCP | 33 | NA | L |
| 3581 | RAFAEL FERNANDES | INDIVIDUAL | 7 | NA | XL |
| 3479 | RAFAEL NEVES | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3540 | RAQUEL MONTÊS | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | S |
| 3394 | RAQUEL PINHEIRO | Clube Atletismo de Vale de Figueira | 451 | NA | M |
| 3743 | RAUL BRITO CARREIRA | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | M |
| 3772 | RAUL FRANCISCO | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | M |
| 3262 | RAUL NEVES | S C Moitense | 167 | NA | M |
| 3529 | RAUL RODRIGUES | AMIGOS DO DESPORTO | 102 | NA | M |
| 3133 | RAUL SILVESTRE MONTEIRO | FILHOS DA NOITE | 412 | NA | M |

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

| Dorsal | Nome | Clube/Equipa e respetivo | Nr | Escalão TShirt | |
|--------|--------------------------------|---|-----|----------------|----|
| 3236 | REINALDO MATEUS | ASAS NOS PES | 120 | NA | XL |
| 3550 | RENATA SANTOS | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | L |
| 3674 | RICARDO BATISTA | TRIATLO TORRES NOVAS | 383 | NA | S |
| 3719 | RICARDO GOMES | CARACOIS ROLANTES | 373 | NA | L |
| 3784 | RICARDO RUSSO | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | S |
| 3598 | RICARDO SILVA FERRAZ CARDOSO | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3654 | RICARDO TRINDADE | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | S |
| 3399 | RITA BROGUEIRA | Filarmónica Goleganense | 457 | NA | XL |
| 3250 | RITA MARIA PEREIRA | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3667 | ROGÉRIO MANUEL DA SILVA DUARTE | Grupo #Tou#Cavalão | 501 | NA | M |
| 3678 | ROSA ALGARVIO | SCA/RUN ALCÁÇOVAS | 483 | NA | M |
| 3722 | ROSA CONCEIÇÃO | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3428 | ROSA HELENA FIGUEIREDO | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | S |
| 3790 | ROSA MOREIRA | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | M |
| 3469 | ROSA PAULO | Run2Finish.PT | 472 | NA | L |
| 3443 | ROSABELA SILVA | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | S |
| 3098 | ROSALINA FERRÃO | FAMILIA SANTOS | 53 | NA | S |
| 3273 | ROSÁRIO BATISTA | KOXUS | 140 | NA | S |
| 3028 | ROSSANA F | Caminhada Correr Lisboa | 393 | NA | L |
| 3170 | RUI CASTILHO | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 38 | NA | M |
| 3796 | RUI DIAS | INDIVIDUAL | 7 | NA | XL |
| 3750 | RUI DUARTE | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | XL |
| 3096 | RUI LOPES | FAMILIA SANTOS | 53 | NA | S |
| 3704 | RUI MANUEL GONÇALVES | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3576 | RUI MIGUEL MONTEIRO | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3193 | RUI SANTOS | SEIXEIRA-JUNCAL | 85 | NA | M |
| 3264 | RUTE MATIAS | KOXUS | 140 | NA | M |
| 3657 | SANDRA AUGUSTA CARVALHO | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3759 | SANDRA BENTO RODRIGUES | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | M |
| 3001 | SANDRA CABAÇO | LOBOS | 386 | NA | M |
| 3462 | SANDRA DUARTE | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | S |
| 3086 | SANDRA OLIVEIRA | FAMILIA SANTOS | 53 | NA | M |
| 3718 | SANDRINA RIBEIRO | CARACOIS ROLANTES | 373 | NA | L |
| 3224 | SANDRINA VALENTE | Grupo Desportivo " O Independente" - Barreiro | 426 | NA | S |
| 3402 | SÃO TRANCAS | Filarmónica Goleganense | 457 | NA | XL |
| 3763 | SARA ARANHA | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | S |
| 3651 | SARA MARQUES | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | M |
| 3126 | SARA ROLO MOREIRA | FILHOS DA NOITE | 412 | NA | S |
| 3348 | SÉRGIO RODRIGUES | CLUBE ROBBIALAC | 99 | NA | M |
| 3091 | SILVIA FONSECA | FAMILIA SANTOS | 53 | NA | S |
| 3468 | SILVIA NAMORADO | Run2Finish.PT | 472 | NA | M |
| 3419 | SÍLVIA NETO | O Macaco Inglês | 469 | NA | M |
| 3092 | SILVIA ROSA | FAMILIA SANTOS | 53 | NA | S |
| 3811 | SIMÃO BRANCO | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | S |
| 3642 | SIMÃO LOPES COCHARRO | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | S |
| 3000 | SOFIA HIPÓLITO | LOBOS | 386 | NA | M |
| 3599 | SOFIA ISABEL RECHENA | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3010 | SOFIA LEANDRO | Four 7 | 387 | NA | XL |
| 3415 | SOFIA SAMINA | A caminhar | 375 | NA | S |
| 3775 | SOL SOARES | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | S |
| 3371 | SÓNIA MARIA ALVES PEREIRA | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

| Dorsal | Nome | Clube/Equipa e respetivo | Nr | Escalão TShirt | |
|--------|-----------------------------|---|-----|----------------|----|
| 3302 | SONIA MARIA PEREIRA | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3769 | SONIA MARQUES | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | M |
| 3803 | SONIA NUNES | 3B-S | 409 | NA | S |
| 3361 | SORAIA PISCO | PISCOS | 119 | NA | S |
| 3225 | SUSANA CARDOSO | Grupo Desportivo " O Independente" - Barreiro | 426 | NA | S |
| 3638 | SUSANA DUARTE | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | M |
| 3478 | SUSANA NEVES | INDIVIDUAL | 7 | NA | XL |
| 3298 | SUSANA RUIVACO | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3215 | SUSETE CARVALHO | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3039 | SUSETE PEREIRA | Caminhada Correr Lisboa | 393 | NA | S |
| 3720 | SUZETE COSTA | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3354 | TÂNIA ROSADO | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3335 | TANIA SILVA | Clube Novo Banco | 440 | NA | M |
| 3655 | TATIANA GONÇALVES | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | S |
| 3501 | TATIANA MOREIRA | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3595 | TERESA BATISTA | SCARUN ALCÁÇOVAS | 483 | NA | M |
| 3386 | TERESA BRITO | Clube Atletismo de Vale de Figueira | 451 | NA | S |
| 3345 | TERESA FERREIRA | CLUBE ROBBIALAC | 99 | NA | M |
| 3461 | TERESA FERREIRA | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | S |
| 3372 | TERESA GUERREIRO | Team HDS | 449 | NA | XL |
| 3167 | TERESA INOCÊNCIO | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 38 | NA | M |
| 3578 | TERESA JESUS ROSADO | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3247 | TERESA MACIAS | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3521 | TERESA MARQUES | FAMILIA SANTOS | 53 | NA | XL |
| 3128 | TERESA MARQUES SOUSA | FILHOS DA NOITE | 412 | NA | S |
| 3181 | TERESA MAURÍCIO | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 38 | NA | M |
| 3307 | TIAGO BORBINHAS | A.D.R."AMIGOS DO ATLETISMO" DE AVIS | 437 | NA | L |
| 3757 | TIAGO FONSECA | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | M |
| 3282 | TIAGO MORGADO | SSCGD - SECÇÃO ATLETISMO | 97 | NA | M |
| 3464 | TIAGO SOBRAL | CAMINHADAS AO LUAR DE ALBUFEIRA | 471 | NA | M |
| 3071 | TIAGO TACÃO | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3152 | TIAGO TOMÉ | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 38 | NA | M |
| 3185 | TOMAS ASCENSO | SEIXEIRA-JUNCAL | 85 | NA | S |
| 3645 | TOMÁS CAVALEIRO | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | S |
| 3253 | TOMAS CIPRIANO VIEIRA | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3299 | TOMÁS COUTINHO | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3646 | TOMÁS MARTINS | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | M |
| 3118 | TYTO ROBALO | INDIVIDUAL | 7 | NA | M |
| 3558 | VANDA MENDES | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | XL |
| 3395 | VANESSA ROCHA | Clube Atletismo de Vale de Figueira | 451 | NA | S |
| 3776 | VERA CAETANO | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | L |
| 3102 | VERA LOPES | Os Perigosos | 32 | NA | M |
| 3229 | VERA LUCIA FERREIRA ANTUNES | Silva team | 428 | NA | M |
| 3590 | VERONICA POEIRAS | INDIVIDUAL | 7 | NA | S |
| 3656 | VERÓNICA SANTOS | 20 Kms de Almeirim - Secção Atletismo | 2 | NA | S |
| 3239 | VERÓNICA SIMÕES | CORRER LISBOA | 60 | NA | M |
| 3783 | VICTORINA LUFILAKIO | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | M |
| 3268 | VITALINA INÁCIO | KOXUS | 140 | NA | S |
| 3530 | VITOR DIAS | AMIGOS DO DESPORTO | 102 | NA | S |
| 3013 | VÍTOR MARTINS | Vitor Pavarotti and Friends | 389 | NA | XL |
| 3745 | VITOR MESTRE | SUMOL+COMPAL | 197 | NA | L |

Atletas Inscritos

Listagem Geral - Nome

PROVA MINI 31ª Edição

20 Kms de Almeirim

| Dorsal | Nome | Clube/Equipa e respetivo | Nr | Escalão TShirt | |
|--------|--------------------|--------------------------|-----|----------------|----|
| 3365 | VITOR PARREIRA | ClubeAtletismoNazare | 168 | NA | M |
| 3196 | VITOR QUINA | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |
| 3476 | VITOR RAPOSO | CORRER QUELUZ | 417 | NA | XL |
| 3205 | VÍTOR SILVA | CLAC - Entroncamento | 80 | NA | XL |
| 3563 | VITOR SIMÕES | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | L |
| 3639 | ZELIA CANIÇO LOPES | " MEXA ESSAS PERNAS " | 183 | NA | L |
| 3209 | ZULMIRA SILVA | INDIVIDUAL | 7 | NA | L |

Total de Atletas: 823